



## JADŁOSPIS

PONIEDZIAŁEK 13.05.2019r					
	ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	ZUPA	II DANIE	PODWIECZOREK
POSILEK	Makaron zacierka na mleku, chleb orkiszowy z masłem, twarożek z rodzynkami i miodem, marchewka w słupkach do chrupania, herbata	Owocowy talerz	Grysikowa	Klopsiki duszone w sosie koperkowym, ryż brązowy, surówka z kalarepki, kompot	Angielka pszenna z masłem i szynką, papryka czerwona, herbatka żurawinowa
SKŁAD SUROWCOWY	Mleko, makaron zacierka, chleb orkiszowy, masło, ser biały, rodzynki, miód, marchew, herbata Lipton	Kiwi, banan,	Pietruszka, marchew, seler, por, kasza manna, udo z kurczaka, przyprawy (sól, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy)	Pierś z kurczaka, jajko, bułka tarta, ryż brązowy, koper, mąka pszenna marchew, jabłko, kalarepa, olej z pestek winogron, mieszanka owocowa, przyprawy (sól, pieprz, liść	Angielka pszenna masło, szynka, papryka czerwona, herbata owocowa Herbapol
alergeny	Mleko, gluten, jajko		Seler, gluten	Gluten, jajko	Gluten, mleko



\* Zastrzega się możliwość zmian w jadłospisie

WTOREK 14.05.2019r

	ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	ZUPA	II DANIE	PODWIECZOREK
POSILEK	Płatki kukurydziane na mleku, angelka z masłem, polędwica, pomidor, sałata, herbata	Banan	Zupa warzywna	Kotlecik mielony z ziemniakami, kalafior na parze, mizeria, kompot	Budyń czekoladowy, plasterki jabłka, mięta z cytryną
SKŁAD SUROWCOWY	Płatki kukurydziane, mleko, angelka, masło, polędwica, sałata, pomidor, herbata Lipton	Banan	Marchew, pietruszka, seler, por, fasolka szparagowa, brokuł, kalafior, jogurt naturalny, przyprawy (sól, pieprz, liść laurowy)	Ziemniaki, łopatka wieprzowa, cebula, kalafior, ogórek zielony, jogurt naturalny, przyprawy (sól, pieprz,) mieszanka owocowa	Mleko, mąka ziemniaczana, kakao, cukier, jabłko, mieta Herbapol, cytryna
alergeny	Mleko, gluten		Seler, mleko	Gluten, jajko, mleko	Mleko

ŚRODA 15.05.2019r

	ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	ZUPA	II DANIE	PODWIECZOREK
POSILEK	Kawa z mlekiem, chleb razowy z masłem, jajko gotowane, szynka, sałata, ogórek, rzodkiewka, herbata	Jabłko	Barszcz biały	Pampuchy z musem jogurtowo-truskawkowym, surówka z marchewki i jabłka kompot	Chleb pszenny z masłem, wędlina drobiowa, papryka czerwona, herbata z cytryną, sok Kubuś 100% bez dodatku cukru
SKŁAD SUROWCOWY	Mleko, kawa zbożowa kukurydziane, chleb razowy, masło, jajko, szynka, sałata, ogórek, rzodkiewka, herbata Lipton	Jabłko	Ziemniaki, marchew, seler, kiełbasa wiejska, koncentrat barszczu białego, (sól, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy, majeranek)	Mąka pszenna, drożdże, cukier, jajka, jogurt naturalny, truskawki, marchew, jabłko, pomarańcza, mieszanka owocowa	Chleb pszenny, masło, wędlina drobiowa, papryka czerwona, herbata Lipton, cytryna, sok Kubuś 100% bez dodatku cukru
alergeny	Mleko, gluten, jajko		Gluten, seler	Gluten, mleko, jajko	Gluten



\* Zastrzega się możliwość zmian w jadłospisie

CZWARTEK 16.05.2019r

	ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	ZUPA	II DANIE	PODWIECZOREK
POSILEK	Mleko, bułka grahamka z masłem, kiełbasa krakowska rzodkiewka, papryka czerwona, sałata, herbata	Sok tłoczony jabłkowy 100% bez dodatku cukru, pałeczki kukurydziane	Zupa szczawiowa z grzankami	Wołowina duszona w sosie własnym, makaron tricolore, surówka z białej kapusty, kompot	Muffinki buraczkowe, herbata
SKŁAD SUROWCOWY	Mleko, bułka grahamka, masło, kiełbasa krakowska, rzodkiewka, papryka czerwona, sałata, herbata Lipton	Sok tłoczony jabłkowy 100% bez dodatku cukru, pałeczki kukurydziane	Udo z kurczaka, szcaw, marchew, seler, pietruszka, por, śmietana 12%, angielska pszenna, przyprawy (sól, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie)	Wołowina, makaron tricolore, kapusta biała, jabłko, marchew, mieszanka owocowa, przyprawy, (sól, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy)	Mąka pszenna, jajka, olej rzepakowy, rodzynki, kakao, cukier, herbata Lipton
alergeny	Mleko, gluten		Seler, mleko	Gluten, jajko	Gluten, jajko

PIĄTEK 17.05.2019r

	ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	ZUPA	II DANIE	PODWIECZOREK
POSILEK	Płatki owsiane na mleku, chleb razowy z masłem, polędwica, sałata, ogórek, herbata z cytryną	Koktajl truskawkowy, wafle ryżowo-zbożowe	Zupa z czerwonej soczewicy	Pieczony dorsz, ziemniaki z koperkiem, surówka z kapusty pekińskiej, kompot	Rogal z konfiturą wiśniową, herbata z cytryną
SKŁAD SUROWCOWY	Mleko, płatki owsiane, pieczywo razowe, masło, polędwica, sałata, ogórek, herbata, cytryna	Maślanka, truskawki, wafle ryżowo-zbożowe	Soczewica czerwona, pietruszka, seler, por, marchew, przecier pomidorowy, przyprawy (sól, pieprz, tymianek)	Ziemniaki, koper, filet z dorsza, kapusta pekińska, marchew, oliwa z oliwek, jabłko, przyprawy, mieszanka owocowa	Rogal, konfiturą wiśniową 100%, herbata, cytryna
alergeny	Mleko, gluten	Mleko, gluten	Gluten, soja	Ryba	Gluten

\* Zastrzega się możliwość zmian w jadłospisie

\* Zastrzega się możliwość zmian w jadłospisie