



JADŁOSPIS

PONIEDZIAŁEK 10.06.2019r

	ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	ZUPA	II DANIE	PODWIECZOREK
POSILEK	Płatki kukurydziane na mleku, chleb orkiszowy z masłem, polędwica, pomidor, herbata	Arbuz	Zupa warzywna	Filet z kurczaka z kaszą jaglaną i warzywami, surówka z młodej kapusty, kompot	Budyń czekoladowy, plasterki jabłka, pieczywo chrupkie graham bez dodatku cukru, herbata z cytryną
SKŁAD SUROWCOWY	Płatki kukurydziane, mleko, chleb orkiszowy, masło, polędwica, sałata, pomidor, herbata Lipton	Arbuz	Marchew, pietruszka, seler, por, brukselka, kalafior, brokuł, jogurt naturalny, przyprawy (sól, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy)	Filet z kurczaka, kasza jaglana, papryka, fasolka szparagowa, kukurydza, groszek zielony, marchew, kapusta, jabłko przyprawy (sól, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy)	Mleko, mąka ziemniaczana, kakao, cukier, jabłko, pieczywo chrupkie graham bez dodatku cukru, herbata Lipton, cytryna
alergeny	Mleko, gluten		Seler, mleko		Mleko



* Zastrzega się możliwość zmian w jadłospisie

WTOREK 11.06.2019r

	ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	ZUPA	II DANIE	PODWIECZOREK
POSILEK	Kawa z mlekiem, chleb razowy z masłem, jajko gotowane, szynka, sałata, pomidor, herbata	Jabłko	Barszcz biały	Pampuchy z musem jogurtowo-truskawkowym, surówka z marchewki i żurawiny, kompot	Chleb pszenny z masłem, wędlina drobiowa, papryka czerwona, herbata z cytryną, sok Kubuś 100% bez dodatku cukru
SKŁAD SUROWCOWY	Mleko, kawa zbożowa kukurydziane, chleb razowy, masło, jajko, szynka, sałata, pomidor, herbata Lipton	Jabłko	Ziemiaki, marchew, seler, kielbasa wiejska, koncentrat barszczu białego (sól, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy, majeranek)	Mąka pszenna, drożdże, cukier, jajka, jogurt naturalny, truskawki, marchew, jabłko, żurawina, mieszanka owocowa	Chleb pszenny, masło, wędlina drobiowa, papryka czerwona, herbata Lipton, cytryna, sok Kubuś 100% bez dodatku cukru
alergeny	Mleko, gluten, jajko		Gluten, seler	Gluten, mleko, jajko	Gluten, mleko

ŚRODA 12.06.2019r

	ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	ZUPA	II DANIE	PODWIECZOREK
POSILEK	Makaron zacierka na mleku, chleb razowy z masłem, twarożek z rzodkiewką, herbata	Sok tłoczony jabłkowy 100% bez dodatku cukru, wafle gryczane bez dodatku cukru	Botwinka z młodymi ziemniakami	Gołąbki leniwe w sosie pomidorowym, surówka z marchewki, kompot	Angielka pszenna/ bułka graham z masłem i kielbasą krakowską, papryka czerwona herbata owocowa,
SKŁAD SUROWCOWY	Makaron zacierka, mleko, chleb razowy, masło, ser biały, rzodkiewka, herbata Lipton	Sok tłoczony jabłkowy 100% bez dodatku cukru, wafle gryczane bez dodatku cukru	Udo z kurczaka, botwina-pęczek, marchew, seler, pietruszka, por, śmietana 12%, linga, przyprawy (sól, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie)	Ryż, łopata wieprzowa, kapusta, przecier pomidorowy, marchew, jabłko, przyprawy (sól, pieprz,) mieszanka owocowa	Angielka pszenna/ bułka graham masło, wędlina drobiowa papryka czerwona, herbata owocowa Herbapol
alergeny	Mleko, gluten		Seler, mleko	Jajko	Gluten, mleko

* Zastrzega się możliwość zmian w jadłospisie

CZWARTEK 13.05.2019r

	ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	ZUPA	II DANIE	PODWIECZOREK
POSILEK	Mleko, chleb ziarnisty z masłem, wędlna drobiowa, rzodkiewka, papryka czerwona, sałata, herbata	Banan	Grycikowa	Wołowina duszona w sosie własnym, makaron, surówka z kapusty pekińskiej , kompot	Ciasto jogurtowe z brzoskwiniami, herbata
SKŁAD SUROWCOWY	Mleko, chleb ziarnisty, masło, kielbasa krakowska, rzodkiewka, papryka czerwona, sałata, herbata	Banan	Pietruszka, marchew, seler, por, kasza manna, udo z kurczaka, przyprawy (sól, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy)	Wołowina, makaron Lubella, kapusta pekińska, jabłko, cebula, , jabłko, mieszanka owocowa, oliwa, przyprawy, (sól,	Mąka pszenna, jajka, mleko, cukier, jogurt naturalny
alergeny	Mleko, gluten		Seler, mleko	Gluten	Mleko, gluten, jajko

PIĄTEK 14.06.2019r

	ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	ZUPA	II DANIE	PODWIECZOREK
POSILEK	Płatki owsiane na mleku, chleb razowy z masłem, szynka, sałata, ogórek, herbata z cytryną	Koktajl truskawkowo-bananowy, chrupki kukurydziane	Zupa z czerwonej soczewicy	Pieczony dorsz, młode ziemniaki z koperkiem, surówka z kiszanej kapusty, kompot	Rogal z masłem i konfiturą wiśniową, herbata z cytryną
SKŁAD SUROWCOWY	Mleko, płatki owsiane, pieczywo razowe, masło, szynka, sałata, ogórek, herbata, cytryna	Maślanka, maliny, banany, chrupki kukurydziane	Soczewica czerwona, pietruszka, ziemniaki, seler, por, marchew, przecier pomidorowy, przyprawy (sól, pieprz, liść	Ziemniaki, koper, filet z dorsza, kapusta kiszona, marchew, oliwa z oliwek, jabłko, przyprawy (sól, pieprz) mieszanka kompotowa	Rogal, masło, konfiturą wiśniową 100%, herbata, cytryna
alergeny	Mleko, gluten	Mleko, gluten	Gluten, soja	Ryba	Gluten, mleko

* Zastrzega się możliwość zmian w jadłospisie

* Zastrzega się możliwość zmian w jadłospisie