



JADŁOSPIS

PONIEDZIAŁEK 09.09.2019r.

	ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	ZUPA	II DANIE	PODWIECZOREK
POSILEK	Płatki kukurydziane na mleku, chleb orkiszowy z masłem, polędwica, sałata, pomidor, papryka, herbata z cytryną	Arbuz	Grysikowa	Filet z indyka z brązowym ryżem i warzywami, surówka z młodej kapusty, kompot	Chałka z masłem i konfiturą truskawkową, mięta
SKŁAD SUROWCOWY	Płatki kukurydziane, mleko, chleb orkiszowy, masło, polędwica, sałata, pomidor, papryka, herbata Lipton, cytryna	Arbuz	Pietruszka, marchew, seler, por, kasza manna, udo z kurczaka, skrzydło z indyka, przyprawy (sól, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy)	Filet z indyka, ryż brązowy, papryka, fasolka szparagowa, kukurydza, groszek zielony, marchew, kapusta, jabłko przyprawy (sól, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy)	Chałka, masło, konfitura truskawkowa 100%, mięta Herbapol
alergeny	Mleko, gluten		Seler, mleko		Gluten, mleko



* Zastrzega się możliwość zmian w jadłospisie

WTOREK 10.09.2019r.

	ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	ZUPA	II DANIE	PODWIECZOREK
POSILEK	Kakao, chleb razowy z masłem, twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem, herbata	Banan	Zupa wielowarzywna	Spaghetti w sosie pomidorowym, makaron tricolore, surówka: marchewka z jabłkiem, kompot	Anielka pszenna/ bułka graham polędwica, papryka czerwona herbata owocowa, Sok Kubus 100% bez dodatku cukru
SKŁAD SUROWCOWY	Mleko, kakao, chleb razowy, masło, ser biały, rzodkiewka, szczypiorek, herbata Lipton, cytryna	Banan	Kalafior, brokuł, marchew, fasolka szparagowa, ziemniaki, pietruszka, seler, por, jogurt naturalny, przyprawy (sól, pieprz, liść laurowy)	Szynka wieprzowa, makaron tricolore, pomidory, marchew, jabłko, mieszanka owocowa, przyprawy (sól, pieprz, liść laurowy, bazylia, oregano)	Anielka pszenna/ bułka graham masło, polędwica, papryka czerwona, herbata owocowa Herbapol, Sok Kubus 100% bez dodatku cukru
alergeny	Mleko, gluten		Seler, mleko	Gluten	Gluten, mleko

ŚRODA 11.09.2019r.

	ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	ZUPA	II DANIE	PODWIECZOREK
POSILEK	Makaron zacierka na mleku, chleb razowy z masłem, jajko gotowane, schab pieczony, sałata, pomidor, herbata	Sok tłoczony jabłkowy 100% bez dodatku cukru, chrupki kukurydziane	Barszcz biały	Naleśniki pełnoziarniste z białym serem i musem truskawkowym, surówka z marchewki i żurawiny, kompot	Bułka kajzerka z masłem, wędlina drobiowa, papryka czerwona, pomidor, ogórek zielny, herbata z cytryną,
SKŁAD SUROWCOWY	Mleko, makaron zacierka, chleb razowy, masło, jajko, schab pieczony, sałata, pomidor, herbata Lipton	Sok tłoczony jabłkowy 100% bez dodatku cukru, chrupki kukurydziane	Ziemniaki, marchew, seler, udo z kurczaka, koncentrat mąka pszenna, śmietana (sól, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy, majeranek)	Mąka pełnoziarnista, mleko, jajka, ser biały, truskawki, cukier trzcinowy, marchew, jabłko, żurawina, mieszanka owocowa	Bułka kajzerka, masło, wędlina drobiowa, papryka czerwona, pomidor, ogórek zielony, herbata Lipton, cytryna
alergeny	Mleko, gluten, jajko		Gluten, seler, mleko	Gluten, mleko, jajko	Gluten, mleko



* Zastrzega się możliwość zmian w jadłospisie

CZWARTEK 12.09.2019r.

	ŚNIADANIE	II ŚNIADAN	ZUPA	II DANIE	PODWIECZOREK
POSILEK	Mleko, chleb ziarnisty z masłem, kiełbasa krakowska rzodkiewka, papryka czerwona, sałata, herbata	Jabłko	Zupa krem z białych warzyw z groszkiem ptysiowym	Wołowina duszona w sosie własnym, kasza jęczmienna, surówka z buraczków, kompot	Deser warstwowy z owocami, herbata z cytryną
SKŁAD SUROWCOWY	Mleko, chleb ziarnisty, masło, kiełbasa krakowska, rzodkiewka, papryka czerwona, sałata, herbata Lipton	Jabłko	Kalafior, seler, pietruszka, por, ziemniaki, groszek ptysiowy, przyprawy (sól, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie)	Wołowina, kasza jęczmienna, buraki, jabłko, cebula, mieszanka owocowa, oliwa z oliwek, przyprawy, (sól, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy, tymianek)	Jogurt naturalny, banany, winogrono, płatki kukurydziane, płatki owsiane, herbata Lipton, cytryna
alergeny	Mleko, gluten		Seler, gluten	Gluten	Mleko, gluten

PIĄTEK 13.09.2019r.

	ŚNIADANIE	II ŚNIADAN	ZUPA	II DANIE	PODWIECZOREK
POSILEK	Płatki owsiane na mleku, chleb razowy z masłem, ser żółty, sałata, ogórek, herbata z cytryną	Koktajl bananowo-malinowy wafle ryżowo-zbożowe	Krupnik z ryżem	Pulpeciki z dorsza w sosie koperkowym, ziemniaki, surówka z kiszanej kapusty, kompot	Angielka pszenna z masłem i szynką papryka czerwona, ogórek zielony, herbata owocowa
SKŁAD SUROWCOWY	Mleko, płatki owsiane, pieczywo razowe, masło, ser żółty, sałata, ogórek, herbata Lipton, cytryna	Maślanka, banany, maliny, wafle ryżowo-zbożowe	Pietruszka, marchew, seler, por, ryż, udo z kurczaka, przyprawy (sól, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy)	filet z dorsza, ziemniaki, koper, kapusta kiszona, marchew, oliwa z oliwek, jabłko, przyprawy (sól, pieprz) mieszanka kompotowa	Angielka pszenna masło, szynka, papryka czerwona, ogórek zielony, herbata owocowa Herbapol
alergeny	Mleko, gluten	Mleko, gluten	Seler	Ryba	Gluten, mleko

* Zastrzega się możliwość zmian w jadłospisie



JADŁOSPIS

PONIEDZIAŁEK 16.09.2019r.

	ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	ZUPA	II DANIE	PODWIECZOREK
POSILEK	Płatki kukurydziane na mleku, chleb ziarnisty z masłem, wędlna drobiowa, pomidor, ogórek, sałata, herbata	Jabłko	Zupa owocowa z makaronem	Polędwiczki wieprzowe w sosie porowym z ziemniakami, surówka z białej kapusty, lemoniada	Budyń czekoladowy, plasterki gruszki, wafle ryżowo-zbożowe, herbata
SKŁAD SUROWCOWY	Mleko, płatki kukurydziane, chleb ziarnisty, masło, wędlna drobiowa, pomidor, ogórek, sałata, herbata Lipton, cytryna	Jabłko	Truskawki, wiśnie, makaron Lubella	Polędwiczki wieprzowe, por, ziemniaki śmietana 12%, kapusta biała, jabłko, marchew, przyprawy (sól, pieprz)	Mleko, kakao, mąka ziemniaczana, cukier trzcinowy, gruszka, wafle ryżowo-zbożowe bez dodatku cukru, herbata Lipton
alergeny	Mleko, gluten		Gluten	Mleko	Mleko



* Zastrzega się możliwość zmian w jadłospisie

WTOREK 17.09.2019r.

	ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	ZUPA	II DANIE	PODWIECZOREK
POSILEK	Kawa inka na mleku, chleb orkiszowy, masło, kiełbasa krakowska, rzodkiewka, ogórek, herbata	Arbuz	Zupa pomidorowa z ryżem	Potrąwka z piersi kurczaka z kaszą kuskus, sałatka z sałaty lodowej, pomidora i ogórka, kompot	Chleb pszenny z masłem, ser żółty, papryka czerwona, herbata z cytryną,
SKŁAD SUROWCOWY	Mleko, kawa inka, chleb orkiszowy, masło, kiełbasa krakowska, rzodkiewka, ogórek, herbata Lipton	Arbuz	Marchew, pietruszka, seler, por, przecier pomidorowy, kurczak, ryż, śmietana 12%, (sól, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy)	Filet z piersi kurczaka, kasza kuskus, papryka, groszek zielony, sałata lodowa, pomidor, ogórek, cebula czerwona, przyprawy (sól, pieprz, tymianek)	Anielka pszenna, masło, ser żółty, papryka czerwona, herbata Lipton, cytryna,
alergeny	Mleko, gluten		Seler, mleko	Gluten,	Gluten, mleko

SRODA 18.09.2019r.

	ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	ZUPA	II DANIE	PODWIECZOREK
POSILEK	Makaron gwiazdki na mleku, chleb razowy, jajecznicza ze szczypiorkiem, polędwica, ogórek, papryka, herbata	Owocowy talerz	Zupa z czerwonej soczewicy	Ryż z musem jogurtowo-malinowym, surówka z marchewki i pomarańczy, kompot	Kanapka z masłem, pasztet pieczony, sałata, papryka, herbata z cytryną,
SKŁAD SUROWCOWY	Mleko, makaron gwiazdki, pieczywo razowe, masło, jajko, szczypiorek, polędwica, ogórek, papryka żółta, herbata,	Banan, winogron, jabłko	Soczewica czerwona, pietruszka, ziemniaki, seler, por, marchew, przecier pomidorowy, udo z kurczaka, przyprawy (sól, pieprz, liść laurowy, ziele	Ryż, maliny, jogurt grecki marchew, jabłko, pomarańcze, cukier trzcinowy, mieszanka owocowa	Anielka pszenna, masło, filet z kurczaka, udo z kurczaka, marchew, pietruszka, jajko, sałata, papryka, herbata Lipton, cytryna,
alergeny	Mleko, gluten, jajko		Seler	Mleko	Gluten, jajko

* Zastrzega się możliwość zmian w jadłospisie

CZWARTEK 19.09.2019r.

	ŚNIADANIE	II ŚNIADAN	ZUPA	II DANIE	PODWIECZOREK
POSILEK	Płatki owsiane na mleku, chleb razowy z masłem i szynką, sałata, pomidor, herbata	Banan	Zupa krem z dyni z pestkami słonecznika	Schab duszony, kasza jęczmienna, surówka z czerwonej kapusty kompot	Muffinki buraczkowe, plasterki jabłka, herbata
SKŁAD SUROWCOWY	Mleko, płatki owsiane, chleb razowy, masło, szynka, sałata, pomidor, herbata Lipton, cytryna	Banan	Dynia, marchew, pietruszka, por, ziemniaki, śmietana, słonecznik, przyprawy (sól, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy)	Schab, kasza jęczmienna, cebula, kapusta, czerwona, jabłko, marchew, mieszanka owocowa (sól, pieprz, ziele angielskie)	Mąka pszenna, burak czerwony, jajko, cukier trzcinowy, olej rzepakowy, rodzyнки, kakao, jabłko, herbata Lipton
alergeny	Mleko, gluten		Seler, mleko	Gluten	Mleko, gluten, jajko

PIĄTEK 20.09.2019r.

	ŚNIADANIE	II ŚNIADAN	ZUPA	II DANIE	PODWIECZOREK
POSILEK	Kasza manna na mleku, bułka kajzerka, masło, twarożek ze szczypiorkiem i rzodkiewką, herbata	Sok tłoczny jabłkowo-gruszkowy bez dodatku cukru, chrupki kukurydziane	Zupa wielowarzywna	Pieczona miruna, ziemniaki z koperkiem, surówka z marchewki i jabłka, kompot	Pieczony z masłem, schab pieczony, papryka czerwona, herbata z cytryną,
SKŁAD SUROWCOWY	Mleko, kasza manna, pieczywo pszenne, masło, ser biały, szczypiorek, rzodkiewka, jogurt naturalny, herbata Lipton	Sok tłoczny jabłkowo-gruszkowy bez dodatku cukru, chrupki kukurydziane	Marchew, pietruszka, por, ziemniaki, brokuł, kalafior, śmietana, przyprawy (sól, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy)	Ziemniaki, koper, filet z miruny, kapusta pekińska, marchew, oliwa z oliwek, jabłko, przyprawy (sól, pieprz) mieszanka kompotowa	Angielka pszenna, masło, schab pieczony, papryka czerwona, herbata Lipton, cytryna,
alergeny	Mleko, gluten		Seler, mleko	Ryba	Gluten, mleko



* Zastrzega się możliwość zmian w jadłospisie