



JADŁOSPIS

PONIEDZIAŁEK 21.10.2019r					
	ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	ZUPA	II DANIE	PODWIECZOREK
POSILEK	Kluski lane na mleku, pieczywo orkiszowe z masłem, twarożek z rzodkiewką, herbata z cytryną	Sok tłoczony jabłkowy bez dodatku cukru, chrupki kukurydziane	Zupa krem z zielonego groszku z pestkami dyni	Gulasz z szynki z ziemniakami, surówka z białej kapusty, lemoniada	Kanapka z masłem i polędwicą, papryka i ogórek w słupkach, herbata
SKŁAD SUROWCOWY	Mleko, jajko, mąka pszenna, chleb orkiszowy, chleb pszenny, masło, ser biały, rzodkiewka, herbata Lipton, cytryna	Sok tłoczony jabłkowy bez dodatku cukru, chrupki kukurydziane	Groszek zielony, pietruszka, seler, por, dynia, przyprawy (sól, pieprz, tymianek)	Szynka wieprzowa, mąka pszenna, cebula, kapusta biała, jabłko, marchew, przyprawy (sól, pieprz)	Angielka pszenna, masło, polędwica, pomidor, ogórek zielony, papryka, herbata Lipton, cytryna
alergeny	Mleko, gluten, jajko		Seler	Mleko	Gluten, mleko



* Zastrzega się możliwość zmian w jadłospisie

WTOREK 22.10.2019r

	ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	ZUPA	II DANIE	PODWIECZOREK
POSILEK	Płatki kukurydziane na mleku, chleb razowy z masłem, kielbasa krakowska, papryka, pomidor, herbata	Arbuz	Zupa krem z dyni z groszkiem ptysiowym	Potrąwka z piersi kurczaka, makaron, sałatka z sałaty lodowej, pomidora i ogórka, kompot	Jogurt naturalny z musem truskawkowym, pałeczki kukurydziane, plasterki banana, herbata z cytryną
SKŁAD SUROWCOWY	Mleko, płatki kukurydziane, chleb razowy, masło, kielbasa krakowska, papryka, pomidor, herbata Lipton	Arbuz	Dynia, marchew, pietruszka, por, ziemniaki, śmietana, groszek ptysiowy, przyprawy (sól, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy)	Filet z piersi kurczaka, makaron, papryka, groszek zielony, sałata lodowa, pomidor, ogórek, cebula czerwona, przyprawy (sól, pieprz)	Jogurt naturalny, truskawki, cukier trzcinowy, pałeczki kukurydziane, plasterki banana, herbata Lipton, cytryna
alergeny	Mleko, gluten		Seler, mleko, gluten	Gluten, mleko, jajko	Mleko

ŚRODA 23.10.2019r

	ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	ZUPA	II DANIE	PODWIECZOREK
POSILEK	Płatki jęczmienne na mleku, chleb razowy z masłem i schabem pieczonym, warzywa, herbata	Jabłko, rodzynki	Kapuśniak	Kluski parowe z musem jogurtowo-malinowym, surówka z marchewki i pomarańczy	Kanapka z pastą z tuńczyka, warzywa, herbata
SKŁAD SUROWCOWY	Mleko, płatki jęczmienne, chleb razowy, masło, schab pieczony, pomidor, sałata, ogórek zielony, herbata Lipton	Jabłko, rodzynki	Kapusta kiszona, marchew, pietruszka, seler, por, ziemniaki, przecier pomidorowy, udo z kurczaka, ryż, śmietana 12%, przyprawy (sól, pieprz)	Mąka pszenna, , cukier, jajka, mleko, maliny, jogurt naturalny marchew, jabłko, pomarańcza, mieszanka owocowa	Chleb pszenny, masło, tuńczyk, jajko, ogórek kiszony, papryka czerwona, , herbata Lipton, cytryna
alergeny	Mleko, gluten		Gluten	Gluten, mleko, jajko	Gluten, jajko, ryba

* Zastrzega się możliwość zmian w jadłospisie

CZWARTEK 24.10.2019r

	ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	ZUPA	II DANIE	PODWIECZOREK
POSILEK	Płatki owsiane na mleku, bułka graham/ bułka kajzerka z masłem, szynka, pomidor, ogórek, herbata	Owocowy talerz	Zupa brokułowa	Wołowina duszona, kopytka, marchewka z groszkiem, kompot	Chałka z musem z prażonych jabłek, herbata
SKŁAD SUROWCOWY	Mleko, płatki owsiane, bułka graham/ bułka kajzerka, masło, szynka, pomidor, ogórek, herbata	Nektarynka, jabłko, banan	Brokuł, marchew, pietruszka, seler, udo z kurczaka, por, jogurt naturalny (sól, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy)	Wołowina, ziemniaki, mąka ziemniaczana, jajko, marchew, groszek zielony, mieszanka owocowa, przyprawy (sól, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy)	Chałka pszenna, masło, jabłka, cynamon, herbata Lipton
alergeny	Mleko, gluten, jajko		Seler	Gluten, jajko	Gluten, mleko

PIĄTEK 25.10.2019r

	ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	ZUPA	II DANIE	PODWIECZOREK
POSILEK	Kakao, pieczywo mieszane, wędlna drobiowa, masło, sałata, papryka czerwona, herbata	Gruszka	Barszcz ukraiński	Klopsiki z morszczuka, kasza jaglana, surówka z czerwonej kapusty, kompot	Bułka kajzerka z serem żółtym i warzywami, herbata owocowa
SKŁAD SUROWCOWY	Mleko, kakao, chleb pszenny, chleb razowy, masło, wędlna drobiowa, sałata, papryka czerwona, herbata Lipton	Gruszka	Burak czerwony, ziemniaki, marchew, seler, por, fasola biała, śmietana 12%, udo z kurczaka, przyprawy (sól, pieprz)	Filet z morszczuka, jajko, kasza jaglana, kapusta czerwona, jabłko, marchew, cebula, mieszanka owocowa, przyprawy (sól, pieprz)	Bułka kajzerka, masło, ser żółty, papryka, pomidor, herbata Vitax
alergeny	Mleko, gluten		Seler, mleko	Ryba, gluten, jajko	Gluten, mleko



* Zastrzega się możliwość zmian w jadłospisie