



JADŁOSPIS

PONIEDZIAŁEK 14.09.2020r					
	ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	ZUPA	II DANIE	PODWIECZOREK
POSILEK	Płatki kukurydziane na mleku, chleb orkiszowy z masłem, sałata, szynka, pomidor, papryka, herbata	Sok tłoczony jabłkowy 100% b/c Pałeczki kukurydziane	Zupa ogórkowa	Potrąka z fileta z indyka z tartymi jarzynami, kasza kuskus, marchewka w słupkach, kompot	Kanapka z serem żółtym i warzywami, mięta z cytryną
SKŁAD SUROWCOWY	Mleko, płatki kukurydziane Nestle b/c, chleb orkiszowy, szynka, sałata, papryka, pomidor, herbata Lipton	Sok tłoczony jabłkowy 100% b/c Pałeczki kukurydziane	Ogórki kiszzone, marchew, pietruszka, seler, por, ziemniaki, udo z kurczaka, przyprawy (sól, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie)	Filet z kurczaka, marchew, seler, pietruszka, por, koperek, kasza kuskus, mieszanka owocowa(sól, pieprz, ziele angielskie)	Pieczywo pszenne, ser żółty, sałata, papryka czerwona, ogórek zielony, mięta Herbapol, cytryna
alergeny	Mleko, gluten		Seler, mleko	Gluten	Gluten, mleko



- * Zastrzega się możliwość zmian w jadłospisie
- * Jadłospis przygotowany zgodnie z wytycznymi Instytutu Żywności i Żywienia
- * Stopień rozdrobnienia potraw dostosowany jest do wieku dziecka

WTOREK 15.09.2020r

	ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	ZUPA	II DANIE	PODWIECZOREK
POSILEK	Płatki jęczmienne na mleku, kajzerka z masłem, paróweczki cielęce, sałata, ogórek, pomidor, herbata	Jabłko	Kapuśniak z młodej kapusty	Ryż z musem jogurtowo-malinowym, surówka z marchewki jabłka i żurawiny, kompot	Kanapka z szynką i warzywami, herbata owocowa Herbapol
SKŁAD SUROWCOWY	Mleko, płatki jęczmienne, bułka kajzerka, masło, paróweczki cielęce, sałata, pomidor, ogórek zielony, herbata Lipton	jabłko	Kapusta biała, ziemniaki, marchew, pietruszka, seler, por, ziemniaki, przyprawy (sól, pieprz, ziele angielskie)	Ryż, jogurt naturalny, truskawki, cukier, trzciny, marchew, jabłko, żurawina, herbata Lipton	Angielka pszenna/ chleb razowy, szynka, papryka czerwona, , ogórek kiszony, herbata owocowa Herbapol
alergeny	Mleko, gluten		Seler	Mleko	Gluten, mleko, ryba, jajko

ŚRODA 16.09.2020r

	ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	ZUPA	II DANIE	PODWIECZOREK
POSILEK	Kawa inka na mleku, chleb razowy z masłem, polędwica, rzodkiewka, pomidor, herbata	Banan	Zupa brokułowa	Ziemniaki, kotlecik mielony (pieczony), surówka z selera i rodzynek, kompot	Budyń czekoladowy, plasterki jabłka, borówki amerykańskie, biszkopty, herbata z miodem i cytryną
SKŁAD SUROWCOWY	Mleko, kawa inka, , chleb pszenny, masło, polędwica, rzodkiewka, pomidor herbata Lipton	banan	Buraki czerwone, marchew, pietruszka, seler, por, skrzydło z kurczaka, przyprawy (sól, pieprz, ziele angielskie)	Ziemniaki, łopatką wieprzowa, jajko, cebula, seler, rodzyнки, jogurt naturalny, mieszanka owocowa (sól, pieprz, ziele angielskie)	Mleko, kakao, mąka ziemniaczana, cukier trzciny, plasterki jabłka, borówki amerykańskie, biszkopty, herbata Lipton, miód, cytryna
alergeny	Mleko, gluten		Seler	Gluten, jajko, mleko	Mleko

* Zastrzega się możliwość zmian w jadłospisie

* Jadłospis przygotowany zgodnie z wytycznymi Instytutu Żywności i Żywienia

* Stopień rozdrobnienia potraw dostosowany jest do wieku dziecka

CZWARTEK 17.09.2020r

	ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	ZUPA	II DANIE	PODWIECZOREK
POSILEK	Kasza manna na mleku, angelka pszenna z masłem, twarożek z rzodkiewka i szczypiorkiem, herbata	Owocowy talerz	Zupa krem z marchewki i kukurydzy z groszkiem ptysiowym	Schab duszony w sosie własnym, makaron, surówka z białej kapusty, kompot	Kanapka z szynką i warzywami, rumianek
SKŁAD SUROWCOWY	Mleko, kasza manna, angelka pszenna, ser biały, rzodkiewka, szczypiorek, herbata Lipton,	Banan, winogron, jabłko	Marchew, kukurydza, pietruszka, seler, por, ziemniaki, groszek ptysiowy, przyprawy (sól, pieprz, ziele angielskie)	Schab, makaron Lubella, mąka pszenna, cebula, biała kapusta, marchew, jabłko, mieszanka owocowa, przyprawy (sól, pieprz, liść laurowy)	Pieczywo pszenne, szynka, sałata, papryka czerwona, ogórek zielony, rumianek Herbapol
alergeny	Mleko, gluten		Gluten, seler	Gluten	Gluten, mleko

PIĄTEK 18.09.2020r

	ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	ZUPA	II DANIE	PODWIECZOREK
POSILEK	Makaron zacierki na mleku, pieczywo mieszane z masłem, szynka, papryka żółta, ogórek, herbata	Gruszka	Krupnik z kaszą jęczmienną	Klopsiki z dorsza, ziemniaki z koperkiem, surówka z czerwonej kapusty, kompot	Chałka z musem z jabłek i rodzynek, kakao,
SKŁAD SUROWCOWY	Mleko, makaron zacierki chleb ziarnisty, chleb pszenny, masło, szynka), papryka żółta, ogórek, Herbata Lipton	gruszka	Udo z kurczaka, marchew, seler, por, ziemniaki, , kasza jęczmienna, przyprawy (sól, pieprz)	Filet z dorsza, bułka tarta, cebula, ziemniaki, koper, kapusta czerwona, jabłko, mieszanka owocowa, przyprawy(sól, pieprz,)	Chałka pszenna, masło, jabłka, rodzyнки , mleko, kakao,
alergeny	Gluten, mleko		Seler, gluten	Ryba, jajko, gluten	Gluten, mleko

* Zastrzega się możliwość zmian w jadłospisie

* Jadłospis przygotowany zgodnie z wytycznymi Instytutu Żywności i Żywienia

* Stopień rozdrobnienia potraw dostosowany jest do wieku dziecka