



JADŁOSPIS

PONIEDZIAŁEK 16.11.2020r

	ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	ZUPA	II DANIE	PODWIECZOREK
POSILEK	Klusieczki lane na mleku, chleb orkiszowy z masłem i twarożkiem z rzodkiewką i szczypiorkiem, herbata	Sok tłoczony gruszkowy 100% b/c Pałeczki kukurydziane	Zupa krem z białych warzyw	Schab duszony, ryż, surówka z białej kapusty, kompot	Kanapka z masłem i serem żółtym, warzywa, rumianek,
SKŁAD SUROWCOWY	Mleko, jajka, mąka pszenna, chleb orkiszowy, masło, wędlina drobiowa, rzodkiewka, pomidor, herbata Lipton	Sok tłoczony gruszkowy 100% b/c Pałeczki kukurydziane	Kalafior, pietruszka, seler, por, ziemniaki, udo z kurczaka śmietana 12%, przyprawy (sól, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy)	Schab, ryż, kapusta biała, jabłko, marchew, mieszanka owocowa (sól, pieprz, ziele angielskie, lubczyk)	Angielka pszenna, masło, ser żółty, ogórek zielony, papryka czerwona, rumianek Herbapol,
alergeny	Mleko, gluten, jajko		Seler, mleko	Gluten	Gluten, mleko

* Zastrzega się możliwość zmian w jadłospisie

* Jadłospis przygotowany zgodnie z wytycznymi Instytutu Żywności i Żywienia

* Stopień rozdrobnienia potraw dostosowany jest do wieku dziecka

WTOREK 17.11.2020r

	ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	ZUPA	II DANIE	PODWIECZOREK
POSILEK	Płatki kukurydziane na mleku, chleb razowy z masłem, szynka wiejska, papryka, ogórek w słupkach herbata	Banan	Zupa pomidorowa z ryżem	Kotlecik pożarski, ziemniaki, surówka z buraczków, kompot	Kisiel wiśniowy , plasterki jabłka, biszkopty, herbata
SKŁAD SUROWCOWY	Mleko, płatki kukurydziane, chleb razowy, masło, szynka wiejska, papryka, ogórek, herbata Lipton	banan	Udo z kurczaka, marchew, pietruszka, seler, por, cebula, ryż, przecier pomidorowy, śmietana (sól, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy)	Filet z kurczaka, jajko, bułka tarta, ziemniaki, , buraki czerwone, jabłko, cebula czerwona, , mieszanka owocowa, przyprawy (sól, pieprz, bazylia)	Wiśnie, mąka ziemniaczana, cukier, jabłko, biszkopty, herbata Lipton, cytryna
alergeny	Mleko, gluten		Seler	Gluten, jajko	

ŚRODA 18.11.2020r

	ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	ZUPA	II DANIE	PODWIECZOREK
POSILEK	Kasza manna na mleku, chleb orkiszowy, masło, szynka, rzodkiewka, pomidor, ogórek, herbata	Gruszka	Barszcz ukraiński	Kluski parowe z musem jogurtowo-malinowym, surówka z marchewki, jabłka i rodzynek, kompot	Anielka pszenna z masłem, pasta mięsno-warzywna, ogórek kiszony, papryka, herbata,
SKŁAD SUROWCOWY	Mleko, kasza manna, chleb orkiszowy, masło, szynka, rzodkiewka, pomidor, ogórek, herbata Lipton	gruszka	Kurczak, buraki czerwone, pietruszka, marchew, seler, por, , przyprawy (sól, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy)	Mąka pszenna, , cukier trzcinowy, drożdże, jajka, mleko, maliny , jogurt naturalny marchew, jabłko, rodzynek , mieszanka owocowa	Anielka pszenna, masło, mięso drobiowe gotowane, gotowana włoszczyzna, papryka , ogórek kiszony, szczypiorek, herbata Lipton
alergeny	Mleko, gluten		Seler, gluten	Gluten, mleko, jajko	Gluten, mleko

* Zastrzega się możliwość zmian w jadłospisie

* Jadłospis przygotowany zgodnie z wytycznymi Instytutu Żywności i Żywienia

* Stopień rozdrobnienia potraw dostosowany jest do wieku dziecka

CZWARTEK 19.11.2020r

	ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	ZUPA	II DANIE	PODWIECZOREK
POSILEK	Płatki owsiane na mleku, chleb razowy z masłem i serem żółtym, warzywa, herbata	Jabłko, winogron	Zupa krem z dyni z groszkiem ptysiowym	Makaron z sosem spaghetti, ogórek kiszony – plasterki, kompot	Bułka grahamka z masłem i wędliną drobiową, herbata z cytryną
SKŁAD SUROWCOWY	Mleko, płatki owsiane, chleb razowy, masło, ser żółty, szczypiorek, rzodkiewka, herbata Lipton	Jabłko, winogron	Dynia, pietruszka, seler, por, udo z kurczaka, jogurt naturalny, groszek ptysiowy (sól, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy)	Szynka wieprzowa, makaron Lubella,, pomidory, przecier pomidorowy, cebula, ogórek kiszony, mieszanka owocowa, przyprawy (sól, pieprz, bazylia)	Bułka graham, masło, wędliną drobiowa, ogórek zielony, papryka czerwona, herbata Lipton, cytryna,
alergeny	Mleko, gluten		Selen, mleko, gluten	Gluten	Gluten, mleko

PIĄTEK 20.11.2020r

	ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	ZUPA	II DANIE	PODWIECZOREK
POSILEK	Makaron gwiazdki na mleku, chleb razowy z masłem i szynką, rzodkiewka, pomidor herbata	Koktajl malinowo-bananowy	Krupnik z kaszą pęczak	Pulpeciki rybne w sosie koperkowym, ziemniaki, surówka z czerwonej kapusty, kompot	Chałka z masłem i dżemem, plasterki jabłka, herbata owocowa
SKŁAD SUROWCOWY	Mleko, makaron gwiazdki, chleb razowy, masło, szynka, pomidor, rzodkiewka, herbata Lipton	Jogurt naturalny, maliny, banany	Udo z kurczaka, marchew, pietruszka, seler, por, śmietana, kasza pęczak (sól, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy)	Filet z miruny, ziemniaki, koper, jogurt naturalny, kapusta kapusta , marchew, oliwa z oliwek, jabłko, przyprawy (sól, pieprz) mieszanka kompotowa	Chałka, masło, dżem truskawkowy, jabłko, herbata owocowa Herbapol
alergeny	Mleko, gluten	Mleko	Seler	Ryba, jajko, mleko	Mleko, gluten

* Zastrzega się możliwość zmian w jadłospisie

* Jadłospis przygotowany zgodnie z wytycznymi Instytutu Żywności i Żywienia

* Stopień rozdrobnienia potraw dostosowany jest do wieku dziecka