



## JADŁOSPIS

PONIEDZIAŁEK 30.11.2020r					
	ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	ZUPA	II DANIE	PODWIECZOREK
POSILEK	Płatki jęczmienne na mleku, chleb orkiszowy z masłem, sałata, szynka, pomidor, papryka, herbata	Banan, jabłko, gruszka	Zupa ogórkowa	Potrąwka z fileta z kurczaka z tartymi jarzynami, makaron, papryka i ogórek zielony w słupkach, kompot	Chałka z prażonymi jabłkami i rodzynkami, mięta z cytryną
SKŁAD SUROWCOWY	Mleko, płatki jęczmienne, chleb orkiszowy, szynka, sałata, papryka, pomidor, herbata Lipton	Banan, jabłko	Ogórki kiszzone, marchew, pietruszka, seler, por, ziemniaki, udo z kurczaka, przyprawy (sól, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie)	Filet z kurczaka, marchew, seler, pietruszka, por, koperek, makaron Lubella, papryka, ogórek zielony, mieszanka owocowa(sól, pieprz, ziele angielskie)	Chałka pszenna, masło, jabłko, rodzynki, mięta Herbapol, cytryna
alergeny	Mleko, gluten		Seler, mleko	Gluten	Gluten, mleko



\* Zastrzega się możliwość zmian w jadłospisie

\* Jadłospis przygotowany zgodnie z wytycznymi Instytutu Żywności i Żywienia

\* Stopień rozdrobnienia potraw dostosowany jest do wieku dziecka

**WTOREK 01.12.2020r**

	ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	ZUPA	II DANIE	PODWIECZOREK
POSILEK	Makaron zacierki na mleku, kajzerka z masłem, wędlina drobiowa, jajecznicza ze szczypiorkiem, ogórek, pomidor,	Winogron	Barszcz biały z ziemniakami	Naleśniki pełnoziarniste z setem i musem z truskawek, surówka z marchewki jabłka i żurawiny, kompot	Kanapka z szynką i warzywami, melisa z cytryną
SKŁAD SUROWCOWY	Mleko, makaron zacierki, bułka kajzerka, masło, wędlina drobiowa, jajko, szczypior, pomidor, ogórek zielony, herbata Lipton	winogron	Udo z kurczaka, ziemniaki, marchew, seler, udo z kurczaka, mąka pszenna, śmietana, szynka wiejska, (sól, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy, majeranek)	Mąka pełnoziarnista, jajka, mleko, ser biały, truskawki, cukier, trzciny, marchew, jabłko, żurawina, herbata Lipton	Angielka pszenna/ chleb razowy, szynka, papryka czerwona, , ogórek kiszony, melisa Herbatol, cytryna
alergeny	Mleko, gluten, jajko		Seler, mleko	Mleko, gluten, jajko	Gluten, mleko

**ŚRODA 02.12.2020r**

	ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	ZUPA	II DANIE	PODWIECZOREK
POSILEK	Kakao na mleku, chleb razowy z masłem, polędwica, rzodkiewka, pomidor, herbata	Gruszka	Zupa grycikowa	Ziemniaki, kotlecik mielony (pieczony), surówka z kapusty pekińskiej, kompot	Kisiel wiśniowy, plasterki jabłka, biszkopty, herbata z miodem i cytryną
SKŁAD SUROWCOWY	Mleko, kakao, chleb pszenny, masło, polędwica, rzodkiewka, pomidor herbata Lipton	gruszka	Udo z kurczaka, marchew, pietruszka, seler, por, kasza manna, przyprawy (sól, pieprz, ziele angielskie, bazylia)	Ziemniaki, łopata wieprzowa, jajko, cebula, kapusta pekińska, jabłko, marchew, mieszanka owocowa (sól, pieprz, papryka słodka)	Wiśnie, mąka ziemniaczana, cukier trzciny, plasterki jabłka, , biszkopty, herbata Lipton, miód, cytryna
alergeny	Mleko, gluten		Seler, gluten	Gluten, jajko	Gluten

\* Zastrzega się możliwość zmian w jadłospisie

\* Jadłospis przygotowany zgodnie z wytycznymi Instytutu Żywności i Żywienia

\* Stopień rozdrobnienia potraw dostosowany jest do wieku dziecka

**CZWARTEK 03.12.2020r**

	ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	ZUPA	II DANIE	PODWIECZOREK
POSILEK	Kasza manna na mleku, angelka pszenna z masłem, twaróg z rzodkiewką i szczypiorkiem, herbata	Banan	Zupa krem z marchewki i kukurydzy z groszkiem ptysiowym	Półdewiczki duszone w sosie własnym, kasza gryczana, surówka z białej kapusty, kompot	Kanapka z wędliną drobiową i warzywami, herbata owocowa Herbapol
SKŁAD SUROWCOWY	Mleko, kasza manna, angelka pszenna, ser biały, rzodkiewka, szczypiorek, herbata Lipton,	banan	Marchew, kukurydza pietruszka, seler, por, ziemniaki, udo z kurczaka, śmietana, groszek ptysiowy, przyprawy (sól, pieprz, ziele angielskie)	Półdewiczki wieprzowe, kasza gryczana, mąka pszenna, cebula, biała kapusta, marchew, jabłko, mieszanka owocowa, przyprawy (sól, pieprz, liść laurowy)	Pieczywo pszenne, wędliną drobiową, sałata, papryka czerwona, ogórek zielony, herbata owocowa Herbapol
alergeny	Mleko, gluten		Gluten, seler, mleko	Gluten	Gluten, mleko

**PIĄTEK 04.12.2020r**

	ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	ZUPA	II DANIE	PODWIECZOREK
POSILEK	Płatki ryżowe na mleku, pieczywo mieszane z masłem, szynka, papryka żółta, ogórek, herbata	Jabłko	Zupa wielowarzywna	Klopsiki z dorsza w sosie koperkowym, ziemniaki, surówka z kiszanej kapusty, kompot	Kanapka z serem żółtym i warzywami, rumianek
SKŁAD SUROWCOWY	Mleko, płatki ryżowe, chleb ziarnisty, angelka pszenna, masło, szynka, papryka żółta, ogórek, Herbata Lipton	jabłko	Udo z kurczaka, kalafior, fasolka szparagowa, brukselka, marchew, seler, por, ziemniaki, jogurt naturalny, przyprawy (sól, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie)	Filet z dorsza, jajko, bułka tarta, cebula, ziemniaki, koper, jogurt naturalny, kapusta kiszona, jabłko, mieszanka owocowa, przyprawy (sól, pieprz, tymianek)	Pieczywo pszenne, ser żółty, sałata, papryka czerwona, ogórek zielony, rumianek Herbapol
alergeny	Gluten, mleko		Seler, mleko	Ryba, jajko, mleko gluten	Gluten, mleko

\* Zastrzega się możliwość zmian w jadłospisie

\* Jadłospis przygotowany zgodnie z wytycznymi Instytutu Żywności i Żywienia

\* Stopień rozdrobnienia potraw dostosowany jest do wieku dziecka

- \* Zastrzega się możliwość zmian w jadłospisie
- \* Jadłospis przygotowany zgodnie z wytycznymi Instytutu Żywności i Żywienia
- \* Stopień rozdrobnienia potraw dostosowany jest do wieku dziecka