



# JADŁOSPIS

PONIEDZIAŁEK 11.01.2021r

	ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	ZUPA	II DANIE	PODWIECZOREK
POSILEK	Płatki żytnie na mleku, pieczywo orkiszowe z masłem i wędliną drobiową, sałata, rzodkiewka, pomidor, herbata z cytryną	Jabłko	Rosół z makaronem	Gulasz ze schabu, kasza jęczmienna, surówka z białej kapusty, kompot	Kanapka z masłem i serem żółtym, sałata papryka, ogórek, herbata owocowa Herbapol
SKŁAD SUROWCOWY	Mleko, płatki żytnie, chleb orkiszowy, chleb pszenny, masło, wędlina drobiowa, sałata, rzodkiewka, pomidor, herbata Lipton, cytryna	jabłko	Kurczak, skrzydło z indyka, marchew, pietruszka, seler, por, cebula, makaron, (sól, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy)	Schab, kasza jęczmienna, kapusta biała, marchew, cebula, marchew, przyprawy (sól, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy)	Angielka pszenna, masło, ser żółty, sałata, pomidor, ogórek zielony, papryka, herbata owocowa herbapol
alergeny	Mleko, gluten		Seler, gluten	Gluten	Gluten, mleko



\* Zastrzega się możliwość zmian w jadłospisie

\* Jadłospis przygotowany zgodnie z wytycznymi Instytutu Żywności i Żywienia

\* Stopień rozdrobnienia potraw dostosowany jest do wieku dziecka

**WTOREK 12.01.2021r**

	ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	ZUPA	II DANIE	PODWIECZOREK
POSILEK	Makaron zacierki na mleku, angelka pszenna z masłem, szynka, papryka, pomidor, herbata	Gruszka	Barszcz biały z ziemniakami	Naleśniki pełnoziarniste z białym serem i musem truskawkowym, surówka z marchewki, jabłka i pomarańczy, kompot	Bułka graham, pasztet pieczony, warzywa, herbata z cytryną i miodem,
SKŁAD SUROWCOWY	Mleko, makaron zacierki, angelka pszenna, masło, szynka, papryka, pomidor, herbata Lipton	gruszka	Ziemniaki, marchew, pietruszka, seler, por, śmietana, udo z kurczaka, szynka wiejska, przyprawy (sól, pieprz, ziele, angielskie, majeranek)	Mąka pełnoziarnista, mleko, jajka, ser biały, truskawki, marchew, jabłko, pomarańcze, mieszanka owocowa	Bułka graham, masło, gotowane mięso drobiowe, gotowana marchew, pietruszka, szczypiorek, papryka czerwona, jajko, ogórek kiszony, papryka, przyprawy (sól, pieprz, majeranek) herbata, miód, cytryna
alergeny	Mleko, gluten		Seler, mleko	Gluten, mleko, jajko	Gluten, mleko, jajko

**ŚRODA 13.01.2021r**

	ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	ZUPA	II DANIE	PODWIECZOREK
POSILEK	Kawa inka mleku na mleku, bułka graham/ bułka kajzerka z masłem, paróweczki z szynki z keczupem, papryka, herbata	Kiwi, jabłko	Zupa wielowarzywna	Kotlecik pożarski, ziemniaki, marchewka z groszkiem kompot	Budyń waniliowy, biszkopty, banan-plasterki, herbata
SKŁAD SUROWCOWY	Mleko, kawa zbożowa, bułka graham/ bułka kajzerka, masło, parówki z szynki, keczup, ogórek, papryka, herbata	Kiwi, jabłko	Kalafior, brokuł, marchew, kukurydza, seler, pietruszka, por, ziemniaki, udo z kurczaka, śmietana, przyprawy (sól, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy)	Filet z kurczaka, ziemniaki, jajko, bułka tarta, koper, marchew, groszek, mieszanka owocowa, przyprawy (sól, pieprz, ziele angielskie, liść)	Mleko, mąka ziemniaczana, żółtka jaj, cukier z prawdziwa wanilią, biszkopty, banan, herbata Lipton, cytryna
alergeny	Mleko, gluten		Seler, mleko	Gluten, jajko	Mleko, gluten, jajko

\* Zastrzega się możliwość zmian w jadłospisie

\* Jadłospis przygotowany zgodnie z wytycznymi Instytutu Żywności i Żywienia

\* Stopień rozdrobnienia potraw dostosowany jest do wieku dziecka

**CZWARTEK 14.01.2021r**

	ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	ZUPA	II DANIE	PODWIECZOREK
<b>POSILEK</b>	Płatki owsiane na mleku, pieczywo mieszane, twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem, pomidor, herbata	Koktajl malinowo-bananowy  Pałeczki kukurydziane	Zupa krem z zielonego groszku	Spaghetti z sosem pomidorowym, ogórek kiszony-plasterki, kompot	Bułka kajzerka z szynką i warzywami, mięta Herbapol,
<b>SKŁAD SUROWCOWY</b>	Mleko, płatki owsiane, chleb pszenny, chleb razowy, masło, ser biały, rzodkiewka, szczypiorek, herbata Lipton	Maślanka, maliny, banany  Pałeczki kukurydziane	Groszek zielony, ziemniaki, marchew, pietruszka, seler, cebula, czosnek, udo z kurczaka, śmietana 12% przyprawy (sól, pieprz, ziele angielskie, liść	Szynka b/k, makaron, przecier pomidorowy, sok pomidorowy, marchew, mieszanka owocowa, przyprawy (sól, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy)	Bułka kajzerka, masło, szynka, papryka, pomidor, mięta Herbapol,
alergeny	Mleko, gluten		Seler, mleko	Gluten	Gluten, mleko

**PIĄTEK 15.01.2021r**

	ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	ZUPA	II DANIE	PODWIECZOREK
<b>POSILEK</b>	Płatki ryżowe na mleku, chleb razowy z masłem i schabem pieczonym, warzywa, herbata	Jabłko, winogron	Zupa pomidorowa z makaronem gwiazdki	Pulpeciki z dorsza w sosie koperkowym, ziemniaki, surówka z czerwonej kapusty, kompot	Muffinki jogurtowe, plasterki banana, kakao
<b>SKŁAD SUROWCOWY</b>	Mleko, płatki ryżowe, chleb razowy, masło, schab, pomidor, sałata, ogórek zielony, papryka żółta, herbata Lipton	Jabłko, winogron	Udo z kurczaka, marchew, seler, por, przecier pomidorowy, śmietana, makaron gwiazdki, przyprawy (sól, pieprz)	Filet z dorsza, jajko, bułka tarta, koper, jogurt naturalny, ziemniaki, kapusta czerwona, jabłko, cebula, mieszanka owocowa, przyprawy (sól, pieprz)	Mąka pszenna, mleko, cukier, jajka, maślanka, olej, banan, kakao, mleko,
alergeny	Mleko, gluten		Seler, gluten, mleko	Ryba, gluten, jajko	Mleko, gluten, jajko



\* Zastrzega się możliwość zmian w jadłospisie

\* Jadłospis przygotowany zgodnie z wytycznymi Instytutu Żywności i Żywienia

\* Stopień rozdrobnienia potraw dostosowany jest do wieku dziecka