



JADŁOSPIS

PONIEDZIAŁEK 18.01.2021r.

	ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	ZUPA	II DANIE	PODWIECZOREK
POSILEK	Płatki owsiane na mleku, pieczywo orkiszowe z masłem i wędliną drobiową, sałata, rzodkiewka, pomidor, herbata z cytryną	Jabłko	Zupa krem z białych warzyw z groszkiem ptysiowym	Gulasz wołowy, kasza jaglana, surówka z kiszzonej kapusty, kompot	Kanapka z masłem i serem żółtym, sałata papryka, ogórek, herbata owocowa Herbapol
SKŁAD SUROWCOWY	Mleko, płatki owsiane, chleb orkiszowy, chleb pszenny, masło, wędlina drobiowa, sałata, rzodkiewka, pomidor, herbata Lipton, cytryna	jabłko	Kalafior, seler, pietruszka, por, ziemniaki, udo z kurczaka, śmietana, groszek ptysiowy przyprawy (sól, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy)	Wołowina, kasza jaglana, cebula, kapusta kiszona, marchew, jabłko, przyprawy (sól, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy)	Angielka pszenna, masło, ser żółty, sałata, pomidor, ogórek zielony, papryka, herbata owocowa herbapol
alergeny	Mleko, gluten	Mleko	Seler, mleko, gluten	Gluten	Gluten, mleko



* Zastrzega się możliwość zmian w jadłospisie

* Jadłospis przygotowany zgodnie z wytycznymi Instytutu Żywności i Żywienia

* Stopień rozdrobnienia potraw dostosowany jest do wieku dziecka

WTOREK 19.01.2021r.

	ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	ZUPA	II DANIE	PODWIECZOREK
POSILEK	Kakao na mleku, angelka pszenna z masłem, paróweczki z szynki z keczupem, papryka, ogórek, herbata	Banan	Zupa z czerwonej soczewicy	Parowce z sosem jogurtowo-truskawkowym, surówka z marchewki, jabłka, pomarańczy i żurawiny, kompot	Bułka graham, wędlina drobiowa, warzywa, herbata z cytryną i miodem,
SKŁAD SUROWCOWY	Mleko, kakao, angelka pszenna, masło, paróweczki z szynki, keczup, papryka, ogórek, herbata Lipton	banan	Soczewica czerwona, marchew, pietruszka, seler, por, ziemniaki, przecier pomidorowy, udo z kurczaka, przyprawy (sól, pieprz, ziele, angielskie, majeranek)	Mąka pszenna, drożdże, jajka, cukier, jogurt naturalny, truskawki, marchew, jabłko, pomarańcze, żurawina, mieszanka owocowa	Bułka graham, masło, wędlina drobiowa, papryka czerwona, , ogórek zielony, herbata, miód, cytryna
alergeny	Mleko, gluten		Seler, soja	Mleko	Gluten, mleko, jajko

ŚRODA 20.01.2021r.

	ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	ZUPA	II DANIE	PODWIECZOREK
POSILEK	Makaron gwiazdki na mleku, bułka graham/ bułka kajzerka z masłem, polędwica, sałata, papryka, ogórek, herbata	Gruszka	Krupnik z ryżem	Pulpeciki w sosie pomidorowym, ziemniaki, surówka z białej kapusty, kompot	Kisiel wiśniowy, biszkopty, jabłko-plasterki, herbata
SKŁAD SUROWCOWY	Mleko, makaron gwiazdki, bułka graham/ bułka kajzerka, masło, polędwica, sałata, papryka, ogórek herbata	gruszka	Skrzydło z indyka, marchew, pietruszka, seler, por, cebula, ryż, (sól, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy)	Szynka b/k, ziemniaki, przecier pomidorowy, koper, kapusta biała, jabłko, marchew, mieszanka owocowa, przyprawy (sól, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy)	Wiśnie, mąka ziemniaczana, cukier trzcinowy, biszkopty, jabłko, herbata Lipton, cytryna
alergeny	Mleko, gluten		Seler, gluten	Gluten, jajko	Mleko, gluten, jajko

* Zastrzega się możliwość zmian w jadłospisie

* Jadłospis przygotowany zgodnie z wytycznymi Instytutu Żywności i Żywienia

* Stopień rozdrobnienia potraw dostosowany jest do wieku dziecka

CZWARTEK 21.01.2021r.

	ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	ZUPA	II DANIE	PODWIECZOREK
POSILEK	Płatki kukurydziane na mleku, pieczywo mieszane, twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem, pomidor, herbata	Winogron, jabłko, kiwi	Zupa ogórkowa	Potrąka z kurczaka z warzywami i ryżem, papryka i ogórek w słupkach, kompot	Bułka kajzerka z szynką i warzywami, mięta Herbapol,
SKŁAD SUROWCOWY	Mleko, płatki kukurydziane, chleb pszenny, chleb razowy, masło, ser biały, rzodkiewka, szczypiorek, herbata Lipton	Winogron, jabłko, kiwi	Ogórki kiszone, ziemniaki, marchew, pietruszka, seler, cebula, czosnek, udo z kurczaka, śmietana 12% przyprawy (sól, pieprz, ziele angielskie, liść	Filet z piersi kurczaka, kasza jagłana, marchew, groszek, fasolka szparagowa, papryka, ogórek, przyprawy (sól, pieprz, bazylija)	Bułka kajzerka, masło, szynka, papryka, pomidor, mięta Herbapol,
alergeny	Mleko, gluten		Seler, mleko	Gluten, mleko	Gluten, mleko

PIĄTEK 22.01.2021r.

	ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	ZUPA	II DANIE	PODWIECZOREK
POSILEK	Klusieczki lane na mleku, chleb razowy z masłem i schabem pieczonym, warzywa, herbata	Jabłko	Zupa buraczkowa	Kotleciki z dorsza, ziemniaki, surówka z czerwonej kapusty, kompot	Bułka maślana z musem jabłkowym, plasterki banana, kawa zbożowa
SKŁAD SUROWCOWY	Mleko, mąka pszenna, jajko, chleb razowy, masło, schab, pomidor, sałata, ogórek zielony, papryka żółta, herbata Lipton	jabłko	Buraki czerwone Udo z kurczaka, marchew, seler, por, śmietana, przyprawy (sól, pieprz, majeranek, liść laurowy, ziele angielskie)	Filet z dorsza, jajko, ziemniaki, kapusta czerwona, jabłko, , cebula, mieszanka owocowa, przyprawy (sól, pieprz)	Bułka maślana, masło, jabłka, rodzyнки, cynamon, banan, mleko, kawa zbożowa
alergeny	Mleko, gluten		Seler, mleko	Ryba, gluten, jajko	Mleko, gluten, jajko

* Zastrzega się możliwość zmian w jadłospisie

* Jadłospis przygotowany zgodnie z wytycznymi Instytutu Żywności i Żywienia

* Stopień rozdrobnienia potraw dostosowany jest do wieku dziecka