



# JADŁOSPIS

PONIEDZIAŁEK 22.02.2021r

	ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	ZUPA	II DANIE	PODWIECZOREK
POSILEK	Płatki kukurydziane na mleku, chleb orkiszowy z masłem i szynką, papryka, ogórek, herbata	Gruszka	Zupa krem z marchewki i kukurydzy z groszkiem ptysiowym	Spaghetti z sosem pomidorowym, ogórek kiszony-plasterki, kompot	Budyń waniliowy, wafle zbożowo-ryzowe, banan-plasterki, lipa Herbapol
SKŁAD SUROWCOWY	Mleko płatki kukurydziane, chleb orkiszowy, masło, szynka, ogórek, papryka, herbata	Gruszka	Marchew, kukurydza, udo z kurczaka, seler, por, ziemniaki, groszek ptysiowy, przyprawy (sól, pieprz, ziele angielskie, imbir, liść laurowy)	Szynka b/k, makaron Lubella, przecier pomidorowy, sok pomidorowy, ogórki kiszone, mieszanka owocowa, przyprawy (sól, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy, bazylia)	Mleko, mąka ziemniaczana, żółtka jaj, cukier, wafle zbożowo-ryzowe, banan, lipa Herbapol
alergeny	Mleko, gluten		Seler, gluten	Gluten	Gluten, mleko, jajko



\* Zastrzega się możliwość zmian w jadłospisie

\* Jadłospis przygotowany zgodnie z wytycznymi Instytutu Żywności i Żywienia

\* Stopień rozdrobnienia potraw dostosowany jest do wieku dziecka

**WTOREK 23.02.2021r**

	ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	ZUPA	II DANIE	PODWIECZOREK
POSILEK	Płatki owsiane na mleku, chleb razowy z masłem i serem żółtym, warzywa, herbata	Winogron, Jabłko	Rosół z makaronem	Kotlecik pożarski, ziemniaki, surówka z czerwonej kapusty, kompot	Kanapka z masłem i polędwicą, sałata, pomidor, ogórek, herbata owocowa Herbapol
SKŁAD SUROWCOWY	Mleko, płatki owsiane, chleb razowy, masło, ser żółty, pomidor, sałata, ogórek zielony, papryka żółta, herbata Lipton	Winogron, jabłko	Kurczak, skrzydło z indyka, marchew, pietruszka, seler, por, cebula, makaron, (sól, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy)	Filet z kurczaka, ziemniaki, koper, kapusta czerwona, jabłko, cebula, bułka tarta, jajko, mieszanka owocowa, przyprawy (sól, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy)	Angielka pszenna, masło, polędwica, sałata, pomidor, herbata owocowa herbapol
alergeny	Mleko, gluten		Seler, gluten	Gluten, mleko	Gluten, mleko

**ŚRODA 24.02.2021r**

	ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	ZUPA	II DANIE	PODWIECZOREK
POSILEK	Płatki ryżowe na mleku, angielka pszenna z masłem, szynka, papryka, pomidor, herbata	Mandarynka, jabłko	Zupa z czerwonej soczewicy	Naleśniki pełnoziarniste z białym serem i musem truskawkowym, surówka z marchewki, jabłka i rodzynek, kompot	Bułka graham, pasztet pieczony, warzywa, herbata z cytryną i miodem,
SKŁAD SUROWCOWY	Mleko, płatki ryżowe, angielka pszenna, masło, szynka, papryka, pomidor, herbata Lipton	Mandarynka, jabłko	Soczewica czerwona, ziemniaki, marchew, pietruszka, seler, por, śmietana, udo z kurczaka, szynka wiejska, przyprawy (sól, pieprz, ziele, angielskie, majeranek)	Mąka pełnoziarnista, mleko, jajka, ser biały, truskawki, marchew, jabłko, rodzynek, mieszanka owocowa	Bułka graham, masło, gotowane mięso drobiowe, gotowana marchew, pietruszka, jajko, bułka tarta papryka czerwona, ogórek kiszony, papryka, przyprawy (sól, pieprz, majeranek) herbata, miód, cytryna
alergeny	Mleko, gluten		Seler, soja	Gluten, mleko, jajko	Gluten, mleko, jajko

\* Zastrzega się możliwość zmian w jadłospisie

\* Jadłospis przygotowany zgodnie z wytycznymi Instytutu Żywności i Żywienia

\* Stopień rozdrobnienia potraw dostosowany jest do wieku dziecka

**CZWARTEK 25.02.2021r**

	ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	ZUPA	II DANIE	PODWIECZOREK
POSILEK	Kakao na mleku, pieczywo razowe z masłem i szynką, sałata, ogórek, papryka, herbata z cytryną	Jogurt naturalny z musem truskawkowo-bananowym  Chrupki kukurydziane	Krupnik z kaszą pęczak	Polędwiczki duszone w sosie porowym, ziemniaki, surówka z buraczków, kompot	Bułka kajzerka z serem żółtym i warzywami, mięta Herbapol,
SKŁAD SUROWCOWY	Mleko, kakao, chleb razowy, masło, szynka, sałata, papryka, ogórek, herbata Lipton, cytryna	Jogurt naturalny, truskawki, banany  Chrupki kukurydziane	Udo z kurczaka, marchew, seler, por, ziemniaki, kasza pęczak, przyprawy (sól, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy)	Polędwiczki wieprzowe, por, ziemniaki, buraki czerwone, jabłko, cebula, marchew, mieszanka kompotowa, przyprawy (sól, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy)	Bułka kajzerka, masło, ser żółty, papryka, pomidor, mięta Herbapol,
alergeny	Mleko, gluten	Mleko	Seler, gluten		Gluten, mleko

**PIĄTEK 26.02.2021r**

	ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	ZUPA	II DANIE	PODWIECZOREK
POSILEK	Makaron zacierki na mleku, pieczywo mieszane z masłem i wędliną drobiową, papryka, ogórek herbata	Banan, kiwi	Zupa wielowarzywna	Pulpeciki i z dorsza, kasza jaglana, surówka z białej kapusty pekińskiej, kompot	Ciasto marchewkowe, jabłko-plasterki, kawa zbożowa, herbata
SKŁAD SUROWCOWY	Mleko, makaron zacierki, chleb pszenny, chleb razowy, masło, wędlina drobiowa, papryka, ogórek, herbata Lipton	Banan, kiwi	Kalafior, brokuł marchew, seler, pietruszka, por, ziemniaki, udo z kurczaka, śmietana, przyprawy (sól, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy)	Filet z dorsza, jajko, bułka tarta, koper, jogurt naturalny, kasza jaglana, kapusta biała, marchew, jabłko, marchew, mieszanka owocowa, przyprawy (sól, pieprz)	Mąka pszenna, cukier, jajka, marchew, olej, jabłko, kawa zbożowa, mleko, herbata Lipton, cytryna, miód
alergeny	Mleko, gluten		Seler, mleko	Ryba, gluten, jajko	Mleko, gluten, jajko

\* Zastrzega się możliwość zmian w jadłospisie

\* Jadłospis przygotowany zgodnie z wytycznymi Instytutu Żywności i Żywienia

\* Stopień rozdrobnienia potraw dostosowany jest do wieku dziecka