



JADŁOSPIS

PONIEDZIAŁEK 13.09.2021r					
	ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	ZUPA	II DANIE	PODWIECZOREK
POSILEK	Płatki owsiane na mleku, chleb razowy z masłem, ser żółty, sałata, rzodkiewka, pomidor, herbata	Sok tłoczony jabłkowy, chrupki kukurydziane	Zupa wielowarzywna	Schab duszony w sosie własnym, kasza jęczmienna, surówka z czerwonej kapusty, kompot	Kanapka z wędliną i warzywami, herbata owocowa Herbapol
SKŁAD SUROWCOWY	Mleko, płatki owsiane, chleb pszenny/*/, masło 82%, ser żółty/*/, sałata, rzodkiewka, pomidor herbata Lipton	Sok tłoczony jabłkowy 100% b/c, chrupki kukurydziane	Udo, marchew, kalafior, brokuł, brukselka, pietruszka, seler, por, cebula, , jogurt naturalny, przyprawy (sól niskosodowa, pieprz, ziele angielskie, bazylia)	Schab, kasza jęczmienna, mąka pszenna, kapusta czerwona, jabłko, cebula czerwona, mieszanka owocowa, przyprawy (sól niskosodowa, pieprz, liść laurowy, lubczyk)	Pieczywo pszenne/*/, szynka/*/, masło 82% sałata, papryka czerwona, ogórek zielony, herbata owocowa Herbapol
alergeny	Mleko, gluten	Mleko	Seler, mleko	Gluten	Gluten, mleko



* Skład w/g etykiety

** Zastrzega się możliwość zmian w jadłospisie

*** Jadłospis przygotowany zgodnie z wytycznymi Instytutu Żywności i Żywnienia

**** Stopień rozdrobnienia potraw dostosowany jest do wieku dziecka

WTOREK 14.09.2021r

	ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	ZUPA	II DANIE	PODWIECZOREK
POSILEK	Kasza manna na mleku, angelka pszenna z masłem, szynka, sałata, papryka, pomidor, herbata	Jabłko	Zupa pomidorowa z ryżem	Klopsiki w sosie jogurtowo-koperkowym, ziemniaki, surówka z buraczków, kompot	Kisiel wiśniowy, banan, wafle zbożowo-ryżowe, melisa z cytryną
SKŁAD SUROWCOWY	Mleko, kasza manna, angelka pszenna*/, szynka*/, papryka, herbata Lipton,	jabłko	Udo z kurczaka, marchew, pietruszka, seler, por, cebula, ryż, sok pomidorowy, przecier pomidorowy, jogurt naturalny, przyprawy (sól niskosodowa, pieprz, ziele angielskie, bazylija)	Ziemniaki, szynka wieprzowa, jajko, cebula, bułka tarta, jogurt naturalny, koper, buraki czerwone, jabłko, cebula czerwona, śliwki, przyprawy (sól niskosodowa, pieprz, papryka słodka)	Wiśnie, mąka ziemniaczana, cukier trzcinowy, banany, wafle zbożowo-ryżowe*/, melisa Herbapol, cytryna
alergeny	Mleko, gluten		Seler, mleko	Gluten, jajko, mleko	Gluten

SRODA 15.09.2021r

	ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	ZUPA	II DANIE	PODWIECZOREK
POSILEK	Płatki kukurydziane na mleku, kajzerka z masłem, polędwica, ogórek, papryka, pomidor, herbata	Arbuz	Barszcz ukraiński	Makaron z serem i musem z truskawek, surówka z marchewki, jabłka i żurawiny, kompot	Kanapka z pastą mięsno-warzywną, ogórek kiszony, papryka, herbata owocowa Herbapol
SKŁAD SUROWCOWY	Mleko, płatki kukurydziane, bułka kajzerka, masło, polędwica, papryka, ogórek zielony, pomidor herbata Lipton	arbuz	Buraki czerwone, pietruszka, seler, por, ziemniaki, marchew, udo z kurczaka, fasolka szparagowa, śmietana 12%, przyprawy (sól niskosodowa, pieprz, ziele angielskie)	Ser biały, makaron Lubella, truskawki, marchew, jabłko, żurawina, mieszanka owocowa	Bułka graham*/, masło 82%, gotowane mięso drobiowe, gotowana marchew, pietruszka, szczypiorek, papryka czerwona, ogórek kiszony, przyprawy (sól niskosodowa, pieprz, majeranek) melisa Herbapol, miód, cytryna
alergeny	Mleko, gluten,		Seler, mleko	Mleko, gluten, jajko	Gluten, mleko

* Skład w/g etykiety

** Zastrzega się możliwość zmian w jadłospisie

*** Jadłospis przygotowany zgodnie z wytycznymi Instytutu Żywności i Żywienia

**** Stopień rozdrobnienia potraw dostosowany jest do wieku dziecka

CZWARTEK 16.09.2021r

	ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	ZUPA	II DANIE	PODWIECZOREK
POSILEK	Płatki jęczmienne na mleku, chleb orkiszowy z masłem, twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem, pomidor, papryka, herbata	Gruszka, winogron	Zupa krem z zielonego groszku	Potrąka z kurczaka z warzywami, ryż, ogórek i papryka w słupkach, kompot	Kanapka z szynką i warzywami, herbata owocowa Herbapol
SKŁAD SUROWCOWY	Mleko, płatki jęczmienne, chleb orkiszowy/*/, ser biały, rzodkiewka, szczypiorek, herbata Lipton	Gruszka, winogron	Udo z kurczaka, groszek zielony, pietruszka, seler, por, marchew, ziemniaki, przyprawy (sól niskosodowa, pieprz, ziele angielskie, liść lauowy)	Filet z kurczaka, kukurydza, papryka czerwona, groszek zielony, fasolka szparagowa, ryż, ogórek zielony, papryka żółta, wiśnie (sól niskosodowa, pieprz, papryka, rozmaryn)	Pieczywo pszenne/*/, szynka/*/, masło 82%, sałata, papryka czerwona, ogórek zielony, herbata owocowa Herbapol
alergeny	Mleko, gluten		Seler		Gluten, mleko

PIĄTEK 17.09.2021r

	ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	ZUPA	II DANIE	PODWIECZOREK
POSILEK	Zacierki na mleku, pieczywo mieszane z masłem, szynka, papryka żółta, ogórek, herbata	Banan	Grycikowa na rosole	Kotleciki z dorsza, ziemniaki, surówka z białej kapusty, kompot	Ciasto jogurtowe, jabłko, kawa inka
SKŁAD SUROWCOWY	Mleko, makaron zacierki/*/, chleb ziarnisty/*/, angielka pszenna/*/, masło 82%, szynka/*/, papryka żółta, ogórek, Herbata Lipton	banan	Skrzydło z indyka, udo z kurczaka, pietruszka, seler, por, marchew, natka pietruszki, kasza manna, przyprawy (sól niskosodowa, pieprz, ziele angielskie, liść lauowy)	Filet z dorsza, jajko, bułka tarta, cebula, koper, ziemniaki, kapusta biała, koper, marchew, jabłko, truskawki, przyprawy (sól niskosodowa, pieprz, tymianek)	Jogurt naturalny, mąka pełnoziarnista, jajka, olej, cukier trzcinowy, jabłko, kawa zbożowa, mleko,
alergeny	Gluten, mleko		Seler, gluten	Ryba, jajko, gluten	Mleko, gluten, jajko

* Skład w/g etykiety

** Zastrzega się możliwość zmian w jadłospisie

*** Jadłospis przygotowany zgodnie z wytycznymi Instytutu Żywności i Żywienia

**** Stopień rozdrobnienia potraw dostosowany jest do wieku dziecka