



JADŁOSPIS

PONIEDZIAŁEK 11.10.2021r

	ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	ZUPA	II DANIE	PODWIECZOREK
POSILEK	Płatki owsiane na mleku, chleb orkiszowy z masłem, ser żółty, pomidor, papryka, herbata	Gruszka	Zupa krem z zielonego groszku ze słonecznikiem	Polędwiczki duszone w sosie własnym, kasza jęczmienna, surówka z czerwonej kapusty, kompot śliwkowy	Kanapka z szynką i warzywami, herbata owocowa Herbapol,
SKŁAD SUROWCOWY	Mleko, płatki owsiane, chleb orkiszowy/*/, masło 82%, ser żółty/*/, papryka, pomidor, herbata Lipton	gruszka	Groszek zielony, pietruszka, seler, por, ziemniaki, udo z kurczaka, jogurt naturalny, słonecznik, przyprawy (sól niskosodowa, pieprz, ziele angielskie)	Polędwiczki wieprzowe, kasza jęczmienna, kapusta czerwona, jabłko, por, śliwki, przyprawy (sól niskosodowa, pieprz, liść laurowy)	Angielka pszenna/*/, szynka/*/, masło 82% sałata, papryka czerwona, ogórek zielony, herbata owocowa Herbapol
alergeny	Mleko, gluten		Seler, mleko	Gluten	Gluten, mleko



* Skład w/g etykiety

** Zastrzega się możliwość zmian w jadłospisie

*** Jadłospis przygotowany zgodnie z wytycznymi Instytutu Żywności i Żywienia

**** Stopień rozdrobnienia potraw dostosowany jest do wieku dziecka

WTOREK 12.10.2021r

	ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	ZUPA	II DANIE	PODWIECZOREK
POSILEK	Płatki ryżowe na mleku, pieczywo mieszane z masłem, polędwica, papryka żółta, ogórek, herbata	Banan	Zupa ogórkowa	Potrąka z kurczaka z warzywami, makaron, marchewka w słupkach, kompot	Cisto biszkoptowe, jabłko, herbata z miodem i cytryną
SKŁAD SUROWCOWY	Mleko, płatki ryżowe, masło 82%, chleb ziarnisty*/, angelka pszenna, masło, polędwica*/, papryka żółta, ogórek, Herbata Lipton	banan	Ogórki kiszone, udo z kurczaka, marchew, pietruszka, seler, por, cebula, śmietana, przyprawy (sól, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy)	Filet z kurczaka, kukurydza, papryka czerwona, groszek zielony, fasolka szparagowa, makaron Lubella*/, ogórek zielony, papryka żółta, wiśnie (sól niskosodowa, pieprz, papryka, rozmaryn)	Mąka pszenna, cukier, jajko, jabłko, herbata Lipton, miód, cytryna
alergeny	Mleko, gluten		Mleko	Gluten	Gluten, mleko, jajko

SRODA 13.10.2021r

	ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	ZUPA	II DANIE	PODWIECZOREK
POSILEK	Płatki kukurydziane na mleku, pieczywo mieszane z masłem, twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem, papryka żółta, ogórek, herbata	Koktajl truskawkowo-bananowy, chrupki kukurydziane	Zupa grysikowa	Pulpeciki w sosie pomidorowym, ziemniaki, surówka z kapusty pekińskiej, kompot wieloowocowy	Kanapka z pastą mięsno-warzywną, ogórek kiszony, papryka, herbata owocowa Herbapol
SKŁAD SUROWCOWY	Mleko, płatki kukurydziane, masło 82%, chleb ziarnisty*/, angelka pszenna*/, masło, schab pieczony*/, papryka żółta, ogórek, Herbata Lipton	Maślanka, banany, truskawki, chrupki kukurydziane	Kurczak, skrzydło z indyka, marchew, pietruszka, seler, por, cebula, kasza manna, (sól, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy)	Szynka b/b, jajko, cebula, bułka tarta, sok pomidorowy, przecier pomidorowy, ziemniaki, kapusta pekińska, jabłko, marchew, mieszanka owocowa, (sól niskosodowa, pieprz, papryka słodka)	Bułka graham*/, masło 82%, gotowane mięso drobiowe, gotowana marchew, pietruszka, szczypiorek, papryka czerwona, ogórek kiszony, przyprawy (sól niskosodowa, pieprz, majeranek) melisa Herbapol, miód, cytryna
alergeny	Mleko, gluten	Mleko	Seler, gluten	Gluten, mleko, jajko	Gluten, mleko

* Skład w/g etykiety

** Zastrzega się możliwość zmian w jadłospisie

*** Jadłospis przygotowany zgodnie z wytycznymi Instytutu Żywności i Żywienia

**** Stopień rozdrobnienia potraw dostosowany jest do wieku dziecka

CZWARTEK 14.10.2021r

	ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	ZUPA	II DANIE	PODWIECZOREK
POSILEK	Kawa zbożowa na mleku, pieczywo mieszane z masłem, paróweczki z szynki z keczupem, papryka w słupkach, herbata	Jabłko	Zupa z czerwonej soczewicy	Ryż z sosem jogurtowo-truskawkowym, surówka z marchewki, jabłka pomarańczy i żurawiny, kompot	Kanapka z szynką i warzywami, herbata owocowa Herbapol,
SKŁAD SUROWCOWY	Mleko, kawa zbożowa*//, chleb razowy *//, angelka pszenna*//, parówki z szynki*//, masło 82%, herbata Lipton, cytryna, miód	jabłko	Soczewica czerwona, udo z kurczaka, seler, por, ziemniaki, pietruszka, przyprawy (sól, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie)	Ryż, jogurt naturalny, truskawki, marchew, jabłko, pomarańcze, żurawina, wiśnie	Angelka pszenna*//, szynka*//, masło 82%, sałata, papryka czerwona, ogórek zielony, herbata owocowa Herbapol
alergeny	Mleko, gluten		Seler, mleko	Mleko, gluten, jajko	Gluten, mleko

PIĄTEK 15.10.2021r

	ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	ZUPA	II DANIE	PODWIECZOREK
POSILEK	Płatki żytnie na mleku, pieczywo mieszane z masłem i wędliną drobiową, warzywa, herbata	Kiwi, jabłko	Zupa wielowarzywna	Kotlecik z dorsza (pieczone), ziemniaki, surówka z białej kapusty, kompot	Budyń czekoladowy, banan, biszkopty, herbata owocowa
SKŁAD SUROWCOWY	Mleko, płatki żytnie, chleb razowy*//, angelka pszenna*//, masło 82%, wędlina drobiowa*//, rzodkiewka, pomidor, szczypiorek, Herbata Lipton	kiwi, jabłko	Udo z kurczaka, marchew, kalafior, brokuł, brukselka, pietruszka, seler, por, cebula, jogurt naturalny, przyprawy (sól niskosodowa, pieprz, ziele angielskie, bazylia)	Filet z dorsza, jajko, bułka tarta, cebula, ziemniaki, koper, kapusta, jabłko, marchew, przyprawy (sól niskosodowa, pieprz, tymianek, majeranek)	Mleko, mąka ziemniaczana, cukier trzcinowy, banan, biszkopty*//, kakao*//, herbata Lipton
alergeny	Gluten, mleko		Seler, mleko	Ryba, jajko, gluten	Gluten, mleko

* Skład w/g etykiety

** Zastrzega się możliwość zmian w jadłospisie

*** Jadłospis przygotowany zgodnie z wytycznymi Instytutu Żywności i Żywienia

**** Stopień rozdrobnienia potraw dostosowany jest do wieku dziecka