



JADŁOSPIS

PONIEDZIAŁEK 22.11.2021r

	ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	ZUPA	II DANIE	PODWIECZOREK
POSILEK	Kasza manna, chleb orkiszowy z masłem, ser żółty, pomidor, papryka, herbata	Gruszka	Zupa wielowarzywna	Spaghetti z mięsem mielonym, ogórek kiszony-plasterki, kompot	Kanapka z szynką i warzywami, herbata owocowa Herbapol,
SKŁAD SUROWCOWY	Mleko, kasza manna, chleb orkiszowy/*/, masło 82%, ser żółty/*/, papryka, pomidor, herbata Lipton	gruszka	Kalafior, fasolka szparagowa, pietruszka, seler, por, ziemniaki, udo z kurczaka, jogurt naturalny, słonecznik, przyprawy (sól niskosodowa, pieprz, ziele angielskie)	Szynka wieprzowa, makaron Lubella/*/, przecier pomidorowy/*/, sok pomidorowy, cebula, ogórek kiszony, , (sól niskosodowa, pieprz, papryka, bazylia)	Angielka pszenna/*/, szynka/*/, masło 82% sałata, papryka czerwona, ogórek zielony, herbata owocowa Herbapol
alergeny	Mleko, gluten		Seler, mleko	Gluten	Gluten, mleko



* Skład w/g etykiety

** Zastrzega się możliwość zmian w jadłospisie

*** Jadłospis przygotowany zgodnie z wytycznymi Instytutu Żywności i Żywnienia

**** Stopień rozdrobnienia potraw dostosowany jest do wieku dziecka

WTOREK 23.10.2021r

	ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	ZUPA	II DANIE	PODWIECZOREK
POSILEK	Płatki owsiane na mleku, pieczywo mieszane z masłem, polędwica, papryka żółta, ogórek, herbata	Kiwi, jabłko	Zupa pomidorowa z ryżem	Klopsiki z sosie jogurtowym, ziemniaki, surówka z kapusty pekińskiej, kompot wieloowocowy	Budyń waniliowy, biszkopty, banan, herbata
SKŁAD SUROWCOWY	Mleko, płatki owsiane, masło 82%, chleb ziarnisty*/, angielka pszenna*/, masło, polędwica*/, sałata, papryka żółta, ogórek, Herbata Lipton	Kiwi, jabłko	Kurczak, marchew, pietruszka, seler, por, cebula, ryż (sól, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy)	Filet z kurczaka, jajko, cebula, bułka tarta, ziemniaki, kapusta pekińska, jabłko, marchew, mieszanka owocowa, (sól niskosodowa, pieprz, papryka słodka)	Mleko, mąka ziemniaczana, żółtka jaj, biszkopty, banan, lipa Herbapol
alergeny	Mleko, gluten		Seler, mleko	Gluten, mleko, jajko	Gluten, mleko, jajko

SRODA 24.10.2021r

	ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	ZUPA	II DANIE	PODWIECZOREK
POSILEK	Płatki kukurydziane na mleku, pieczywo mieszane z masłem, szynka, papryka żółta, ogórek- słupki, herbata	Banan	Barszcz ukraiński	Parowce z sosem jogurtowo-truskawkowym, surówka z marchewki, jabłka pomarańczy i rodzynek, kompot	Kanapka z pieczonym pasztetem i warzywami, rumianek z cytryną
SKŁAD SUROWCOWY	Mleko, płatki kukurydziane, masło 82%, chleb ziarnisty*/, angielka pszenna*/, szynka wiejska *//, papryka żółta, ogórek, Herbata Lipton	banan	Buraki czerwone, udo z kurczaka, ziemniaki, marchew, pietruszka, seler, por, śmietana, przyprawy (sól niskosodowa, pieprz, ziele, angielskie, majeranek)	Mąka pszenna, jajka, mleko drożdże, cukier trzcinowy, jogurt naturalny, truskawki, marchew, jabłko, pomarańcze, rodzyнки, wiśnie	Bułka graham*//, masło82%, gotowane mięso drobiowe, gotowana marchew, pietruszka, jajko, szczypiorek, papryka czerwona, przyprawy (sól niskosodowa, pieprz, majeranek) rumianek Herbapol, cytryna
alergeny	Mleko, gluten		Seler, mleko	Mleko, gluten, jajko	Gluten, mleko, jajko

* Skład w/g etykiety

** Zastrzega się możliwość zmian w jadłospisie

*** Jadłospis przygotowany zgodnie z wytycznymi Instytutu Żywności i Żywienia

**** Stopień rozdrobnienia potraw dostosowany jest do wieku dziecka

CZWARTEK 25.10.2021r

	ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	ZUPA	II DANIE	PODWIECZOREK
POSILEK	Makaron zacierki na mleku, pieczywo mieszane z masłem i dżemem, marchewka w słupkach, herbata	Sok tłoczony jabłkowy b/c, chrupki kukurydziane	Zupa szczawiowa z grzankami	Schab duszony w sosie własnym, kasza jęczmienna, surówka z czerwonej kapusty, kompot śliwkowy	Kanapka z szynką i warzywami, herbata owocowa Herbapol,
SKŁAD SUROWCOWY	Mleko, makaron zacierki, angielka pszenna pszenna*/, dżem Łowicz truskawkowy, masło 82%, marchewka, herbata Lipton, cytryna, miód	Sok tłoczony jabłkowy b/c, chrupki kukurydziane	Udo z kurczaka, szczaw konserwowy, marchew, seler, por, ziemniaki, jogurt naturalny, angielka pszenna, oliwa z oliwek, przyprawy (sól, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie)	Schab b/k, kasza jęczmienna, kapusta czerwona, cebula czerwona, jabłko, śliwki, przyprawy (sól niskosodowa, pieprz, liść laurowy)	Angielka pszenna*/, szynka*/, masło 82%, sałata, papryka czerwona, ogórek zielony, herbata owocowa Herbapol
alergeny	Mleko, gluten		Seler, mleko	Gluten	Gluten, mleko

PIĄTEK 26.10.2021r

	ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	ZUPA	II DANIE	PODWIECZOREK
POSILEK	Płatki żytnie na mleku, pieczywo mieszane z masłem i wędliną drobiową, warzywa, herbata	Mandarynka	Zupa grysikowa	Paluszki z dorsza ziemniaki, surówka z kiszzonej kapusty, kompot truskawkowy	Bułka maślana z masłem i miodem, jabłko- plasterki, kawa zbożowa
SKŁAD SUROWCOWY	Mleko, płatki żytnie, chleb razowy*/, angielka pszenna*/, masło82%, wędlina drobiowa*/, rzodkiewka, pomidor, szczypiorek, Herbata Lipton	mandarynka	Udo z kurczaka, marchew, seler, por, ziemniaki, kasza manna, przyprawy (sól, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie)	Filet z dorsza, jajko, bułka tarta, cebula, ziemniaki, koper, kapusta, jabłko, marchew, truskawki, przyprawy (sól niskosodowa, pieprz, tymianek, majeranek)	Bułka maślana*/, masło 2%, jabłko, miód naturalny*/, kawa inka*/, mleko
alergeny	Gluten, mleko		Seler, gluten	Ryba, jajko, gluten	Gluten, mleko

* Skład w/g etykiety

** Zastrzega się możliwość zmian w jadłospisie

*** Jadłospis przygotowany zgodnie z wytycznymi Instytutu Żywności i Żywienia

**** Stopień rozdrobnienia potraw dostosowany jest do wieku dziecka