



# JADŁOSPIS

PONIEDZIAŁEK 11.07.2022r

	ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	ZUPA	II DANIE	PODWIECZOREK
POSILEK	Makaron gwiazdki na mleku, pieczywo mieszane z masłem i wędliną drobiową, warzywa, herbata	Sok tłoczony jabłkowy, chrupki kukurydziane	Zupa krem z marchewki i kukurydzy z groszkiem ptysiowym	Schab duszony w sosie własnym, kasza jęczmienna, surówka z kapusty pekińskiej, kompot śliwkowy	Kanapka z serem żółtym i warzywami, herbata owocowa Herbapol,
SKŁAD SUROWCOWY	Mleko, makaron gwiazdki/*/, chleb razowy/*/, angelka pszenna/*/, masło 82%, wędlina drobiowa/*/, rzodkiewka, pomidor, szczypiorek, Herbata Lipton	Sok tłoczony jabłkowy b/c, chrupki kukurydziane	Marchew, kukurydza, udo z kurczaka, seler, por, ziemniaki, pietruszka, jogurt naturalny, groszek ptysiowy/*/, przyprawy (sól, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie)	Schab, kasza jęczmienna, kapusta pekińska, jabłko, marchew, śliwki, przyprawy (sól niskosodowa, pieprz, liść laurowy)	Angelka pszenna/*/, ser żółty/*/, masło 82% sałata, papryka czerwona, ogórek zielony, herbata owocowa Herbapol
alergeny	Gluten, mleko		Seler, mleko, gluten	Gluten	Gluten, mleko



\* Skład w/g etykiety

\*\* Zastrzega się możliwość zmian w jadłospisie

\*\*\* Jadłospis przygotowany zgodnie z wytycznymi Instytutu Żywności i Żywnienia

\*\*\*\* Stopień rozdrobnienia potraw dostosowany jest do wieku dziecka

**WTOREK 12.07.2022r**

	ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	ZUPA	II DANIE	PODWIECZOREK
<b>POSILEK</b>	Płatki owsiane, pieczywo mieszane z masłem, polędwica, papryka żółta, ogórek, herbata	Jabłko mięta	Rosół z makaronem	Kotlecik mielony, ziemniaki, buraczki, kompot wieloowocowy	Jogurt naturalny z musem z truskawek, pałeczki kukurydziane, banan, lipa z cytryną
<b>SKŁAD SUROWCOWY</b>	Mleko, płatki owsiane/*/, masło 82%, chleb ziarnisty/*/, angelka pszenna/*/, polędwica/*/, papryka żółta, ogórek, Herbata Lipton	Jabłko mięta Herbapol	Kurczak, udo z kaczki, skrzydło z indyka, marchew, pietruszka, seler, por, cebula, makaron nitka/*/, (sól niskosodowa, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy)	Szynka b/k, jajko, cebula, bułka tarta, ziemniaki, buraki czerwone, jabłko, cebula, masło 82%, mieszanka owocowa, (sól niskosodowa, pieprz, papryka słodka)	Jogurt naturalny, truskawki, pałeczki kukurydziane/*/, banan, lipa Herbapol, cytryna
alergeny	Mleko, gluten		Seler, gluten	Gluten, mleko, jajko	Mleko

**ŚRODA 13.07.2022r**

	ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	ZUPA	II DANIE	PODWIECZOREK
<b>POSILEK</b>	Kawa zbożowa, pieczywo mieszane z masłem, szynka, papryka żółta, ogórek- słupki, herbata	Gruszka melisa	Barszcz ukraiński	Naleśniki pełnoziarniste z serem i/lub dżemem i musem z truskawek, surówka z marchewki, jabłka i rodzynek, kompot wiśniowy	Kanapka z pieczonym pasztetem, rumianek z miodem i cytryną
<b>SKŁAD SUROWCOWY</b>	Mleko, kawa inka /*/, masło 82%, chleb ziarnisty/*/, angelka pszenna/*/, masło, szynka/*/, papryka żółta, ogórek, Herbata Lipton	Gruszka melisa Herbapol	Udo z kurczaka, buraki czerwone, ziemniaki, marchew, pietruszka, seler, por, mąka żytnia, śmietana, przyprawy (sól niskosodowa, pieprz, ziele, angielskie, majeranek, czosnek)	Ser biały, mąka pełnoziarnista, jajka, cukier trzcinowy, mleko, dżem Łowicz/*/ truskawki, marchew, jabłko, rodzyнки, wiśnie	Bułka graham/*/, masło 82%, gotowane mięso drobiowe, gotowana marchew, pietruszka, szczypiorek, jajko, papryka czerwona i żółta, przyprawy (sól niskosodowa, pieprz, majeranek) rumianek Herbapol, miód naturalny, cytryna
alergeny	Mleko, gluten		Seler, gluten, mleko	Mleko, gluten, jajko	Gluten, mleko, jajko

\* Skład w/g etykiety

\*\* Zastrzega się możliwość zmian w jadłospisie

\*\*\* Jadłospis przygotowany zgodnie z wytycznymi Instytutu Żywności i Żywienia

\*\*\*\* Stopień rozdrobnienia potraw dostosowany jest do wieku dziecka

**CZWARTEK 14.07.2022r**

	ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	ZUPA	II DANIE	PODWIECZOREK
<b>POSILEK</b>	Płatki kukurydziane na mleku, pieczywo mieszane z masłem, twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem, herbata	Arbuz herbata owocowa	Zupa wielowarzywna	Spaghetti z mięsem mielonym, papryka w słupkach, ogórki kiszane - plasterki, kompot	Kanapka z szynką i warzywami, herbata owocowa Herbapol,
<b>SKŁAD SUROWCOWY</b>	Mleko, płatki kukurydziane Nestle/*/, masło, chleb orkiszowy/*/, angelka pszenna/*/, masło, ser biały /*/, rzodkiewka, szczypiorek, ogórek, Herbata Lipton, cytryna	Arbuz Herbata owocowa Herbapol	Brokuł, kalafior, fasolka szparagowa, marchew, pietruszka, seler, por, ziemniaki, cebula, śmietana 12%, (sól niskosodowa, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy, bazylia)	Szynka b/k, makaron Lubella, przecier pomidorowy/*/, sok pomidorowy/*/ cebula czerwona, ogórek kiszony, mieszanka owocowa przyprawy (sól niskosodowa, pieprz, papryka słodka, bazylia)	Angelka pszenna/*/, szynka /*/, masło 82% sałata, papryka czerwona, ogórek zielony, herbata owocowa Herbapol
alergeny	Mleko, gluten		Seler, mleko	Gluten	Gluten, mleko

**PIĄTEK 15.07.2022r**

	ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	ZUPA	II DANIE	PODWIECZOREK
<b>POSILEK</b>	Płatki żytnie na mleku, pieczywo mieszane z masłem i polędwicą, warzywa, herbata	Banan, rumianek	Krupnik z ryżem	Kotleciki rybne, ziemniaki, surówka z kiszonej kapusty, kompot	Kisiel wiśniowy, wafle zbożowo-ryżowe, jabłko, lipa z cytryną
<b>SKŁAD SUROWCOWY</b>	Mleko, płatki żytnie/*/, chleb razowy/*/, angelka pszenna/*/, masło 82%, polędwica/*/, rzodkiewka, pomidor, szczypiorek, Herbata Lipton	Banan, Herbapol	Udo z kurczaka, marchew, pietruszka, seler, por, cebula, ryż, (sól niskosodowa, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy)	Filet z dorsza, jajko, bułka tarta, cebula, ziemniaki, koper, kapusta kiszona, jabłko, marchew, mieszanka owocowa, przyprawy (sól niskosodowa, pieprz, tymianek, majeranek)	Wiśnie, mąka ziemniaczana, cukier trzcinowy, wafle zbożowo-ryżowe/*/, jabłko, lipa Herbapol, cytryna
alergeny	Gluten, mleko		Seler	Ryba, jajko, gluten	Gluten,

\* Skład w/g etykiety

\*\* Zastrzega się możliwość zmian w jadłospisie

\*\*\* Jadłospis przygotowany zgodnie z wytycznymi Instytutu Żywności i Żywienia

\*\*\*\* Stopień rozdrobnienia potraw dostosowany jest do wieku dziecka