



# JADŁOSPIS

PONIEDZIAŁEK 19.09.2022r

	ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	ZUPA	II DANIE	PODWIECZOREK
POSILEK	Kakao na mleku, pieczywo mieszane z masłem, szynka wiejska, warzywa, herbata	Sok tłoczony gruszkowy 100% b/c, pałeczki kukurydziane	Krupnik z kaszą pęczak	Potrawka z kurczaka z tartymi warzywami i ryżem, papryka w słupkach, kompot	Chałka z masłem i dżemem, jabłko-plasterki, herbata owocowa Herbapol,
SKŁAD SUROWCOWY	Mleko, kakao*/*, masło, chleb orkiszowy*/*, angelka pszenna*/*, masło, szynka wiejska*/*, rzodkiewka, papryka, ogórek, Herbata Lipton	Sok tłoczony gruszkowy 100% b/c, pałeczki kukurydziane	Udo z kurczaka, marchew, pietruszka, seler, por, ziemniaki, cebula, kasza pęczak, (sól niskosodowa, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy, bazylia)	Filet z kurczaka, marchew, pietruszka, seler, por, cebula czerwona, ryż, papryka, mieszanka owocowa przyprawy (sól niskosodowa, pieprz, papryka słodka, bazylia)	Chałka pszenna*/*, masło 82% , dżem Łowicz truskawkowy*/*, jabłko, herbata owocowa Herbapol
alergeny	Mleko, gluten		Seler, gluten	Seler	Gluten, mleko



\* Skład w/g etykiety

\*\* Zastrzega się możliwość zmian w jadłospisie

\*\*\* Jadłospis przygotowany zgodnie z wytycznymi Instytutu Żywności i Żywienia

\*\*\*\* Stopień rozdrobnienia potraw dostosowany jest do wieku dziecka

**WTOREK 20.09.2022r**

	ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	ZUPA	II DANIE	PODWIECZOREK
POSILEK	Płatki ryżowe na mleku, pieczywo mieszane z masłem, polędwica, herbata	Jabłko melisa	Barszczyk czerwony	Makaron z serem i musem z truskawek, surówka z marchewki, jabłka i rodzynek, kompot wiśniowy	Kanapka z pastą mięsno-warzywną, rumianek z miodem i cytryną
SKŁAD SUROWCOWY	Mleko, płatki ryżowe/*/, masło 82%, chleb ziarnisty/*/, angielka pszenna/*/, masło, polę dwica/*/, papryka żółta, ogórek, Herbata Lipton	Jabłko melisa Herbapol	Kurczak, buraki czerwone, ziemniaki, marchew, pietruszka, seler, por, śmietana, przyprawy (sól niskosodowa, pieprz, ziele, angielskie, majeranek, czosnek)	Makaron Lubella/*/, ser biały, truskawki, marchew, jabłko, rodzynki, wiśnie	Bułka graham/*/, masło 82%, gotowane mięso drobiowe, gotowana marchew, pietruszka, szczypiorek, papryka czerwona i żółta, przyprawy (sól niskosodowa, pieprz, majeranek) rumianek Herbapol, miód naturalny, cytryna
alergeny	Mleko, gluten		Seler, mleko	Mleko, gluten	Gluten, mleko

**SRODA 21.09.2022r**

	ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	ZUPA	II DANIE	PODWIECZOREK
POSILEK	Płatki jęczmienne na mleku, pieczywo mieszane z masłem, wędlina drobiowa, papryka żółta, ogórek, herbata	Arbuz, melisa	Zupa wielowarzywna	Pulpeciki w sosie pomidorowym, ziemniaki, surówka z białej kapusty, kompot wieloowocowy	Budyń waniliowy, wafle zbożowo-ryżowe, banan-plasterki, herbata
SKŁAD SUROWCOWY	Mleko, płatki jęczmienne/*/, masło 82%, chleb ziarnisty/*/, angielka pszenna/*/, ser żółty/*/, papryka żółta, ogórek, Herbata Lipton	Arbuz melisa Herbapol	Kalafior, fasolka szparagowa, skrzydło z kurczaka, marchew, pietruszka, seler, por, cebula, kasza manna, (sól niskosodowa, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy)	Szynka b/k, jajko, cebula, bułka tarta, ziemniaki, przecier pomidorowy, sok pomidorowy, mieszanka owocowa, (sól niskosodowa, pieprz, papryka słodka)	Mleko, mąka ziemniaczana, żółtka jaj, cukier z prawdziwa wanilią, wafle zbożowo-ryżowe, banan, herbata Lipton
alergeny	Mleko, gluten		Seler, gluten	Gluten, mleko, jajko	Mleko, jajko, gluten

\* Skład w/g etykiety

\*\* Zastrzega się możliwość zmian w jadłospisie

\*\*\* Jadłospis przygotowany zgodnie z wytycznymi Instytutu Żywności i Żywienia

\*\*\*\* Stopień rozdrobnienia potraw dostosowany jest do wieku dziecka

**CZWARTEK 22.09.2022r**

	ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	ZUPA	II DANIE	PODWIECZOREK
POSILEK	Zacierki na mleku, pieczywo mieszane z masłem, ser żółty, warzywa, herbata	Borówka amerykańska, jabłko, melisa	Zupa krem z cukinii z groszkiem ptysiowym	Schab duszony w sosie własnym, kasza jęczmienna, surówka z kapusty pekińskiej, kompot śliwkowy	Kanapka z wędliną drobiową i warzywami, herbata owocowa Herbapol,
SKŁAD SUROWCOWY	Mleko, makaron zacierki, masło, chleb orkiszowy*/, angelka pszenna*/, masło, ser żółty *//, rzodkiewka, papryka, ogórek, Herbata Lipton	borówka amerykańska, jabłko, melisa Herbapol	Cukinia, udo z kurczaka, marchew, , seler, por, ziemniaki, pietruszka, groszek ptysiowy*/, przyprawy (sól, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie)	Schab, kasza jęczmienna, kapusta pekińska, marchew, jabłko, cebula czerwona, śliwki, przyprawy (sól niskosodowa, pieprz, liść laurowy)	Angelka pszenna*//, wędlina drobiowa*//,masło 82% sałata, papryka czerwona, ogórek zielony, herbata owocowa Herbapol
alergeny	Mleko, gluten		Seler, mleko, gluten	Gluten	Gluten, mleko

**PIĄTEK 23.09.2022r**

	ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	ZUPA	II DANIE	PODWIECZOREK
POSILEK	Płatki owsiane na mleku, pieczywo mieszane z masłem i wędliną drobiową, warzywa, herbata	Koktajl bananowy, chrupki kukurydziane	Zupa pomidorowa z makaronem gwiazdki	Kotlecik z morszczuka, ziemniaki, surówka z marchewki, jabłka i pora, kompot	Muffinki marchewkowe, jabłko-plasterki, herbata
SKŁAD SUROWCOWY	Mleko, płatki owsiane*/, chleb razowy*/, angelka pszenna*/, masło82%, wędlina drobiowa*//, rzodkiewka, pomidor, szczypiorek, Herbata Lipton	Maślanka, banany, chrupki kukurydziane	Udo z kurczaka, marchew, pietruszka, seler, por, cebula, sok pomidorowy b/c, przecier pomidorowy*/, makaron gwiazdki*//, jogurt naturalny(sól niskosodowa, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy)	Filet z morszczuka, jajko, bułka tarta, cebula, ziemniaki, koper, jabłko, marchew, por, mieszanka owocowa, przyprawy (sól niskosodowa, pieprz, tymianek, majeranek)	Mąka pszenna, mleko, jajka, cukier, marchew, olej, jabłka, herbata Lipton, cytryna
alergeny	Gluten, mleko	Mleko	Seler, mleko, gluten	Ryba, jajko, gluten	Gluten, mleko, jajko

\* Skład w/g etykiety

\*\* Zastrzega się możliwość zmian w jadłospisie

\*\*\* Jadłospis przygotowany zgodnie z wytycznymi Instytutu Żywności i Żywienia

\*\*\*\* Stopień rozdrobnienia potraw dostosowany jest do wieku dziecka