



JADŁOSPIS

PONIEDZIAŁEK 23.01.2023 r.

	ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	ZUPA	II DANIE	PODWIECZOREK
POSILEK	Płatki owsiane na mleku, pieczywo mieszane z masłem, wędlna drobiowa, papryka żółta, ogórek, herbata	Gruszka, melisa	Zupa krem z marchewki i kukurydzy z groszkiem ptysiowym	Schab duszony w sosie własnym, kasza pęczak, surówka z białej kapusty, kompot śliwkowy	Chałka z musem z jabłek i rodzynek, , lipa z cytryną
SKŁAD SUROWCOWY	Mleko, płatki owsiane/*/, masło 82%, chleb ziarnisty/*/, angelka pszenna/*/, wędlna drobiowa/*/, papryka żółta, ogórek, Herbata Lipton	Gruszka, melisa Herbapol	Marchew, kukurydza, udo z kurczaka, seler, por, ziemniaki, pietruszka, jogurt naturalny, groszek ptysiowy/*/, przyprawy (sól, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie)	Schab, mąka pszenna, kasza pęczak, kapusta biała, jabłko, marchew, śliwki, przyprawy (sól niskosodowa, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie, rozmaryn)	Chałka pszenna, masło 82%, jabłko, rodzyнки, cynamon, lipa Herbapol, cytryna
alergeny	Mleko, gluten		Seler, mleko, gluten	Gluten	Gluten, mleko



* Skład w/g etykiety

** Zastrzega się możliwość zmian w jadłospisie

*** Jadłospis przygotowany zgodnie z wytycznymi Instytutu Żywności i Żywnienia

**** Stopień rozdrobnienia potraw dostosowany jest do wieku dziecka

WTOREK 24.01.2023 r.

	ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	ZUPA	II DANIE	PODWIECZOREK
POSILEK	Kakao na mleku, pieczywo mieszane z masłem, wędlina drobiowa, papryka żółta, ogórek, herbata	Jabłko herbata owocowa	Krupnik z ryżem	Pulpeciki w sosie pomidorowym, ziemniaki, surówka z kapusty pekińskiej kompot wieloowocowy	Jogurt naturalny z musem z truskawek, wafle zbożowe b/c, lipa z cytryną
SKŁAD SUROWCOWY	Mleko, kakao naturalne/*/, masło 82%, chleb ziarnisty/*/, angelka pszenna/*/, wędlina drobiowa/*/, papryka żółta, ogórek, Herbata Lipton	Jabłko Herbata owocowa Herbapol	Skrzydło z indyka, marchew, pietruszka, seler, por, cebula, pietruszka-natka, ryż, (sól niskosodowa, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy)	Szynka b/k, jajko, cebula, bułka tarta, ziemniaki, przecier pomidorowy/*/, sok pomidorowy/*/ kapusta pekińska, marchew, jabłko, mieszanka owocowa, (sól niskosodowa, pieprz, papryka słodka)	Jogurt naturalny, truskawki, wafle zbożowe b/c/*/, lipa Herbapol, cytryna
alergeny	Mleko, gluten		Seler	Gluten, mleko, jajko	Gluten, mleko

ŚRODA 25.01.2023 r.

	ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	ZUPA	II DANIE	PODWIECZOREK
POSILEK	Płatki jęczmienne na mleku, pieczywo mieszane z masłem, polędwica, papryka żółta, ogórek, herbata	Banan, lipa	Barszczyk ukraiński	Naleśniki pełnoziarniste z serem i/lub dżemem, surówka z marchewki, jabłka i żurawiny, kompot wiśniowy	Kanapka z pastą mięsno-warzywną, rumianek z miodem i cytryną
SKŁAD SUROWCOWY	Mleko, płatki jęczmienne/*/, masło 82%, chleb ziarnisty/*/, angelka pszenna/*/, polędwica/*/, papryka żółta, ogórek, Herbata Lipton	Banan, lipa Herbapol	Buraki czerwone, kurczak, marchew, pietruszka, seler, por, pietruszka-natka, cebula, ziemniaki, śmietana 12%, mąka żytnia, przyprawy (sól niskosodowa, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy)	Mleko, mąka pełnoziarnista, mąka pszenna, jajka, cukier trzcinowy, ser biały, dżem Łowicz truskawkowy/*/, marchew, jabłko, żurawina, wiśnie	Bułka graham/*/, masło 82%, gotowane mięso drobiowe, gotowana marchew, pietruszka, szczypiorek, papryka czerwona i żółta, przyprawy (sól niskosodowa, pieprz, majeranek) rumianek Herbapol, miód naturalny, cytryna
alergeny	Mleko, gluten		Seler, mleko, gluten	Mleko, gluten, jajko	Gluten, mleko

* Skład w/g etykiety

** Zastrzega się możliwość zmian w jadłospisie

*** Jadłospis przygotowany zgodnie z wytycznymi Instytutu Żywności i Żywienia

**** Stopień rozdrobnienia potraw dostosowany jest do wieku dziecka

CZWARTEK 26.01.2023 r.

	ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	ZUPA	II DANIE	PODWIECZOREK
POSILEK	Kasza manna na mleku, pieczywo mieszane z masłem, ser żółty, papryka żółta, ogórek, herbata	Sok tłoczony jabłkowy b/c, chrupki kukurydziane	Zupa wielowarzywna	Filet z kurczaka w sosie śmietanowym z makaronem, papryka i ogórek w słupkach, kompot	Kanapka z wędliną drobiową i warzywami, herbata owocowa Herbapol,
SKŁAD SUROWCOWY	Mleko, kasza manna*/**, masło 82%, chleb ziarnisty*/**, angelka pszenna*/**, ser żółty*/**, papryka żółta, ogórek, Herbata Lipton	Sok tłoczony jabłkowy b/c, chrupki kukurydziane	Brokuł, kalafior, fasolka szparagowa, marchew, pietruszka, seler, por, ziemniaki, cebula, udo z kurczaka, śmietana 12%, (sól niskosodowa, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy, bazylia)	Filet z kurczaka, marchew, pietruszka, seler, por, cebula czerwona, makaron Lubella*/**, jogurt naturalny*/**, śmietana*/**/ papryka, ogórek zielony, mieszanka owocowa przyprawy (sól niskosodowa, pieprz, papryka słodka, bazylia)	Angelka pszenna*/**, wędlina drobiowa*/**, masło 82% sałata, papryka czerwona, ogórek zielony, herbata owocowa Herbapol
alergeny	Mleko, gluten		Seler, mleko	Mleko, gluten	Gluten, mleko

PIĄTEK 27.01.2023 r.

	ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	ZUPA	II DANIE	PODWIECZOREK
POSILEK	Zacierki na mleku, pieczywo mieszane z masłem i wędliną drobiową, warzywa, herbata	Mandarynka, mięta	Zupa pomidorowa z ryżem	Pulpeciki z dorsza, ziemniaki, surówka z czerwonej kapusty, kompot wieloowocowy	Ciasto drożdżowe, jabłko, herbata owocowa
SKŁAD SUROWCOWY	Mleko, makaron zacierki*/**, chleb razowy*/**, angelka pszenna*/**, masło 82%, wędlina drobiowa*/**, rzodkiewka, pomidor, Herbata Lipton	Mandarynka, mięta, Herbapol	Udo z kurczaka, marchew, pietruszka, seler, por, cebula, pietruszka-natka, przecier pomidorowy*/**, sok pomidorowy*/**/ ryż, (sól niskosodowa, pieprz, ziele angielskie, bazylia, liść laurowy)	Filet z dorsza, jajko, bułka tarta, cebula, ziemniaki, koper, kapusta czerwona, jabłko, cebula czerwona, mieszanka owocowa, przyprawy (sól niskosodowa, pieprz, tymianek, majeranek)	Mąka pszenna, masło 82%, jajka, cukier, drożdże, mleko, olej jabłko, herbata owocowa Herbapol
alergeny	Gluten, mleko		Seler, mleko	Ryba, jajko, gluten	Gluten, mleko, jajko

* Skład w/g etykiety

** Zastrzega się możliwość zmian w jadłospisie

*** Jadłospis przygotowany zgodnie z wytycznymi Instytutu Żywności i Żywienia

**** Stopień rozdrobnienia potraw dostosowany jest do wieku dziecka