



JADŁOSPIS

PONIEDZIAŁEK 06.11.2023 r.

	ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	ZUPA	II DANIE	PODWIECZOREK
POSIELEK	Makaron zacierki na mleku, pieczywo mieszane z masłem i szynką wiejską, warzywa, herbata	Jabłko, rodzynki, rumianek	Zupa krem z marchewki i kukurydzy z groszkiem ptysiowym	Pulpeciki w sosie jogurtowym, kasza pęczak, surówka z kapusty pekińskiej, kompot wieloowocowy	Kanapka z serem żółtym i warzywami, herbata owocowa Herbapol,
SKŁAD SUROWCOWY	Mleko 2%, makaron zacierki/*/, chleb orkiszowy/*/, angelka pszenna/*/, masło 82%, szynka wiejska/*/, rzodkiewka, pomidor, Herbata Lipton	Jabłko, rodzynki rumianek Herbapol	Marchew, kukurydza udo z kurczaka, pietruszka, seler, por, cebula, ziemniaki, jogurt naturalny (sól niskosodowa, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy)	Szynka wieprzowa, jajko, cebula, bułka tarta, jogurt naturalny, koper, kasza pęczak, kapusta pekińska, jabłko, cebula czerwona, mieszanka owocowa, (oliwa z oliwek, sól niskosodowa, pieprz, papryka słodka)	Angelka pszenna/*/, ser żółty/*/, masło 82% sałata, papryka czerwona, ogórek zielony, herbata owocowa Herbapol
alergeny	Gluten, mleko		Seler, mleko	Gluten, mleko, jajko	Gluten, mleko



* Skład w/g etykiety

** Zastrzega się możliwość zmian w jadłospisie

*** Jadłospis przygotowany zgodnie z wytycznymi Instytutu Żywności i Żywienia

**** Stopień rozdrobnienia potraw dostosowany jest do wieku dziecka

WTOREK 07.11.2023 r.

	ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	ZUPA	II DANIE	PODWIECZOREK
POSILEK	Płatki żytnie na mleku, pieczywo mieszane z masłem, polędwica, papryka żółta, pomidor, herbata	Banan rumianek	Zupa pomidorowa z makaronem gwiazdki	Schab duszony w sosie własnym, ziemniaki, surówka z buraczków, kompot śliwkowy	Jogurt naturalny z musem z truskawek, wafle zbożowo-ryżowe, lipa z cytryną
SKŁAD SUROWCOWY	Mleko 2%, płatki żytnie/*/, masło 82%, chleb ziarnisty/*/, angielka pszenna/*/, polędwica/*/, papryka żółta, pomidor, Herbata Lipton	Banan rumianek Herbapol	Udo z kurczaka, marchew, pietruszka, seler, por, cebula, pietruszka-natka, sok pomidorowy/*/, przecier pomidorowy/*/, makaron gwiazdki/*/, (sól, niskosodowa, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy)	Schab, ziemniaki, mąka pszenna, buraki czerwone, jabłko, cebula czerwona, śliwki, przyprawy (oliwa z oliwek, sól niskosodowa, pieprz, liść laurowy)	Jogurt naturalny, truskawki, wafle zbożowo-ryżowe b/c/*/, lipa Herbapol, cytryna
alergeny	Mleko, gluten		Seler, mleko, gluten	Gluten	Mleko, gluten

SRODA 08.11.2023 r.

	ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	ZUPA	II DANIE	PODWIECZOREK
POSILEK	Kawa inka na mleku, pieczywo mieszane z masłem, paróweczki cielęce, papryka żółta, ogórek-słupki, herbata	Gruszka melisa	Barszczyk ukraiński	Parowce z sosem jogurtowo-truskawkowym, surówka z marchewki, jabłka i rodzynek, kompot wiśniowy	Kanapka z wędliną drobiową, herbata z miodem i cytryną
SKŁAD SUROWCOWY	Mleko 2%, kawa zbożowa/*/, masło 82%, chleb ziarnisty/*/, angielka pszenna/*/, masło, parówki cielęce/*/, papryka żółta, ogórek, Herbata Lipton	Gruszka melisa Herbapol	Buraki czerwone, udo z kurczaka, ziemniaki, marchew, pietruszka, seler, por, zakwas (mąka żytnia, woda), śmietana 12%, przyprawy (sól niskosodowa, pieprz, ziele angielskie, majeranek, czosnek)	Mleko, mąka pszenna, mąka pełnoziarnista, jajka, masło 82%, drożdże, cukier trzcinowy, jogurt naturalny, truskawki, marchew, jabłko, rodzyнки, wiśnie	Bułka graham/*/, masło 82%, wędlina drobiowa/*/, rzodkiewka, papryka czerwona i żółta, przyprawy (sól niskosodowa, pieprz, majeranek) pomidorki koktajlowe, herbata Lipton, miód naturalny, cytryna
alergeny	Mleko, gluten		Seler	Mleko, gluten, jajko	Gluten, mleko

* Skład w/g etykiety

** Zastrzega się możliwość zmian w jadłospisie

*** Jadłospis przygotowany zgodnie z wytycznymi Instytutu Żywności i Żywienia

**** Stopień rozdrobnienia potraw dostosowany jest do wieku dziecka

CZWARTEK 09.11.2023 r.

	ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	ZUPA	II DANIE	PODWIECZOREK
POSILEK	Płatki kukurydziane na mleku, pieczywo mieszane z masłem, twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem, herbata	Winogron ciemny i jasny, mięta	Zupa szczawiowa z grzankami	Potrawka z kurczaka z tartymi jarzynami i ryżem, papryka i ogórek w słupkach, kompot	Kanapka z szynką i warzywami, herbata owocowa Herbapol
SKŁAD SUROWCOWY	Mleko 2%, płatki kukurydziane Nestle/*/, masło, chleb orkiszowy/*/, angelka pszenna/*/, masło, ser biały /*/, rzodkiewka, szczypiorek, Herbata Lipton, cytryna	Winogron ciemny, winogron jasny, mięta Herbapol	Udo z kurczaka, seler, por, ziemniaki, pietruszka, jogurt naturalny, szczaw konserwowy, śmietana 12%, linga pszenna/*/, oliwa z oliwek, przyprawy (sól, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie)	Filet z kurczaka, marchew, pietruszka, seler, por, cebula, ryż, papryka, ogórek zielony, mieszanka owocowa przyprawy (sól niskosodowa, pieprz, papryka słodka, bazylija)	Angelka pszenna/*/, szynka tradycyjna/*/, masło 82% sałata, papryka czerwona, pomidor, ogórek, herbata owocowa Herbapol
alergeny	Mleko, gluten		Seler, mleko		Gluten, mleko

PIĄTEK 10.11.2023 r.

	ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	ZUPA	II DANIE	PODWIECZOREK
POSILEK	Płatki owsiane na mleku, pieczywo mieszane z masłem i polędwicą, warzywa, herbata	Kiwi, banan, melisa	Krupnik z kaszą jaglaną	Kotleciki z dorsza, ziemniaki, marchewka z groszkiem, jabłka i pora, kompot	Muffinki marchewkowe, jabłko-plasterki, herbatka malinowa
SKŁAD SUROWCOWY	Mleko 2%, płatki owsiane/*/, chleb razowy/*/, angelka pszenna/*/, masło82%, polędwica/*/, rzodkiewka, pomidor, szczypiorek, Herbata Lipton	Kiwi, banan, melisa Herbapol	Udo z kurczaka, marchew, seler, por, ziemniaki, pietruszka, kasza jaglana, przyprawy (sól, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie)	Filet z dorsza, jajko, bułka tarta, cebula, ziemniaki, koper, , marchew, groszek zielony, masło82%, mieszanka owocowa, przyprawy (oliwa z oliwek, sól niskosodowa, pieprz, tymianek, majeranek)	Marchew, mąka pszenna, olej roślinny, jajka, cukier trzcinowy, jabłka, cynamon herbata malinowa Herbapol/*/
alergeny	Gluten, mleko		Seler	Ryba, jajko, gluten	Gluten, mleko, jajko

* Skład w/g etykiety

** Zastrzega się możliwość zmian w jadłospisie

*** Jadłospis przygotowany zgodnie z wytycznymi Instytutu Żywności i Żywienia

**** Stopień rozdrobnienia potraw dostosowany jest do wieku dziecka