



JADŁOSPIS

PONIEDZIAŁEK 12.02.2024 r.

	ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	ZUPA	II DANIE	PODWIECZOREK
POSILEK	Kasza manna na mleku, pieczywo mieszane z masłem, szynka wiejska*/*, warzywa, herbata	Gruszka melisa	Zupa krem z dyni z groszkiem ptysiowym	Spaghetti z mięsem mielonym, kalarepka w słupkach, kompot śliwkowy	Kanapka z serem żółtym i warzywami, herbata owocowa Herbapol,
SKŁAD SUROWCOWY	Mleko, kasza manna masło, chleb orkiszowy*/*, angielka pszenna*/*, masło, szynka wiejska*/*, sałata, rzodkiewka, papryka, ogórek, Herbata Lipton	Gruszka melisa Herbapol	Dynia, udo z kurczaka, marchew, pietruszka, seler, por, cebula, jogurt naturalny, groszek ptysiowy*/* (sól niskosodowa, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy)	Szynka wieprzowa, cebula, przecier pomidorowy*/*, sok pomidorowy*/*, makaron Lubella, , kalarepka, śliwki, (sól niskosodowa, pieprz, papryka słodka)	Angielka pszenna*/*, ser żółty*/*, masło 82% sałata, papryka czerwona, ogórek zielony, herbata owocowa Herbapol
alergeny	Mleko, gluten		Seler, mleko, gluten	Gluten	Gluten, mleko



* Skład w/g etykiety

** Zastrzega się możliwość zmian w jadłospisie

*** Jadłospis przygotowany zgodnie z wytycznymi Instytutu Żywności i Żywienia

**** Stopień rozdrobnienia potraw dostosowany jest do wieku dziecka

WTOREK 13.02.2024 r.

	ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	ZUPA	II DANIE	PODWIECZOREK
POSILEK	Płatki owsiane na mleku, pieczywo mieszane z masłem, twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem, herbata	Deserek z jogurtem naturalnym i musem z truskawek, herbatniki	Rosół z lanymi kluseczkami	Kotlecik pożarski, ziemniaki, surówka z czerwonej kapusty, kompot wieloowocowy	Kanapka z pastą mięsno-warzywną, ogórek kiszony, rumianek z miodem i cytryną
SKŁAD SUROWCOWY	Mleko 2%, płatki owsiane*/**, masło, chleb orkiszowy*/**, angielska pszenna*/**, masło, ser biały */**, rzodkiewka, szczypiorek, Herbata Lipton, cytryna	Jogurt naturalny, galaretka Winiary*/**/ truskawki, herbatniki*/**/	Kurczak, skrzydło z indyka, marchew, pietruszka, seler, por, cebula, pietruszka-natka, mąka pszenna, jajko, (sól niskosodowa, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy)	Filet z kurczaka, jajko, cebula, bułka tarta, ziemniaki, kapusta czerwona, jabłko, koper, mieszanka owocowa, (sól niskosodowa, pieprz, papryka słodka)	Bułka graham*/**, masło 82%, gotowane mięso drobiowe, gotowana marchew, pietruszka, szczypiorek, papryka czerwona i żółta, ogórki kiszone, przyprawy (sól niskosodowa, pieprz, majeranek), rumianek Herbapol, miód naturalny, cytryna
alergeny	Mleko, gluten	Gluten	Seler, gluten, jajko	Gluten, mleko, jajko	Gluten, mleko

SRODA 14.02.2024 r.

	ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	ZUPA	II DANIE	PODWIECZOREK
POSILEK	Makaron gwiazdki na mleku, pieczywo mieszane z masłem, szynka wiejska*/**, warzywa, herbata	Mandarynka, mięta	Zupa kalafiorowa	Pulpeciki z dorsza, kasza pęczak, surówka kapusty kiszonej, kompot wieloowocowy	Babka piaskowa, jabłko, herbata malinowa
SKŁAD SUROWCOWY	Mleko, makaron gwiazdki*/**, masło, chleb orkiszowy*/**, angielska pszenna*/**, masło, szynka wiejska*/**, sałata, rzodkiewka, papryka, ogórek, Herbata Lipton	mandarynka, mięta Herbapol	Kalafior, udo z kurczaka, marchew, pietruszka, seler, por, cebula, jogurt naturalny, (sól niskosodowa, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy)	Filet z dorsza, jajko, bułka tarta, cebula, kasza pęczak, kapusta kiszona, marchew, jabłko, mieszanka owocowa, przyprawy (sól niskosodowa, pieprz, tymianek, majeranek)	Mąka pszenna, mąka ziemniaczana, jajka, cukier, masło 82%, jabłko, herbata malinowa Herbapol*/**/
alergeny	Mleko, gluten		Seler, mleko, gluten	Ryba, jajko, gluten	Gluten, mleko, jajko

* Skład w/g etykiety

** Zastrzega się możliwość zmian w jadłospisie

*** Jadłospis przygotowany zgodnie z wytycznymi Instytutu Żywności i Żywienia

**** Stopień rozdrobnienia potraw dostosowany jest do wieku dziecka

CZWARTEK 15.02.2024 r.

	ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	ZUPA	II DANIE	PODWIECZOREK
POSILEK	Kawa inka na mleku, pieczywo mieszane z masłem, paróweczki cielęce, papryka żółta, ogórek-słupki, herbata	Jabłko melisa	Barszczyk ukraiński	Parowce z sosem jogurtowo-truskawkowym, surówka z marchewki, jabłka i mandarynek, kompot wiśniowy	Kanapka z wędliną drobiową, herbata z miodem i cytryną
SKŁAD SUROWCOWY	Mleko 2%, kawa zbożowa/*/, masło 82%, chleb ziarnisty/*/, angielka pszenna/*/, masło, parówki cielęce/*/, papryka żółta, ogórek, Herbata Lipton	Jabłko, melisa Herbapol	Buraki czerwone, udo z kurczaka, ziemniaki, marchew, pietruszka, seler, por, zakwas (mąka żytnia, woda), śmietana 12%, przyprawy (sól niskosodowa, pieprz, ziele, angielskie, majeranek, czosnek)	Meko, mąka pszenna, mąka pełnoziarnista, jajka, masło 82%, drożdże, cukier trzcinowy, jogurt naturalny, truskawki, marchew, jabłko, mandarynki, wiśnie	Bułka graham/*/, masło 82%, wędlina drobiowa/*/, rzodkiewka, papryka czerwona i żółta, przyprawy (sól niskosodowa, pieprz, majeranek) pomidorki koktajlowe, herbata Lipton, miód naturalny, cytryna
alergeny	Mleko, gluten		Seler, mleko, gluten	Mleko, gluten, jajko	Gluten, mleko

PIĄTEK 16.02.2024 r.

	ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	ZUPA	II DANIE	PODWIECZOREK
POSILEK	Płatki kukurydziane na mleku, pieczywo mieszane z masłem, szynka wiejska/*/, warzywa, herbata	Banan, mięta	Zupa pomidorowa z ryżem	Schab duszony w sosie własnym, ziemniaki, surówka z białej kapusty, kompot śliwkowy	Kisiel wiśniowy, wafle zbożowo-ryżowe, jabłko, herbata z cytryną
SKŁAD SUROWCOWY	Mleko, płatki kukurydziane Nestle/*/, angielka pszenna/*/, masło 82%, szynka tradycyjna /*/, rzodkiewka, papryka, herbata Lipton	banan, mięta Herbapol	Udo z kurczaka, marchew, pietruszka, seler, por, cebula, sok pomidorowy/*/, przecier pomidorowy/*/, ryż, jogurt naturalny (sól niskosodowa, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy)	Schab, mąka pszenna, ziemniaki, kapusta, marchew, jabłko, śliwki, przyprawy (sól niskosodowa, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie, rozmaryn)	Wiśnie, mąka ziemniaczana, cukier trzcinowy, wafle zbożowo-ryżowe b/c/*/, jabłko, herbata Lipton, cytryna
alergeny	Gluten, mleko		Seler, mleko	Gluten	Gluten

* Skład w/g etykiety

** Zastrzega się możliwość zmian w jadłospisie

*** Jadłospis przygotowany zgodnie z wytycznymi Instytutu Żywności i Żywienia

**** Stopień rozdrobnienia potraw dostosowany jest do wieku dziecka