



JADŁOSPIS

WTOREK 02.04.2024 r.

	ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	ZUPA	II DANIE	PODWIECZOREK
POSILEK	Płatki owsiane na mleku, pieczywo mieszane z masłem, wędlina drobiowa, papryka żółta, ogórek, herbata	Gruszka rumianek	Zupa wielowarzywna	Makaron z serem i musem z truskawek, jabłka i żurawiny, kompot wiśniowy	Kanapka z pastą mięsno-warzywną, ogórek kiszony, rumianek z miodem i cytryną
SKŁAD SUROWCOWY	Mleko, płatki owsiane/*/, masło 82%, chleb ziarnisty/*/, angelka pszenna/*/, wędlina drobiowa/*/, papryka żółta, ogórek, Herbata Lipton	gruszka, rumianek Herbapol	Kurczak, brokuł, kalafior, marchew, pietruszka, seler, por, ziemniaki, (sól niskosodowa, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy, bazylia)	Ser biały, truskawki, makaron Lubella/*/, marchew, jabłko, rodzynki/*/, wiśnie	Bułka graham/*/, masło 82%, gotowane mięso drobiowe, gotowana marchew, pietruszka, szczypiorek, papryka czerwona i żółta, ogórki kiszony, przyprawy (sól niskosodowa, pieprz, majeranek) rumianek Herbapol, miód naturalny, cytryna
alergeny	Mleko, gluten		Seler, mleko	Gluten, mleko, jajko	Gluten, mleko



* Skład w/g etykiety

** Zastrzega się możliwość zmian w jadłospisie

*** Jadłospis przygotowany zgodnie z wytycznymi Instytutu Żywności i Żywienia

**** Stopień rozdrobnienia potraw dostosowany jest do wieku dziecka

ŚRODA 03.04.2024 r.

	ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	ZUPA	II DANIE	PODWIECZOREK
POSILEK	Płatki kukurydziane na mleku, pieczywo mieszane z masłem, szynka wiejska, warzywa, herbata	Banan, herbatka malinowa	Grycikowa na rosole	Pulpeciki w sosie pomidorowym, ziemniaki, surówka z białej kapusty, kompot wieloowocowy	Jogurt naturalny z musem z truskawek, herbatniki, herbata z cytryną
SKŁAD SUROWCOWY	Mleko, płatki kukurydziane/*/, masło 82%, chleb orkiszowy/*/, angielka pszenna/*/, masło, szynka wiejska/*/, rzodkiewka, papryka, ogórek, Herbata Lipton	Banan herbata malinowa Herbapol	Skrzydło z indyka, udo z kurczaka, marchew, pietruszka, seler, por, kasza manna, cebula, udo z kurczaka, śmietana 12%, (sól niskosodowa, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy, bazylia)	Szynka b/k, jajko, cebula, bułka tarta, ziemniaki, przecier pomidorowy/*/, sok pomidorowy/*/ kapusta biała, marchew, jabłko, koper, mieszanka owocowa, (sól niskosodowa, pieprz, papryka słodka)	Jogurt naturalny, truskawki, herbatniki /*/, herbata lipton, cytryna
alergeny	Mleko, gluten		Seler, gluten	Gluten, mleko, jajko	Mleko, gluten

CZWARTEK 04.04.2024 r.

	ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	ZUPA	II DANIE	PODWIECZOREK
POSILEK	Zacierki na mleku, pieczywo mieszane z masłem, twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem, herbata	Jabłko, winogron, herbatka malinowa	Zupa ogórkowa	Schab duszony w sosie własnym, kasza pęczak, surówka z kapusty pekińskiej i kukurydzy, kompot śliwkowy	Kanapka z polędwicą drobiową i warzywami, herbata owocowa Herbapol,
SKŁAD SUROWCOWY	Mleko, makaron zacierki/*/, masło 82%, chleb ziarnisty/*/, angielka pszenna/*/, ser biały, rzodkiewka, szczypiorek, Herbata Lipton	Jabłko, winogron, herbata malinowa Herbapol	Ogórki kiszone, marchew, pietruszka, seler, por, ziemniaki, cebula, udo z kurczaka, śmietana 12%, (sól niskosodowa, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy, bazylia)	Schab, kasza pęczak, kapusta pekińska, kukurydza, marchew, jabłko, śliwki, przyprawy (sól niskosodowa, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie, rozmaryn)	Angielka pszenna/*/, polędwica drobiowa/*/, masło 82% sałata, papryka czerwona, ogórek zielony, herbata owocowa Herbapol
alergeny	Mleko, gluten		Seler, mleko	Gluten	Gluten, mleko

* Skład w/g etykiety

** Zastrzega się możliwość zmian w jadłospisie

*** Jadłospis przygotowany zgodnie z wytycznymi Instytutu Żywności i Żywienia

**** Stopień rozdrobnienia potraw dostosowany jest do wieku dziecka

PIĄTEK 05.04.2024 r.

	ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	ZUPA	II DANIE	PODWIECZOREK
POSIELEK	Płatki jęczmienne na mleku , pieczywo mieszane z masłem i serem żółtym, warzywa, herbata	Kiwi, Banan, mięta	Zupa pomidorowa z ryżem	Kotleciki z dorsza, ziemniaki, surówka z czerwonej kapusty, jabłka i pora, kompot	Chałka z masłem i dżemem, jabłko-plasterki, herbata owocowa Herbapol
SKŁAD SUROWCOWY	Mleko, płatki jęczmienne/*/, chleb razowy/*/, angelka pszenna/*/, masło 82%, ser żółty/*/, rzodkiewka, papryka, Herbata Lipton	Kiwi, banan mięta Herbapol	Udo z kurczaka, marchew, pietruszka, seler, por, cebula, sok pomidorowy/*/, przecier pomidorowy/*/, ryż, jogurt naturalny (sól niskosodowa, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy)	Filet z dorsza, jajko, bułka tarta, cebula, ziemniaki, koper, kapusta czerwona, jabłko, mieszanka owocowa, przyprawy (oliwa z oliwek, sól niskosodowa, pieprz, tymianek, majeranek)	Chałka pszenna/*/, masło 82%, dżem Łowicz niskosłodzony/*/, jabłko, herbata owocowa Herbapol
alergeny	Gluten, mleko		Seler, mleko	Ryba, jajko, gluten	Gluten, mleko



* Skład w/g etykiety

** Zastrzega się możliwość zmian w jadłospisie

*** Jadłospis przygotowany zgodnie z wytycznymi Instytutu Żywności i Żywienia

**** Stopień rozdrobnienia potraw dostosowany jest do wieku dziecka