



JADŁOSPIS

PONIEDZIAŁEK 15.04.2024 r.

	ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	ZUPA	II DANIE	PODWIECZOREK
POSILEK	Kawa inka na mleku, pieczywo mieszane z masłem, szynka wiejska, warzywa, herbata	Gruszka, herbata owocowa	Zupa krem z białych warzyw z groszkiem ptysiowym	Schab duszony w sosie własnym, kasza jęczmienna, surówka z białej kapusty, kompot śliwkowy	Budyń waniliowy, herbatniki, herbata z cytryną
SKŁAD SUROWCOWY	Mleko 2%, kawa zbożowa /*/, masło 82%, chleb orkiszowy /*/, angelka pszenna /*/, masło, szynka wiejska /*/, rzodkiewka, papryka, ogórek, Herbata Lipton	gruszka, herbata owocowa Herbapol	Kalafior, pietruszka, seler, por, ziemniaki, cebula, marchew, udo z kurczaka, groszek ptysiowy /*/ śmietana 12%, (sól niskosodowa, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy, bazylia)	Schab, kasza jęczmienna, kapusta biała, jabłko, marchew, cebula czerwona, śliwki, przyprawy (oliwa z oliwek, sól niskosodowa, pieprz, liść laurowy)	Mleko, mąka ziemniaczana, cukier z prawdziwą wanilią, żółtka jaj, herbatniki /*/, herbata Lipton, cytryna
alergeny	Mleko, gluten		Seler, mleko, gluten	Gluten	Mleko, gluten, jajko



* Skład w/g etykiety

** Zastrzega się możliwość zmian w jadłospisie

*** Jadłospis przygotowany zgodnie z wytycznymi Instytutu Żywności i Żywienia

**** Stopień rozdrobnienia potraw dostosowany jest do wieku dziecka

WTOREK 16.04.2024 r.

	ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	ZUPA	II DANIE	PODWIECZOREK
POSILEK	Płatki owsiane na mleku, pieczywo mieszane z masłem, wędlina drobiowa, papryka żółta, ogórek, herbata	Banan, mięta	Zupa pomidorowa z makaronem	Pulpeciki w sosie koperkowym, ziemniaki, marchewka z groszkiem kompot jabłkowy	Kanapka z pastą mięsno-warzywną, ogórek kiszony, rumianek z miodem i cytryną
SKŁAD SUROWCOWY	Mleko 2%, płatki owsiane*/, masło 82%, chleb ziarnisty*/, angelka pszenna*/, wędlina drobiowa*/, papryka żółta, ogórek, Herbata Lipton	banan, mięta Herbapol	Kurczak, marchew, pietruszka, seler, por, cebula, pietruszka, makaron nitka*/, sok pomidorowy*/, śmietana 12%, przecier pomidorowy*/ (sól niskosodowa, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy)	Szynka b/k, jajko, cebula, koper, jogurt naturalny, bułka tarta, ziemniak, marchew, groszek zielony, masło 82%, jabłko, (sól niskosodowa, pieprz, papryka słodka)	Bułka graham*/, masło 82%, gotowane mięso drobiowe, gotowana marchew, pietruszka, szczypiorek, papryka czerwona i żółta, ogórki kiszone, przyprawy (sól niskosodowa, pieprz, majeranek), rumianek Herbapol, miód naturalny, cytryna
alergeny	Mleko, gluten		Seler, gluten, mleko	Gluten, mleko, jajko	Gluten, mleko

SRODA 17.04.2024 r.

	ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	ZUPA	II DANIE	PODWIECZOREK
POSILEK	Płatki kukurydziane, pieczywo mieszane z masłem, polędwica, papryka żółta, ogórek, herbata	jabłko, winogron rumianek	Zupa z czerwonej soczewicy	Kluseczki leniwe, surówka z marchewki, jabłka i żurawiny, kompot wiśniowy	Kanapka z serem żółtym i warzywami, herbata owocowa Herbapol,
SKŁAD SUROWCOWY	Mleko 2%, płatki kukurydziane*/, masło 82%, chleb ziarnisty*/, angelka pszenna*/, polędwica*/, papryka żółta, ogórek, Herbata Lipton	jabłko, winogron rumianek Herbapol	Udo z kurczaka, soczewica czerwona, ziemniaki, marchew, pietruszka, seler, por, przecier pomidorowy*/, przyprawy (sól niskosodowa, pieprz, ziele, angielskie, majeranek, czosnek)	Ser biały, mąka pełnoziarnista, mąka pszenna, jajka, masło 82%, bułka tarta, cukier trzcinowy, marchew, jabłko, żurawina, wiśnie	Angelka pszenna*/, ser żółty*/, masło 82% sałata, papryka czerwona, ogórek zielony, herbata owocowa Herbapol
alergeny	Mleko, gluten		Seler	Mleko, gluten, jajko	Gluten, mleko

* Skład w/g etykiety

** Zastrzega się możliwość zmian w jadłospisie

*** Jadłospis przygotowany zgodnie z wytycznymi Instytutu Żywności i Żywienia

**** Stopień rozdrobnienia potraw dostosowany jest do wieku dziecka

CZWARTEK 18.04.2024 r.

	ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	ZUPA	II DANIE	PODWIECZOREK
POSILEK	Zacierki na mleku, pieczywo mieszane z masłem, szynka wiejska, warzywa, herbata	Sok tłoczony jabłkowo-gruszkowy, chrupki kukurydziane	Zupa szczawiowa z grzankami	Filet z kurczaka z tartymi jarzynami i ryżem, papryka i kalarepka w słupkach, kompot śliwkowy	Racuszki drożdżowe z cukrem pudrem, jabłka-plasterki, herbata
SKŁAD SUROWCOWY	Mleko 2%, makaron zacierki, masło82%, chleb orkiszowy*/, angielka pszenna*/, masło, szynka wiejska*/, rzodkiewka, papryka, ogórek, Herbata Lipton	Sok tłoczony 100% b/c, chrupki kukurydziane	marchew, pietruszka, seler, por, ziemniaki, cebula, udo z kurczaka, szczaw konserwowy, śmietana 12%, lina pszenna*/, oliwa z oliwek (sól niskosodowa, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy, bazylija)	Filet z kurczaka, ryż, marchew, pietruszka, seler, por, papryka czerwona , kalarepka(sól niskosodowa, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy, bazylija)	Mąka pszenna, olej rzepakowy, jajka, cukier puder, drożdże, jabłko, herbata Lipton, cytryna, mleko, kawa zbożowa*/
alergeny	Mleko, gluten		Seler, mleko, gluten		Gluten, mleko, jajko

PIĄTEK 19.04.2024 r.

	ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	ZUPA	II DANIE	PODWIECZOREK
POSILEK	Płatki żytnie na mleku, pieczywo mieszane z masłem, twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem, herbata	Kiwi, banan lipa	Krupnik z kaszą pęczak	Kotleciki rybne, ziemniaki, surówka z czerwonej kapusty, kompot wieloowocowy	Kanapka z wędliną drobiową i warzywami, herbata owocowa Herbapol,
SKŁAD SUROWCOWY	Mleko, płatki żytnie/**/, chleb razowy*/, angielka pszenna*/, masło82%, ser biały*/, rzodkiewka, szczypiorek, Herbata Lipton	Kiwi, banan, jabłko lipa Herbapol	Udo z kurczaka, marchew, pietruszka, seler, por, ziemniaki, cebula, kasza pęczak, pietruszka-natka (sól niskosodowa, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy, bazylija)	Filet z miruny, jajko, bułka tarta, cebula, ziemniaki, koper, kapusta czerwona, cebula czerwona, jabłka, mieszanka owocowa, przyprawy (sól niskosodowa, pieprz,)	Angielka pszenna*/, wędlina drobiowa*/, masło 82% sałata, papryka czerwona, ogórek zielony, herbata owocowa Herbapol
alergeny	Gluten, mleko		Seler, gluten	Ryba, jajko, gluten	Gluten, mleko

* Skład w/g etykiety

** Zastrzega się możliwość zmian w jadłospisie

*** Jadłospis przygotowany zgodnie z wytycznymi Instytutu Żywności i Żywienia

**** Stopień rozdrobnienia potraw dostosowany jest do wieku dziecka