



# JADŁOSPIS

PONIEDZIAŁEK 29.04.2024 r.

	ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	ZUPA	II DANIE	PODWIECZOREK
POSILEK	Płatki kukurydziane na mleku, pieczywo mieszane z masłem, szynka wiejska, warzywa, herbata	Jabłko, winogron, herbata owocowa	Zupa krem z zielonego groszku z groszkiem ptysiowym	Polędwiczki duszone w sosie własnym, kasza jaglana, surówka z białej kapusty, kompot śliwkowy	Kisiel wiśniowy, herbatniki, herbata z cytryną
SKŁAD SUROWCOWY	Mleko 2%, płatki kukurydziane Nestle/*/, masło 82%, chleb orkiszowy/*/, angelka pszenna/*/, masło, szynka wiejska/*/, rzodkiewka, papryka, ogórek, Herbata Lipton	Jabłko, winogron, herbata owocowa Herbapol	Groszek zielony, marchew, pietruszka, seler, por, ziemniaki, cebula, udo z kurczaka, groszek ptysiowy /*/, śmietana 12%, (sól niskosodowa, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy, bazylia)	Polędwiczki wieprzowe, kasza jaglana, kapusta biała, jabłko, marchew, cebula czerwona, śliwki, przyprawy (oliwa z oliwek, sól niskosodowa, pieprz, liść laurowy)	Wiśnie mąka ziemniaczana, cukier trzcinowy, herbatniki /*/, herbata Lipton, cytryna
alergeny	Mleko, gluten		Seler, mleko, gluten	Gluten	Gluten



\* Skład w/g etykiety

\*\* Zastrzega się możliwość zmian w jadłospisie

\*\*\* Jadłospis przygotowany zgodnie z wytycznymi Instytutu Żywności i Żywienia

\*\*\*\* Stopień rozdrobnienia potraw dostosowany jest do wieku dziecka

**WTOREK 30.04.2024 r.**

	ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	ZUPA	II DANIE	PODWIECZOREK
POSILEK	Kawa inka na mleku, pieczywo mieszane z masłem, paróweczki cieleńce, papryka żółta, ogórek, herbata	Banan, mięta	Grycikowa na rosole	Kotleciki rybne, ziemniaki, surówka z kapusty pekińskiej, kompot wieloowocowy	Kanapka z serem żółtym i warzywami, herbata owocowa Herbapol,
SKŁAD SUROWCOWY	Mleko 2%, kawa zbożowa /*/, masło 82%, chleb ziarnisty/*/, angelka pszenna/*/, parówki cieleńce/*/, keczup łagodny/*/, papryka żółta, ogórek, Herbata Lipton	Banan, mięta Herbapol	Skrzydło z indyka, udo z kurczaka, marchew, pietruszka, seler, por, cebula, pietruszka- kasza manna, (sól niskosodowa, pieprz, ziele angielskie, liść lauowy)	Filet z dorsza, jajko, bułka tarta, cebula, ziemniaki, koper, kapusta pekińska marchew, jabłko, mieszanka owocowa, przyprawy (sól niskosodowa, pieprz,)	Angelka pszenna/*/, ser żółty/*/, masło 82% sałata, papryka czerwona, ogórek zielony, herbata owocowa Herbapol
alergeny	Mleko, gluten		Seler, gluten	Ryba, jajko, gluten	Gluten, mleko

**CZWARTEK 02.05.2024 r.**

	ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	ZUPA	II DANIE	PODWIECZOREK
POSILEK	Płatki owsiane, pieczywo mieszane z masłem, polędwica, papryka żółta, ogórek, herbata	Gruszka, herbata owocowa	Zupa ogórkowa	Naleśniki pełnoziarniste z mussem z jabłek i rodzynek, surówka z marchewki i jabłka, kompot wiśniowy	Kanapka z pastą mięsno-warzywną, rumianek z miodem i cytryną
SKŁAD SUROWCOWY	Mleko 2%, płatki owsiane/*/, masło 82%, chleb ziarnisty/*/, angelka pszenna/*/, polędwica/*/, papryka żółta, ogórek, Herbata Lipton	gruszka, herbata owocowa Herbapol	Ogórki kiszone, marchew, pietruszka, seler, por, ziemniaki, cebula, udo z kurczaka, śmietana 12%, (sól niskosodowa, pieprz, ziele angielskie, liść lauowy, bazylija)	Mąka pełnoziarnista, mąka pszenna, jajka, mleko, bułka tarta, cukier trzcinowy, marchew, jabłko, żurawina, wiśnie	Bułka graham/*/, masło 82%, gotowane mięso drobiowe, gotowana marchew, pietruszka, szczypiorek, papryka czerwona i żółta, przyprawy (sól niskosodowa, pieprz, majeranek) rumianek Herbapol, miód naturalny, cytryna
alergeny	Mleko, gluten		Seler, mleko	Mleko, gluten, jajko	Gluten, mleko

\* Skład w/g etykiety

\*\* Zastrzega się możliwość zmian w jadłospisie

\*\*\* Jadłospis przygotowany zgodnie z wytycznymi Instytutu Żywności i Żywienia

\*\*\*\* Stopień rozdrobnienia potraw dostosowany jest do wieku dziecka