



# JADŁOSPIS

PONIEDZIAŁEK 13.05.2024 r.

	ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	ZUPA	II DANIE	PODWIECZOREK
POSILEK	Płatki żytnie na mleku, pieczywo mieszane z masłem, szynka wiejska*/**, warzywa, herbata	Gruszka melisa	Zupa krem z białych warzyw z groszkiem ptysiowym	Spaghetti z mięsem mielonym, papryka i kalarepka w słupkach, kompot śliwkowy	Budyń waniliowy, wafle zbożowo-ryżowe, herbata z cytryną
SKŁAD SUROWCOWY	Mleko, płatki żytnie*/**, masło, chleb orkiszowy*/**, angelka pszenna*/**, masło, szynka wiejska*/**, sałata, rzodkiewka, papryka, ogórek, Herbata Lipton	Gruszka melisa Herbapol	Kalafior, udo z kurczaka, marchew, pietruszka, seler, por, cebula, jogurt naturalny, groszek ptysiowy*/** (sól niskosodowa, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy)	Szynka wieprzowa, cebula, przecier pomidorowy*/**, sok pomidorowy*/**, makaron Lubella, papryka czerwona i żółta, śliwki, (sól niskosodowa, pieprz, papryka słodka)	Mleko, mąka ziemniaczana, cukier z wanilią, żółtka jaj, wafle zbożowo-ryżowe b/c*/**, herbata Lipton, cytryna
alergeny	Mleko, gluten		Seler, mleko, gluten		Gluten, mleko, jajko



\* Skład w/g etykiety

\*\* Zastrzega się możliwość zmian w jadłospisie

\*\*\* Jadłospis przygotowany zgodnie z wytycznymi Instytutu Żywności i Żywienia

\*\*\*\* Stopień rozdrobnienia potraw dostosowany jest do wieku dziecka

WTOREK 14.05.2024 r.

	ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	ZUPA	II DANIE	PODWIECZOREK
POSILEK	Kasza manna na mleku, pieczywo mieszane z masłem, szynka wiejska/*/, warzywa, herbata	Jabłko, winogron, mięta	Rosół z makaronem	Kotlecik pożarski, ziemniaki, mizeria, kompot wieloowocowy	Kanapka z serem żółtym, herbata z miodem i cytryną
SKŁAD SUROWCOWY	Mleko, kasza manna, chleb orkiszowy/*/, angielka pszenna/*/, masło, szynka wiejska/*/, sałata, rzodkiewka, papryka, ogórek, Herbata Lipton	Jabłko, winogron, mięta Herbapol	Kurczak, skrzydło z indyka, marchew, pietruszka, seler, por, cebula, pietruszka-natka, makaron nitka, (sól niskosodowa, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy)	Filet z kurczaka, jajko, cebula, bułka tarta, ziemniaki, ogórki zielone, jogurt naturalny, koper, mieszanka owocowa, (sól niskosodowa, pieprz, papryka słodka)	Bułka graham/*/, masło 82%, ser żółty/*/, sałata, rzodkiewka, papryka czerwona i żółta, przyprawy (sól niskosodowa, pieprz, majeranek), herbata Lipton, miód naturalny, cytryna
alergeny	Gluten, mleko		Seler, gluten	Gluten, mleko, jajko	Gluten, mleko

ŚRODA 15.05.2024 r.

	ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	ZUPA	II DANIE	PODWIECZOREK
POSILEK	Mleko, pieczywo mieszane z masłem, paróweczki cielęce, papryka żółta, ogórek-słupki, herbata	Banan, mięta	Barszczyk ukraiński	Parowce z sosem jogurtowo-truskawkowym, surówka z marchewki, jabłka i rodzynek, kompot wiśniowy	Kanapka z pieczonym pasztetem, pomidorki koktajlowe, rumianek z miodem i cytryną
SKŁAD SUROWCOWY	Mleko 2%, masło 82%, chleb ziarnisty/*/, angielka pszenna/*/, masło, parówki cielęce/*/, keczup łagodny/*/, papryka żółta, ogórek, Herbata Lipton	banan, mięta Herbapol	Buraki czerwone, udo z kurczaka, ziemniaki, marchew, pietruszka, seler, por, zakwas (mąka żytnia, woda), śmietana 12%, przyprawy (sól niskosodowa, pieprz, ziele, angielskie, majeranek, czosnek)	Mleko, mąka pszenna, mąka pełnoziarnista, jajka, masło 82%, drożdże, cukier trzcinowy, jogurt naturalny, truskawki, marchew, jabłko, rodzyнки, wiśnie	Bułka graham/*/, masło 82%, gotowane mięso drobiowe, gotowana marchew, pietruszka, jajko, szczypiorek, papryka czerwona i żółta, ogórki kiszane, pomidorki koktajlowe, przyprawy (sól niskosodowa, pieprz, majeranek), rumianek Herbapol, miód naturalny, cytryna
alergeny	Mleko, gluten		Seler, mleko, gluten	Mleko, gluten, jajko	Gluten, mleko, jajko

\* Skład w/g etykiety

\*\* Zastrzega się możliwość zmian w jadłospisie

\*\*\* Jadłospis przygotowany zgodnie z wytycznymi Instytutu Żywności i Żywienia

\*\*\*\* Stopień rozdrobnienia potraw dostosowany jest do wieku dziecka

**CZWARTEK 16.05.2024 r.**

	ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	ZUPA	II DANIE	PODWIECZOREK
POSILEK	Makaron gwiazdki na mleku, pieczywo mieszane z masłem, jajecznicza ze szczypiorkiem, herbata	Arbuz , mięta	Zupa pomidorowa z ryżem	Schab duszony w sosie własnym, kopytka, surówka z buraczków, kompot śliwkowy	Kanapka z wędliną drobiową, herbata z miodem i cytryną
SKŁAD SUROWCOWY	Mleko 2%, makaron gwiazdki/*/, masło, chleb orkiszowy/*/, angelka pszenna/*/, masło, jajko, szczypiorek, Herbata Lipton, cytryna	Arbuz , mięta Herbapol	Udo z kurczaka, marchew, pietruszka, seler, por, cebula, ryż, przecier pomidorowy/*/, sok pomidorowy/*/, jogurt naturalny (sól niskosodowa, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy)	Schab, mąka pszenna, ziemniaki, buraki czerwone, jabłko, śliwki, przyprawy (sól niskosodowa, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie, rozmaryn)	Bułka graham/*/, masło 82%, wędlina drobiowa/*/, rzodkiewka, papryka czerwona i żółta, przyprawy (sól niskosodowa, pieprz, majeranek) pomidorki koktajlowe, herbata Lipton, miód naturalny, cytryna
alergeny	Mleko, gluten, jajko		Seler, mleko	Gluten, jako	Gluten, mleko

**PIĄTEK 17.05.2024 r.**

	ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	ZUPA	II DANIE	PODWIECZOREK
POSILEK	Płatki owsiane na mleku, pieczywo mieszane z masłem, szynka wiejska/*/, warzywa, herbata	Koktajl truskawkowy chrupki kukurydziane	Zupa wielowarzywna	Pulpeciki z dorsza, kasza pęczak, surówka z młodej kapusty, kompot wieloowocowy	Chałka z musem z jabłek i rodzynek, herbata owocowa Herbapol
SKŁAD SUROWCOWY	Mleko, owsiane /*/, angelka pszenna/*/, masło82%, szynka tradycyjna /*/, rzodkiewka, papryka, herbata Lipton	Maślanka, truskawki, chrupki kukurydziane	Brokuł, kalafior, groszek zielony, udo z kurczaka, marchew, pietruszka, seler, por, cebula, jogurt naturalny, groszek ptysiowy/*/ (sól niskosodowa, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy)	Filet z dorsza, jajko, bułka tarta, cebula, kasza pęczak, kapusta młoda, marchew, jabłko, mieszanka owocowa, przyprawy (sól niskosodowa, pieprz, tymianek, majeranek)	Chałka pszenna/*/, masło 82%, jabłka, rodzyнки, cynamon, herbata owocowa Herbapol
alergeny	Gluten, mleko	Mleko	Seler, mleko, gluten	Ryba, jajko, gluten	Gluten, mleko

\* Skład w/g etykiety

\*\* Zastrzega się możliwość zmian w jadłospisie

\*\*\* Jadłospis przygotowany zgodnie z wytycznymi Instytutu Żywności i Żywienia

\*\*\*\* Stopień rozdrobnienia potraw dostosowany jest do wieku dziecka