



JADŁOSPIS

PONIEDZIAŁEK 08.07.2024 r.

	ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	ZUPA	II DANIE	PODWIECZOREK
POSILEK	Makaron gwiazdki na mleku, pieczywo mieszane z masłem, szynka wiejska/*/, warzywa, herbata	Jabłko, rodzynki melisa	Zupa ogórkowa	Schab duszony w sosie własnym, kasza jęczmienna, surówka z czerwonej kapusty, kompot śliwkowy	Kisiel wiśniowy, wafle zbożowe, herbata z cytryną
SKŁAD SUROWCOWY	Mleko, makaron gwiazdki/*/, masło, chleb orkiszowy/*/, angelka pszenna/*/, masło, szynka wiejska/*/, sałata, rzodkiewka, papryka, ogórek, Herbata Lipton	Jabłko, rodzynki melisa Herbapol	Ogórki kiszzone, marchew, pietruszka, seler, por, ziemniaki, cebula, udo z kurczaka, śmietana 12%, (sól niskosodowa, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy, bazylija)	Schab, kasza jęczmienna, kapusta czerwona, jabłko, marchew, cebula czerwona, śliwki, przyprawy (oliwa z oliwek, sól niskosodowa, pieprz, liść laurowy)	Wiśnie, mąka ziemniaczana, cukier trzcinowy, wafle zbożowe b/c/*/, jabłko-plasterki, herbata Lipton, cytryna
alergeny	Mleko, gluten		Seler, mleko	Gluten	Gluten



* Skład w/g etykiety

** Zastrzega się możliwość zmian w jadłospisie

*** Jadłospis przygotowany zgodnie z wytycznymi Instytutu Żywności i Żywienia

**** Stopień rozdrobnienia potraw dostosowany jest do wieku dziecka

WTOREK 09.07.2024 r.

	ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	ZUPA	II DANIE	PODWIECZOREK
POSILEK	Płatki ryżowe na mleku, pieczywo mieszane z masłem, wędlina drobiowa, papryka żółta, ogórek, herbata	Arbuz lipa	Zupa pomidorowa z ryżem	Kotlecik pożarski, ziemniaki, surówka z białej kapusty, kompot wieloowocowy	Kanapka z serem żółtym i warzywami, herbata owocowa Herbapol,
SKŁAD SUROWCOWY	Mleko, płatki ryżowe*/, masło 82%, chleb ziarnisty*/, angelka pszenna*/, wędlina drobiowa*/, papryka żółta, ogórek, Herbata Lipton	Arbuz , kiwi lipa Herbapol	Udo z kurczaka, marchew, pietruszka, seler, por, cebula, sok pomidorowy*/, przecier pomidorowy*/, ryż, jogurt naturalny (sól niskosodowa, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy)	Filet z kurczaka, jajko, cebula, bułka tarta, ziemniaki, kapusta biała, jabłko, koper, mieszanka owocowa, (sól niskosodowa, pieprz, papryka słodka)	Angelka pszenna*/, ser żółty*/, masło 82% sałata, papryka czerwona, ogórek zielony, herbata owocowa Herbapol
alergeny	Mleko, gluten		Seler, mleko	Gluten, mleko, jajko	Gluten, mleko

SRODA 10.07.2024 r.

	ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	ZUPA	II DANIE	PODWIECZOREK
POSILEK	Kakao na mleku, pieczywo mieszane z masłem, polędwica, papryka żółta, ogórek, herbata	Banan, mięta	Barszczyk ukraiński	Naleśniki pełnoziarniste z serem i/lub dżemem i mussem z truskawek, surówka z marchewki, jabłka i rodzynek, kompot wiśniowy	Kanapka z pasta mięsno-warzywną pomidorki koktajlowe, rumianek z miodem i cytryną
SKŁAD SUROWCOWY	Mleko, kakao naturalne*/, masło 82%, chleb ziarnisty*/, angelka pszenna*/, polędwica*/, papryka żółta, ogórek, Herbata Lipton	Banan, mięta Herbapol	Buraki czerwone, udo z kurczaka, ziemniaki, marchew, pietruszka, seler, por, cebula, zakwas (mąka żytnia, woda), śmietana 12%, przyprawy (sól niskosodowa, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy, majeranek)	Ser biały, mleko, mąka pełnoziarnista, jajka, dżem Łowicz niskosłodzony*/, truskawki, cukier z wanilią, marchew, jabłko, rodzynek, wiśnie	Bułka graham*/, masło 82%, gotowane mięso drobiowe, gotowana marchew, pietruszka, jajko, szczypiorek, papryka czerwona i żółta, pomidorki koktajlowe, przyprawy (sól niskosodowa, pieprz, majeranek), rumianek Herbapol, miód naturalny, cytryna
alergeny	Mleko, gluten		Seler, mleko, gluten	Mleko, gluten, jajko	Gluten, mleko

* Skład w/g etykiety

** Zastrzega się możliwość zmian w jadłospisie

*** Jadłospis przygotowany zgodnie z wytycznymi Instytutu Żywności i Żywienia

**** Stopień rozdrobnienia potraw dostosowany jest do wieku dziecka

CZWARTEK 11.07.2024 r.

	ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	ZUPA	II DANIE	PODWIECZOREK
POSILEK	Płatki kukurydziane na mleku, pieczywo mieszane z masłem, jajecznicza ze szczypiorkiem, herbata	Winogron, jabłko, woda z cytryną i miodem	Zupa krem z białych warzyw z groszkiem ptysiowym	Spaghetti z mięsem mielonym, papryka w słupkach, kompot śliwkowy	Kanapka z wędliną drobiową i warzywami, herbata owocowa Herbapol,
SKŁAD SUROWCOWY	Mleko, płatki kukurydziane, chleb razowy*//, angelka pszenna*//, masło82%, jajko, szczypiorek, herbata Lipton	Winogron, jabłko, miód naturalny, cytryna	Kalafior, udo z kurczaka, seler, por, pietruszka, ziemniaki, jogurt naturalny, groszek ptysiowy *//, przyprawy (sól, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie)	Szynka wieprzowa, cebula, przecier pomidorowy*//, sok pomidorowy*//, makaron Lubella, , papryka czerwona i żółta, śliwki, (sól niskosodowa, pieprz, papryka słodka)	Angelka pszenna*//, wędlina drobiowa*//, masło82% sałata, papryka czerwona, ogórek zielony, herbata owocowa Herbapol
alergeny	Gluten, mleko, jajko		Seler, mleko	Gluten	Gluten, mleko

PIĄTEK 12.07.2024 r.

	ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	ZUPA	II DANIE	PODWIECZOREK
POSILEK	Płatki owsiane na mleku, pieczywo mieszane z masłem, wędlina drobiowa*//, warzywa, herbata	Koktajl truskawkowo-bananowy chrupki kukurydziane	Grycikowa na rosole	Pulpeciki z dorsza , ziemniaki, marchewka z groszkiem, kompot wieloowocowy	Babka piaskowa, jabłko, herbatka malinowa
SKŁAD SUROWCOWY	Mleko, płatki owsiane, chleb razowy*//, angelka pszenna*//, masło82%, wędlina drobiowa*//, rzodkiewka, papryka, herbata Lipton	Maślanka, truskawki, banany, chrupki kukurydziane	Udo z kurczaka, skrzydło z indyka, marchew, pietruszka, seler, por, cebula, pietruszka-natka, kasza manna, (sól niskosodowa, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy)	Filet z dorsza, jajko, bułka tarta, cebula, ziemniaki, kapusta kiszona, marchew, groszek zielony, masło 82%, mieszanka owocowa, przyprawy (sól niskosodowa, pieprz, tymianek,	Mąka pszenna, mąka ziemniaczana, jajka, cukier, masło 82%, jabłka, herbata malinowa Herbapol*//
alergeny	Gluten, mleko	Mleko	Seler, gluten	Ryba, jajko, gluten	Gluten, mleko, jajko

* Skład w/g etykiety

** Zastrzega się możliwość zmian w jadłospisie

*** Jadłospis przygotowany zgodnie z wytycznymi Instytutu Żywności i Żywienia

**** Stopień rozdrobnienia potraw dostosowany jest do wieku dziecka