



# JADŁOSPIS

PONIEDZIAŁEK 29.07.2024 r.

	ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	ZUPA	II DANIE	PODWIECZOREK
POSILEK	Płatki kukurydziane na mleku, pieczywo mieszane z masłem, szynka wiejska/*/, warzywa, herbata	Gruszka, woda z cytryną i miodem	Zupa ogórkowa	Filet z kurczaka w sosie jogurtowym z ryżem, papryka i kalarepka w słupkach, kompot śliwkowy	Kanapka z serem żółtym i warzywami, herbata owocowa Herbapol,
SKŁAD SUROWCOWY	Mleko, płatki kukurydziane/*/, masło, chleb orkiszowy/*/, angelka pszenna/*/, masło, szynka wiejska/*/, sałata, rzodkiewka, papryka, ogórek, Herbata Lipton	gruszka, miód naturalny, cytryna	Ogórki kiszone, udo z kurczaka, marchew, seler, por, ziemniaki, pietruszka, jogurt naturalny, przyprawy (sól, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie)	Filet z kurczaka, por, cebula, jogurt naturalny, ryż, papryka, kalarepa, śliwki, przyprawy (sól niskosodowa, pieprz, papryka słodka, kurkuma)	Angelka pszenna/*/, ser żółty/*/, masło 82% sałata, papryka czerwona, ogórek zielony, herbata owocowa Herbapol
alergeny	Mleko, gluten		Seler, mleko	Mleko	Gluten, mleko



\* Skład w/g etykiety

\*\* Zastrzega się możliwość zmian w jadłospisie

\*\*\* Jadłospis przygotowany zgodnie z wytycznymi Instytutu Żywności i Żywnienia

\*\*\*\* Stopień rozdrobnienia potraw dostosowany jest do wieku dziecka

**WTOREK 30.07.2024 r.**

	ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	ZUPA	II DANIE	PODWIECZOREK
POSILEK	Płatki żytnie na mleku, pieczywo mieszane z masłem, jajecznica ze szczypiorkiem, herbata	Borówka amerykańska jabłko, mięta	Zupa pomidorowa z makaronem	Kotlecik mielony, ziemniaki, mizeria, kompot wieloowocowy	Kanapka z polędwicą i warzywami, herbata owocowa Herbapol,
SKŁAD SUROWCOWY	Mleko, płatki żytnie/*/, masło, chleb orkiszowy/*/, angelka pszenna/*/, masło, jajko, szczypiorek, Herbata Lipton	Borówka amerykańska, jabłko, mięta Herbapol	Udo z kurczaka, marchew, pietruszka, seler, por, cebula, sok pomidorowy/*/, przecier pomidorowy/*/, makaron gwiazdki /*/, jogurt naturalny (sól niskosodowa, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy)	Szynka b/k, jajko, cebula, bułka tarta, ziemniaki, ogórki zielone, jogurt naturalny, koper, mieszanka owocowa, (sól niskosodowa, pieprz, papryka słodka)	Angelka pszenna/*/, polędwica/*/, masło 82% sałata, papryka czerwona, ogórek zielony, herbata owocowa Herbapol
alergeny	Mleko, gluten, jajko		Seler, mleko, gluten	Gluten, mleko, jajko	Gluten, mleko

**ŚRODA 31.07.2024 r.**

	ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	ZUPA	II DANIE	PODWIECZOREK
POSILEK	Zacierki na mleku, pieczywo mieszane z masłem, szynka wiejska/*/, warzywa, herbata	Banan, rumianek	Zupa krem z cukinii z groszkiem ptysiowym	Schab duszony w sosie własnym, kasza pęczak surówka z czerwonej kapusty, kompot śliwkowy	Jogurt naturalny z musem z truskawek, wafle zbożowo-ryżowe, herbata z cytryną
SKŁAD SUROWCOWY	Mleko, makaron zacierki/*/, chleb razowy/*/, angelka pszenna/*/, masło 82%, szynka tradycyjna /*/, rzodkiewka, papryka, herbata Lipton	Banan rumianek Herbapol	Cukinia, udo z kurczaka, seler, por, pietruszka, ziemniaki, jogurt naturalny, groszek ptysiowy/*/ przyprawy (sól, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie)	Schab, mąka pszenna, kasza pęczak, kapusta czerwona, jabłko, cebula czerwona śliwki, przyprawy (sól niskosodowa, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie, rozmaryn)	Jogurt naturalny, truskawki, wafle zbożowo-ryżowe b/c/*/, herbata Lipton, cytryna
alergeny	Gluten, mleko		Seler, mleko, gluten	Gluten	Gluten, mleko

\* Skład w/g etykiety

\*\* Zastrzega się możliwość zmian w jadłospisie

\*\*\* Jadłospis przygotowany zgodnie z wytycznymi Instytutu Żywności i Żywienia

\*\*\*\* Stopień rozdrobnienia potraw dostosowany jest do wieku dziecka

**CZWARTEK 01.08.2024 r.**

	ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	ZUPA	II DANIE	PODWIECZOREK
POSILEK	Kasza manna na mleku, pieczywo mieszane z masłem, szynka wiejska/*/, warzywa, herbata	Jabłko, mięta	Rosół z makaronem	Kotleciki z dorsza, ziemniaki, surówka z młodej kapusty, kompot jabłkowy	Rogal maślany z masłem i miodem, koktajl -bananowy,
SKŁAD SUROWCOWY	Mleko, kasza manna /*/, masło, chleb orkiszowy/*/, angelka pszenna/*/, masło, jajko, szczypiorek, Herbata Lipton	Jabłko, mięta Herbapol	Udo z kurczaka, skrzydło z indyka, marchew, pietruszka, seler, por, cebula, pietruszka-natka, makaron nitka/*/, (sól niskosodowa, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy)	Filet z dorsza, jajko, bułka tarta, cebula, ziemniaki, kapusta biała, ogórki zielone, koper, rzodkiewka, przyprawy (sól niskosodowa, pieprz, tymianek, majeranek)	Rogal maślany, masło 82%, miód naturalny, maślanka, banany
alergeny	Mleko, gluten		Seler, gluten	Ryba, jajko, gluten, mleko	Gluten, mleko

**PIĄTEK 02.08.2024 r.**

	ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	ZUPA	II DANIE	PODWIECZOREK
POSILEK	Płatki owsiane na mleku, pieczywo mieszane z masłem, polędwica, papryka żółta, ogórek, herbata	Winogron jasny i ciemny lipa	Zupa wielowarzywna	Naleśniki pełnoziarniste z serem i/lub dżemem i musem z truskawek, surówka z marchewki, jabłka i żurawiny, kompot wiśniowy	Kanapka z pieczonym paszтетem, ogórki kiszone- plasterki, rumianek z miodem i cytryną
SKŁAD SUROWCOWY	Mleko, płatki owsiane/*/, masło 82%, chleb ziarnisty/*/, angelka pszenna/*/, polędwica/*/, papryka żółta, ogórek, Herbata Lipton	Winogron jasny i ciemny , lipa Herbapol	Kalafior, brokuł, udo z kurczaka, seler, por, pietruszka, ziemniaki, jogurt naturalny, groszek ptysiowy/*/, przyprawy (sól, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie)	Ser biały, mleko, mąka pełnoziarnista, jajka, dżem Łowicz niskosłodzony/*/, truskawki, cukier z wanilią, marchew, jabłko, żurawina, wiśnie	Bułka graham/*/, masło 82%, gotowane mięso drobiowe, gotowana marchew, pietruszka, szczypiorek, papryka czerwona i żółta, ogórki kiszone, jajko, przyprawy (sól niskosodowa, pieprz, majeranek), rumianek Herbapol, miód naturalny, cytryna
alergeny	Mleko, gluten		Seler, mleko	Mleko, gluten, jajko	Gluten, mleko, jajko

\* Skład w/g etykiety

\*\* Zastrzega się możliwość zmian w jadłospisie

\*\*\* Jadłospis przygotowany zgodnie z wytycznymi Instytutu Żywności i Żywienia

\*\*\*\* Stopień rozdrobnienia potraw dostosowany jest do wieku dziecka