



## JADŁOSPIS

PONIEDZIAŁEK 28.10.2024 r.

	ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	ZUPA	II DANIE	PODWIECZOREK
POSILEK	Płatki kukurydziane na mleku, pieczywo mieszane z masłem, twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem, , warzywa, herbata	Mandarynka, mięta	Zupa ogórkowa	Filet z kurczaka z tartymi jarzynami i ryżem, papryka i kalarepka w słupkach, kompot śliwkowy	Kanapka z szynką i warzywami, herbata owocowa Herbapol,
SKŁAD SUROWCOWY	Mleko 2%, płatki kukurydziane/*/, masło 82%, chleb orkiszowy/*/, angelka pszenna/*/, masło, ser biały/*/, rzodkiewka, szczypiorek rzodkiewka, papryka, ogórek, Herbata Lipton	Mandarynka , mięta Herbapol	Ogórki kiszzone, udo z kurczaka, seler, por, ziemniaki, pietruszka, jogurt naturalny, przyprawy (sól, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie)	Filet z kurczaka, ryż, marchew, pietruszka, seler, por, papryka czerwona , kalarepka (sól niskosodowa, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy, bazylija)	Angelka pszenna/*/, szynka tradycyjna/*/, masło 82% sałata, papryka czerwona, ogórek zielony, herbata owocowa Herbapol
alergeny	Mleko, gluten		Seler, mleko		Gluten, mleko



\* Skład w/g etykiety

\*\* Zastrzega się możliwość zmian w jadłospisie

\*\*\* Jadłospis przygotowany zgodnie z wytycznymi Instytutu Żywności i Żywienia

\*\*\*\* Stopień rozdrobnienia potraw dostosowany jest do wieku dziecka

**WTOREK 29.10.2024 r.**

	ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	ZUPA	II DANIE	PODWIECZOREK
<b>POSILEK</b>	Płatki owsiane na mleku, pieczywo mieszane z masłem, wędlina drobiowa, papryka żółta, ogórek, herbata	Jabłko, lipa	Zupa pomidorowa z makaronem	Schab duszony w sosie własnym, ziemniaki, surówka z kapusty pekińskiej, kompot śliwkowy	Mus dyniowo-jabłkowo-pomarańczowy, wafle zbożowo-ryżowe, herbata z cytryną
<b>SKŁAD SUROWCOWY</b>	Mleko 2%, płatki owsiane/*/, masło 82%, chleb ziarnisty/*/, angelka pszenna/*/, wędlina drobiowa/*/, papryka żółta, ogórek, Herbata Lipton	jabłko, lipa	Udo z kurczaka, udo z kaczki, marchew, pietruszka, seler, por, cebula, pietruszka, przecier pomidorowy/*/, sok pomidorowy/*/, makaron gwiazdki/*/, jogurt naturalny (sól niskosodowa, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy)	Schab, kasza jęczmienna, kapusta pekińska, ogórek, papryka, pomidor, koper, cebula czerwona, śliwki, przyprawy (oliwa z oliwek, sól niskosodowa, pieprz, liść laurowy)	Dynia, jabłko, pomarańcze, galaretko pomarańczowa/*/, wafle zbożowo-ryżowe b/c/*/, herbata Lipton, cytryna
alergeny	Mleko, gluten		Seler, gluten, mleko	Gluten	Gluten

**SRODA 30.10.2024 r.**

	ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	ZUPA	II DANIE	PODWIECZOREK
<b>POSILEK</b>	Mleko, pieczywo mieszane z masłem, paróweczki cielęce, papryka żółta, ogórek-słupki, herbata	Gruszka, herbata owocowa	Barszczyk ukraiński	Makaron z serem i musem truskawkowym, surówka z marchewki, jabłka i pomarańczy, kompot wiśniowy	Kanapka z pastą mięsno-warzywną, ogórek kiszony, rumianek z miodem i cytryną
<b>SKŁAD SUROWCOWY</b>	Mleko 2%, masło 82%, chleb ziarnisty/*/, angelka pszenna/*/, masło, parówki cielęce/*/, keczup łagodny/*/, papryka żółta, ogórek, Herbata Lipton	gruszka, mięta Herbapol	Buraki czerwone, marchew, pietruszka, seler, por, ziemniaki, cebula, marchew, kurczak, zakwas (mąka żytnia, woda) śmietana 12%, (sól niskosodowa, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy, bazylija)	Makaron Lubella/*/, ser biały, truskawki, cukier trzcinowy, marchew, jabłko, pomarańcze, wiśnie	Bułka graham/*/, masło 82%, gotowane mięso drobiowe, gotowana marchew, pietruszka, szczypiorek, papryka czerwona i żółta, ogórek kiszony, przyprawy (sól niskosodowa, pieprz, majeranek), rumianek Herbapol, miód naturalny, cytryna
alergeny	Mleko, gluten		Seler, mleko, gluten	Mleko, gluten	Gluten, mleko

\* Skład w/g etykiety

\*\* Zastrzega się możliwość zmian w jadłospisie

\*\*\* Jadłospis przygotowany zgodnie z wytycznymi Instytutu Żywności i Żywienia

\*\*\*\* Stopień rozdrobnienia potraw dostosowany jest do wieku dziecka

**CZWARTEK 31.10.2024 r.**

	ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	ZUPA	II DANIE	PODWIECZOREK
<b>POSILEK</b>	Płatki żytnie na mleku, pieczywo mieszane z masłem i polędwicą, rzodkiewka, pomidor, szczypiorek, herbata	Banan, rumianek	Zupa krem z dyni z groszkiem ptysiowym	Pulpeciki w sosie koperkowym, ziemniaki, surówka z białej kapusty, kompot jabłkowy	Ciasteczka kruche, jabłko, herbata owocowa Herbapol,
<b>SKŁAD SUROWCOWY</b>	Mleko, płatki żytnie/**/, chleb razowy/**/, angelka pszenna/**/, masło82%, polędwica sopocka/**/, rzodkiewka, pomidor, szczypiorek, Herbata Lipton	Banan, rumianek Herbapol	Dynia, pietruszka, seler, por, ziemniaki, cebula, udo z kurczaka, śmietana 12%, groszek ptysiowy/**/ (sól niskosodowa, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy, bazylia)	Szynka b/k, jajko, cebula, , bułka tarta, ziemniak, kapusta biała, ogórek zielony, koper, rzodkiewka, masło 82%, jabłko, (sól niskosodowa, pieprz, papryka słodka)	Mąka pszenna, żółtka jaj, masło, cukier puder, jabłko, herbata owocowa Herbapol
alergeny	Gluten, mleko		Seler, mleko, gluten	Gluten, mleko, jajko	Gluten, mleko, jajko



\* Skład w/g etykiety

\*\* Zastrzega się możliwość zmian w jadłospisie

\*\*\* Jadłospis przygotowany zgodnie z wytycznymi Instytutu Żywności i Żywienia

\*\*\*\* Stopień rozdrobnienia potraw dostosowany jest do wieku dziecka