



JADŁOSPIS

PONIEDZIAŁEK 03.02.2025 r.

	ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	ZUPA	II DANIE	PODWIECZOREK
POSILEK	Płatki kukurydziane na mleku, pieczywo mieszane z masłem, szynka wiejska, warzywa, herbata	Gruszka, herbata owocowa	Krupnik z kaszą pęczak	Spaghetti z mięsem mielonym, kalarepka w słupkach, kompot śliwkowy	Kanapka z serem żółtym i warzywami, herbata owocowa Herbapol,
SKŁAD SUROWCOWY	Mleko 2%, płatki kukurydziane/*/, masło 82%, chleb orkiszowy/*/, angelka pszenna/*/, masło, szynka wiejska/*/, rzodkiewka, papryka, ogórek, Herbata Lipton	gruszka, herbata owocowa Herbapol	Udo z kurczaka, marchew, pietruszka, seler, por, ziemniaki, cebula, kasza pęczak, (sól niskosodowa, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy, bazylia)	Szynka wieprzowa, , cebula, czosnek, przecier pomidorowy/*/, sok pomidorowy/*/, makaron Lubella,/*/, kalarepa, śliwki, (sól niskosodowa, pieprz, papryka słodka)	Angelka pszenna/*/, ser żółty/*/, masło 82% sałata, papryka czerwona, ogórek zielony, herbata owocowa Herbapol
alergeny	Mleko, gluten		Seler, gluten	Gluten	Gluten, mleko



* Skład w/g etykiety

** Zastrzega się możliwość zmian w jadłospisie

*** Jadłospis przygotowany zgodnie z wytycznymi Instytutu Żywności i Żywienia

**** Stopień rozdrobnienia potraw dostosowany jest do wieku dziecka

WTOREK 04.02.2025 r.

	ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	ZUPA	II DANIE	PODWIECZOREK
POSILEK	Płatki owsiane na mleku, pieczywo mieszane z masłem, wędlina drobiowa, papryka żółta, ogórek, herbata	Mandarynka, mięta	Rosół z makaronem	Kotlecik pożarski, ziemniaki, surówka z białej kapusty, kompot wieloowocowy	Jogurt naturalny z musem z truskawek, wafle zbożowo-ryżowe, herbata z cytryną
SKŁAD SUROWCOWY	Mleko 2%, płatki owsiane/*/, masło 82%, chleb ziarnisty/*/, angelka pszenna/*/, wędlina drobiowa/*/, papryka żółta, ogórek, Herbata Lipton	mandarynka, jabłko, mięta Herbapol	Kurczak, udo z kaczki, skrzydło z indyka, marchew, pietruszka, seler, por, cebula, pietruszka, makaron nitka/*/ (sól niskosodowa, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy)	Filet z kurczaka, jajko, cebula, bułka tarta, ziemniaki, kapusta biała, marchew, jabłko, mieszanka kompotowa (truskawki, wiśnie, porzeczki, brzoskwinie), (sól niskosodowa, pieprz, papryka chłodka)	Jogurt naturalny, truskawki, wafle zbożowo-ryżowe/*/, jabłko, herbata Lipton, cytryna
alergeny	Mleko, gluten		Seler, gluten	Gluten, mleko, jajko	Gluten

SRODA 05.02.2025 r.

	ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	ZUPA	II DANIE	PODWIECZOREK
POSILEK	Kawa inka na mleku, pieczywo mieszane z masłem, polędwica, papryka żółta, ogórek, herbata	Jabłko, herbata owocowa	Barszcz biały	Kluseczki leniwe, surówka z marchewki, jabłka i żurawiny, kompot wiśniowy	Kanapka z pieczonym paszтетem, ogórek kiszony, rumianek z miodem i cytryną
SKŁAD SUROWCOWY	Mleko 2%, kawa zbożowa /*/, masło 82%, chleb ziarnisty/*/, angelka pszenna/*/, polędwica/*/, papryka żółta, ogórek, Herbata Lipton	jabłko, herbata owocowa Herbapol	Udo z kurczaka, kiełbasa wiejska, ziemniaki, marchew, pietruszka, seler, por, zakwas (mąka żytnia, woda), śmietana 12%, przyprawy (sól niskosodowa, pieprz, ziele angielskie, majeranek, czosnek)	Ser biały, mąka pełnoziarnista, mąka pszenna, jajka, masło 82%, bułka tarta, cukier trzcinowy, marchew, jabłko, żurawina, wiśnie	Bułka graham/*/, masło 82%, gotowane mięso drobiowe, gotowana marchew, pietruszka, szczypiorek, papryka czerwona i żółta, jajko, ogórek kiszony, przyprawy (sól niskosodowa, pieprz, majeranek), rumianek Herbapol, miód naturalny, cytryna
alergeny	Mleko, gluten		Seler, gluten, mleko	Mleko, gluten, jajko	Gluten, mleko, jajko

* Skład w/g etykiety

** Zastrzega się możliwość zmian w jadłospisie

*** Jadłospis przygotowany zgodnie z wytycznymi Instytutu Żywności i Żywienia

**** Stopień rozdrobnienia potraw dostosowany jest do wieku dziecka

CZWARTEK 06.02.2025 r.

	ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	ZUPA	II DANIE	PODWIECZOREK
POSILEK	Zacierki na mleku, pieczywo mieszane z masłem, twarożek z rzodkiewka i szczypiorkiem warzywa, herbata	Koktajl truskawkowo-bananowy, wafle zbożowe	Zupa wielowarzywna	Schab duszony w sosie własnym, kasza jęczmienna, surówka z czerwonej kapusty, kompot śliwkowy	Kanapka z wędliną drobiową i warzywami, herbata owocowa Herbapol,
SKŁAD SUROWCOWY	Mleko, makaron zacierki*/ chleb razowy*/, angelka pszenna*/, masło82%, ser biały*/, rzodkiewka, szczypiorek, Herbata Lipton	Maślanka, truskawki, banany, wafle zbożowe b/c	Kalafior, brokuł, marchew, pietruszka, seler, por, ziemniaki, cebula, udo z kurczaka, śmietana 12%, (sól niskosodowa, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy, bazylija)	Schab, kasza jęczmienna, kapusta czerwona, jabłko, marchew, cebula czerwona, śliwki, przyprawy (oliwa z oliwek, sól niskosodowa, pieprz, liść laurowy)	Angelka pszenna*/, wędlina drobiowa*/, masło 82% sałata, papryka czerwona, ogórek zielony, herbata owocowa Herbapol
alergeny	Gluten, mleko	Mleko, gluten	Seler, mleko	Gluten	Gluten, mleko

PIĄTEK 07.02.2025 r.

	ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	ZUPA	II DANIE	PODWIECZOREK
POSILEK	Płatki żytnie na mleku, pieczywo mieszane z masłem, szynka wiejska, warzywa, herbata	banan lipa	Zupa pomidorowa z ryżem	Pulpeciki rybne w sosie koperkowym , ziemniaki, surówka z kiszzonej kapusty, kompot wieloowocowy	Muffinki marchewkowe, jabłka-plasterki, herbata
SKŁAD SUROWCOWY	Mleko 2%, płatki żytnie*/, masło82%, chleb orkiszowy*/, angelka pszenna*/, masło, szynka wiejska*/, rzodkiewka, papryka, ogórek, Herbata Lipton	banan, jabłko lipa Herbapol	Marchew, pietruszka, seler, por, sok pomidorowy*/, przecier pomidorowy*/, ryż, cebula, udo z kurczaka, śmietana 12%, (sól niskosodowa, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy, bazylija)	Filet z dorsza, jajko, bułka tarta, cebula, jogurt naturalny, koper, marchew, kapusta kiszona, jabłko, cebula czerwona, mieszanka owocowa, przyprawy (sól niskosodowa, pieprz.)	Mąka pszenna, olej rzepakowy, jajka, cukier puder, marchew, jabłko, herbata Lipton, cytryna, mleko, kawa zbożowa*/
alergeny	Mleko, gluten		Seler, mleko	Ryba, jajko, gluten, mleko	Gluten, mleko, jajko

* Skład w/g etykiety

** Zastrzega się możliwość zmian w jadłospisie

*** Jadłospis przygotowany zgodnie z wytycznymi Instytutu Żywności i Żywienia

**** Stopień rozdrobnienia potraw dostosowany jest do wieku dziecka