



JADŁOSPIS

PONIEDZIAŁEK 14.04.2025 r.

	ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	ZUPA	II DANIE	PODWIECZOREK
POSILEK	Płatki kukurydziane na mleku, pieczywo mieszane z masłem, twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem, herbata	Mandarynka, mięta	Zupa ogórkowa	Potrawka z kurczaka z tartymi jarzynami i ryżem, kalarepka i papryka w słupkach, kompot śliwkowy	Kanapka z wędliną drobiową i warzywami, herbata owocowa Herbapol
SKŁAD SUROWCOWY	Mleko, płatki kukurydziane, masło, chleb orkiszowy/*/, angelka pszenna/*/, masło, ser biały, rzodkiewka, szczypiorek, Herbata Lipton, cytryna	mandarynka, mięta Herbapol	Ogórki kiszone, udo z kurczaka, seler, por, ziemniaki, pietruszka, marchew, jogurt naturalny, przyprawy (sól, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie)	Filet z kurczaka, cebula, czosnek, przecier pomidorowy/*/, sok pomidorowy/*/, makaron Lubella./*/, kalarepa, papryka żółta i czerwona, śliwki, (sól niskosodowa, pieprz, papryka słodka)	Angelka pszenna/*/, wędlina drobiowa /*/, masło 82% sałata, papryka czerwona, pomidor, herbata owocowa Herbapol
alergeny	Mleko, gluten		Seler, mleko	Gluten	Gluten, mleko



* Skład w/g etykiety

** Zastrzega się możliwość zmian w jadłospisie


*** Jadłospis przygotowany zgodnie z wytycznymi Instytutu Żywności i Żywienia

**** Stopień rozdrobnienia potraw dostosowany jest do wieku dziecka

WTOREK 15.04.2025 r.

	ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	ZUPA	II DANIE	PODWIECZOREK
POSILEK	Płatki owsiane na mleku, pieczywo mieszane z masłem, polędwica, papryka żółta, ogórek, herbata	Jabłko, winogron, rumianek	Zupa pomidorowa z makaronem	Kotlecik mielony, ziemniaki, surówka z marchewka z groszkiem, kompot śliwkowy	Chałka z masłem i dżemem, jabłko-plasterki, herbata owocowa Herbapol
SKŁAD SUROWCOWY	Mleko, płatki owsiane, masło 82%, chleb ziarnisty*/, angelka pszenna*/, polędwica*/, papryka żółta, ogórek, Herbata Lipton, cytryna	jabłko, winogron, cytryna, rumianek Herbapol	Kurczak, marchew, pietruszka, seler, por, cebula, przecier pomidorowy*/, sok pomidorowy*/, makaron nitka, (sól niskosodowa, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy)	Łopatka wieprzowa, jajko, cebula, bułka tarta, ziemniaki, marchew, groszek zielony, masło82%, koper, śliwki, (sól niskosodowa, pieprz, papryka słodka)	Chałka pszenna*/, masło 82% dżem niskosłodzony Łowicz*/ jabłko., herbata owocowa Herbapol
alergeny	Mleko, gluten		Seler, mleko, gluten	Mleko, gluten, jajko	Gluten, mleko

SRODA 16.04.2025 r.

	ŚNIADANIE WIELKANOCNE	ZUPA	II DANIE	PODWIECZOREK
POSILEK	Samodzielne kanapki, jajko, gotowane, babeczki jogurtowe, kawa zbożowa 	Barszcz biały	Naleśniki pełnoziarniste z serem i/lub dżemem i musem z truskawek, surówka z marchewki, jabłka i żurawiny, kompot wiśniowy	Kanapka z pieczonym pasztetem, ogórek kiszony, rumianek z miodem i cytryną
SKŁAD SUROWCOWY	Chleb razowy*/, angelka pszenna*/, masło82%, szynka tradycyjna*/, sałata, rzodkiewka, pomidor, papryka, ogórek zielony, szczypiorek, jajko, mleko, kawa zbożowa*/ Babeczki : Mąka pszenna cukier, jajka, jogurt naturalny, cukier	Udo z kurczaka, kielbasa wiejska, ziemniaki, marchew, pietruszka, seler, por, zakwas (mąka żytnia, woda), śmietana 12%, przyprawy (sól niskosodowa, pieprz, ziele, angielskie, majeranek, czosnek)	Ser biały, mleko, mąka pełnoziarnista, jajka, dżem Łowicz niskosłodzony*/, truskawki, cukier z wanilią, marchew, jabłko, żurawina, wiśnie	Bułka graham*/, masło 82%, gotowane mięso drobiowe, gotowana marchew, jajko, pietruszka, szczypiorek, papryka czerwona i żółta, ogórek, kiszony, przyprawy (sól niskosodowa, pieprz, majeranek), rumianek Herbapol, miód naturalny, cytryna
alergeny	Gluten, mleko, jajko	Seler, gluten, mleko	Mleko, gluten, jajko	Gluten, mleko, jajko



* Skład w/g etykiety

** Zastrzega się możliwość zmian w jadłospisie

*** Jadłospis przygotowany zgodnie z wytycznymi Instytutu Żywności i Żywienia

**** Stopień rozdrobnienia potraw dostosowany jest do wieku dziecka

CZWARTEK 17.04.2025 r.

	ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	ZUPA	II DANIE	PODWIECZOREK
POSILEK	Zacierki na mleku, pieczywo mieszane z masłem, polędwica, warzywa, herbata	Koktajl truskawkowo-bananowy, wafle chrupki kukurydziane	Zupa krem z dyni ze słonecznikiem	Polędwiczki duszone, kasza jagłana, surówka z czerwonej kapusty, kompot wieloowocowy	Kanapka z serem żółtym i warzywami, herbata owocowa Herbapol,
SKŁAD SUROWCOWY	Mleko, makaron zacierki /*/, chleb orkiszowy/*/, angelka pszenna/*/, masło82%, polędwica/*/, sałata, pomidor, papryka żółta, herbata Lipton	Maślanka, truskawki, banany, chrupki kukurydziane	Dynia, udo z kurczaka, seler, por, ziemniaki, pietruszka, marchew, ziemniaki, jogurt naturalny/*/, słonecznik, przyprawy (sól, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie)	Polędwiczki wieprzowe, kasza jagłana, mąka pszenna, kapusta czerwona, jabłko, cebula czerwona, mieszanka owocowa, przyprawy (sól niskosodowa, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie)	Angelka pszenna/*/, ser żółty/*/, masło 82% sałata, papryka czerwona, ogórek zielony, rzodkiewka, herbata owocowa Herbapol
alergeny	Gluten, mleko, jajko		Seler, mleko	Gluten	Gluten, mleko

PIĄTEK 18.04.2025 r.

	ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	ZUPA	II DANIE	PODWIECZOREK
POSILEK	Płatki żytnie na mleku, pieczywo mieszane z masłem i polędwicą, warzywa, herbata	Banan melisa	Grysikowa na rosole	Paluszki z ryby, ziemniaki, surówka z selera i rodzynek, kompot wieloowocowy	Galaretką, biszkopty, jabłko-plasterki, herbata z cytryną
SKŁAD SUROWCOWY	Mleko, płatki żytnie /*/, chleb razowy/*/, angelka pszenna/*/, masło82%, polędwica/*/, rzodkiewka, pomidor, szczypiorek, Herbata Lipton	Banan melisa Herbapol	Skrzydło z indyka, udo z kurczaka, marchew, pietruszka, seler, por, cebula, mąka pszenna, jajko, jogurt naturalny (sól niskosodowa, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy)	Filet z dorsza, jajko, bułka tarta, cebula, ziemniaki, koper, seler, jabłko, rodzyнки, jogurt naturalny, mieszanka owocowa, przyprawy (sól niskosodowa, pieprz, tymianek, majeranek)	Galaretką winiary/*/, biszkopty/*/, jabłka herbata Lipton,
alergeny	Gluten, mleko		Seler, mleko, gluten	Ryba, jajko, gluten	Mleko, gluten, jako



* Skład w/g etykiety

** Zastrzega się możliwość zmian w jadłospisie

*** Jadłospis przygotowany zgodnie z wytycznymi Instytutu Żywności i Żywienia

**** Stopień rozdrobnienia potraw dostosowany jest do wieku dziecka