



JADŁOSPIS

PONIEDZIAŁEK 24.11.2025 r.

	ŚNIADANIE	II ŚNIADANI	ZUPA	II DANIE	PODWIECZOREK
POSILEK	Płatki ryżowe na mleku, pieczywo mieszane z masłem, wędlina drobiowa, warzywa, warzywa herbata	Gruszka mięta	Zupa pomidorowa z makaronem	Kotlecik mielony, ziemniaki, fasolka szparagowa z maselkiem, kompot śliwkowy	Jogurt naturalny z musem z truskawek, biszkopty, herbata z cytryną
SKŁAD SUROWCOWY	Mleko, płatki kukurydziane Nestle/*/, masło, chleb orkiszowy/*/, angelka pszenna/*/, masło, wędlina drobiowa/*/, rzodkiewka, papryka, szczypiorek, Herbata Lipton, cytryna	Gruszka, mięta Herbapol	Udo z kurczaka, marchew, pietruszka, seler, por, cebula, sok pomidorowy/*/, przecier pomidorowy/*/, makaron gwiazdki/*/, jogurt naturalny (sól niskosodowa, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy)	Szynka wieprzowa, jajko, cebula, bułka tarta, ziemniaki, fasolka szparagowa, masło 82%, śliwki, (sól niskosodowa, pieprz, papryka słodka)	Jogurt naturalny, truskawki, biszkopty/*/ herbata Lipton, cytryna
alergeny	Mleko, gluten		Seler, mleko, gluten	Mleko, gluten, jajko	Gluten, mleko, jajko



* Skład w/g etykiety

** Zastrzega się możliwość zmian w jadłospisie

*** Jadłospis przygotowany zgodnie z wytycznymi Instytutu Żywności i Żywienia

**** Stopień rozdrobnienia potraw dostosowany jest do wieku dziecka

WTOREK 25.11.2025 r.

	ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	ZUPA	II DANIE	PODWIECZOREK
POSILEK	Zacierki na mleku, pieczywo mieszane z masłem i polędwicą, warzywa, herbata	Kiwi, jabłko, herbata owocowa	Barszcz biały	Naleśniki pełnoziarniste z serem i/lub dżemem i musem z truskawek, surówka z marchewki, jabłka i pomarańczy, kompot wiśniowy	Kanapka z pieczonym pasztetem, ogórek kiszony, rumianek Miś Lubiś 
SKŁAD SUROWCOWY	Mleko, makaron zacierki, chleb razowy*//, angelka pszenna*//, masło 82%, polędwica*//, rzodkiewka, pomidor, szczypiorek, Herbata Lipton	Kiwi, jabłko, herbata owocowa Herbapol	Udo z kurczaka, kielbasa wiejska*//, ziemniaki, marchew, pietruszka, seler, por, cebula, zakwas (woda, mąka żytnia), śmietana 12%, przyprawy (sól niskosodowa, pieprz, ziele, angielskie, majeranek, czosnek)	Ser biały, mleko, mąka pełnoziarnista, jajka, dżem Łowicz niskosłodzony*//, truskawki, cukier z wanilią, marchew, jabłko, pomarańcze, wiśnie	Bułka graham*//, masło 82%, gotowane mięso drobiowe, gotowana marchew, pietruszka, jajko, szczypiorek, papryka czerwona i żółta, ogórek, kiszony, przyprawy (sól niskosodowa, pieprz, majeranek), rumianek Herbapol, cytryna
alergeny	Gluten, mleko		Seler, mleko, gluten	Mleko, gluten, jajko	Gluten, mleko, jajko

ŚRODA 26.11.2025 r.

	ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	ZUPA	II DANIE	PODWIECZOREK
POSILEK	Płatki żytnie na mleku, pieczywo mieszane z masłem, polędwica, papryka żółta, ogórek, herbata	Mandarynka, woda z cytryną i miodem	Zupa wielowarzywna	Spaghetti z mięsem mielonym, kalarepka i papryka w słupkach, kompot jabłkowy	Kanapka z serem żółtym i warzywami, herbata owocowa Herbapol
SKŁAD SUROWCOWY	Mleko, płatki żytnie, masło 82%, chleb ziarnisty*//, angelka pszenna*//, polędwica*//, papryka żółta, ogórek, Herbata Lipton, cytryna	mandarynka, cytryna, miód naturalny	Udo z kurczaka, kalafior, fasolka szparagowa, seler, por, ziemniaki, pietruszka, marchew, koper, pietruszka-natka, kasza pęczak, przyprawy (sól niskosodowa, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie)	Szynka wieprzowa, , cebula, czosnek, przecier pomidorowy*//, sok pomidorowy*//, makaron Lubella,*//, kalarepa, papryka, jabłka, (sól niskosodowa, pieprz, papryka słodka)	Angelka pszenna*//, ser żółty*//, masło 82% sałata, papryka czerwona, pomidor, herbata owocowa Herbapol
alergeny	Mleko, gluten		Seler, gluten, mleko	Gluten	Gluten, mleko

* Skład w/g etykiety

** Zastrzega się możliwość zmian w jadłospisie

*** Jadłospis przygotowany zgodnie z wytycznymi Instytutu Żywności i Żywienia

**** Stopień rozdrobnienia potraw dostosowany jest do wieku dziecka

CZWARTEK 27.11.2025 r.					
	ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	ZUPA	II DANIE	PODWIECZOREK
POSIŁEK	Płatki kukurydziane na mleku, linga z masłem, twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem, marchewka-słupki, herbata	Winogron, jabłko, melisa	Zupa krem z dyni z groszkiem ptysiowym	Filet z kurczaka z tartymi jarzynami i ryżem, ogórek kiszony, kompot śliwkowy	Kanapka z wędliną i warzywami, herbata owocowa Herbapol
SKŁAD SUROWCOWY	Mleko, płatki kukurydziane/*/, linga pszenna/*/, masło82%, ser biały, miód naturalny, żurawina suszona, marchew, herbata Lipton	Winogron, jabłko, melisa Herbapol	Dynia, udo z kurczaka, seler, por, ziemniaki, pietruszka, marchew, jogurt naturalny/*/, groszek ptysiowy/*/, przyprawy (sól, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie)	Filet z kurczaka, marchew, cebula, pietruszka, seler, por, ogórek kiszony, mieszanka owocowa, przyprawy (sól niskosodowa, pieprz, papryka słodka, bazylia)	Chleb razowy/*/, szynka wiejska /*/, masło 82% sałata, papryka czerwona, pomidor, herbata owocowa Herbapol
alergeny	Gluten, mleko		Seler, mleko, gluten		Gluten, mleko
PIĄTEK 28.11.2025 r.					
	ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	ZUPA	II DANIE	PODWIECZOREK
POSIŁEK	Płatki owsiane na mleku, pieczywo mieszane z masłem i polędwicą, warzywa, herbata	Banan, herbata owocowa	Krupnik z kaszą pęczak	Kotleciki rybne, ziemniaki, surówka z kiszonej kapusty, kompot wieloowocowy	Muffinki jogurtowe, jabłko-plasterki, herbata z cytryną
SKŁAD SUROWCOWY	Mleko, płatki owsiane/*/, chleb razowy/*/, angelka pszenna/*/, masło82%, polędwica/*/, rzodkiewka, pomidor, szczypiorek, Herbata Lipton	Banan, herbata owocowa Herbapol	Udo z kurczaka, seler, por, ziemniaki, pietruszka, marchew, koper, pietruszka-natka, kasza pęczak, przyprawy (sól niskosodowa, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie)	Filet z dorsza, jajko, bułka tarta, ziemniaki, kapusta kiszona, koper, marchew, jabłko, cebula czerwona, mieszanka owocowa, przyprawy (sól niskosodowa, pieprz, tymianek, majeranek)	Mąka pszenna, masło 82%, jajka, cukier trzcinowy, jogurt naturalny, herbata Lipton, cytryna
alergeny	Gluten, mleko		Seler, gluten	Ryba, jajko, gluten	Gluten, mleko, jajko

* Skład w/g etykiety

** Zastrzega się możliwość zmian w jadłospisie

*** Jadłospis przygotowany zgodnie z wytycznymi Instytutu Żywności i Żywienia

**** Stopień rozdrobnienia potraw dostosowany jest do wieku dziecka