



JADŁOSPIS

PONIEDZIAŁEK 13.04.2026 r.

| | ŚNIADANIE | II ŚNIADANIE | ZUPA | II DANIE | PODWIECZOREK |
|-----------------|--|--------------------------|--|--|--|
| POSILEK | Płatki kukurydziane na mleku, pieczywo mieszane z masłem, szynka wiejska, papryka żółta, ogórek, herbata | Gruszka, melisa | Zupa wielowarzywna | Spaghetti z mięsem mielonym, kalarepka w słupkach, kompot śliwkowy | Kanapka z serem żółtym i warzywami, herbata owocowa Herbapol, Mleko 0,2 l |
| SKŁAD SUROWCOWY | Mleko, płatki kukurydziane Nestle/*/, masło 82%, chleb ziarnisty/*/, angelka pszenna/*/, szynka wiejska/*/, papryka żółta, ogórek, Herbata Lipton, cytryna | gruszka, melisa Herbapol | Brokuł, kalafior, fasolka szparagowa, udo z kurczaka, seler, por, ziemniaki, pietruszka, marchew, koper, pietruszka-natka, jogurt naturalny, przyprawy (sól niskosodowa, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie) | Szynka wieprzowa, cebula, czosnek, przecier pomidorowy/*/, sok pomidorowy/*/, makaron Lubella,/*/, kalarepa, śliwki, (sól niskosodowa, pieprz, papryka słodka) | Angelka pszenna/*/, ser żółty/*/, masło 82% sałata, papryka czerwona, ogórek zielony, rzodkiewka, herbata owocowa Herbapol |
| alergeny | Mleko, gluten | | Seler, mleko | Gluten | Gluten, mleko |



* Skład w/g etykiety

** Zastrzega się możliwość zmian w jadłospisie

*** Jadłospis przygotowany zgodnie z wytycznymi Instytutu Żywności i Żywnienia

**** Stopień rozdrobnienia potraw dostosowany jest do wieku dziecka

WTOREK 14.04.2026 r.

| | ŚNIADANIE | II ŚNIADANIE | ZUPA | II DANIE | PODWIECZOREK |
|------------------------|--|--------------------------------|---|---|---|
| POSILEK | Płatki ryżowe na mleku, pieczywo mieszane z masłem i polędwicą, warzywa, herbata | Banan, lemoniada | Rosół z lanymi kluseczkami | Kotlecik pożarski, ziemniaki, surówka z białej kapusty, kompot śliwkowy | Jabłko pieczone, biszkopty, herbata z cytryną |
| SKŁAD SUROWCOWY | Mleko, płatki ryżowe, chleb razowy*/, angelka pszenna*/, masło82%, polędwica*/, rzodkiewka, pomidor, szczypiorek, Herbata Lipton | banan, cytryna, miód naturalny | Kurczak, skrzydło z indyka, udko z kaczki marchew, pietruszka, seler, por, cebula, pietruszka-natka, mąka pszenna, jajko, (sól niskosodowa, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy) | Filet z kurczaka, jajko, cebula, bułka tarta, ziemniaki, kapusta biała, ogórki zielone, koper, papryka, jogurt naturalny, śliwki, (sól niskosodowa, pieprz, papryka słodka) | Jabłko, cynamon, miód naturalny, biszkopty*/, herbata Lipton, cytryna |
| alergeny | Gluten, mleko, jajko | | Seler, gluten, jajko | Mleko, gluten, jajko | Mleko, gluten |

ŚRODA 15.04.2026 r.

| | ŚNIADANIE | II ŚNIADANIE | ZUPA | II DANIE | PODWIECZOREK |
|------------------------|--|------------------------------|--|---|---|
| POSILEK | Kasza manna na mleku, pieczywo mieszane z masłem i polędwicą, warzywa, herbata | Kiwi, jabłko, mięta | Barszcz biały | Naleśniki pełnoziarniste z serem i/lub dżemem i musem z truskawek, surówka z marchewki, jabłka i żurawiny, kompot wiśniowy | Kanapka z pieczonym pasztetem, pomidorki koktajlowe, rumianek z miodem i cytryną |
| SKŁAD SUROWCOWY | Mleko, kasza manna, chleb razowy*/, angelka pszenna*/, masło82%, polędwica*/, rzodkiewka, pomidor, szczypiorek, Herbata Lipton | Kiwi, jabłko, mięta Herbapol | Udo z kurczaka, ziemniaki, kielbasa wiejska*/ marchew, pietruszka, seler, por, zakwas (mąka żytnia, woda), śmietana12%, przyprawy (sól niskosodowa, pieprz, ziele, angielskie, majeranek, czosnek) | Ser biały, mleko, mąka pełnoziarnista, jajka, dżem Łowicz niskosłodzony*/, truskawki, cukier z wanilią, marchew, jabłko, żurawina, wiśnie | Bułka graham*/, masło 82%, gotowane mięso drobiowe, gotowana marchew, pietruszka, jajko, papryka czerwona i żółta, pomidorki koktajlowe, przyprawy (sól niskosodowa, pieprz, majeranek), rumianek Herbapol, miód naturalny, cytryna |
| alergeny | Gluten, mleko | | Seler, mleko, gluten | Mleko, gluten, jajko | Gluten, mleko, jajko |

* Skład w/g etykiety

** Zastrzega się możliwość zmian w jadłospisie

*** Jadłospis przygotowany zgodnie z wytycznymi Instytutu Żywności i Żywienia

**** Stopień rozdrobnienia potraw dostosowany jest do wieku dziecka

CZWARTEK 16.04.2026 r.

| | ŚNIADANIE | II ŚNIADANIE | ZUPA | II DANIE | PODWIECZOREK |
|------------------------|---|--|---|--|---|
| POSILEK | Kluszciki lane na mleku, pieczywo mieszane z masłem, wędlina drobiowa, warzywa, herbata | Koktajl truskawkowo-bananowy, chrupki kukurydziane herbata z cytryną | Zupa pomidorowa z ryżem | Schab duszony, kopytka, surówka z selera, jabłka i rodzynek, kompot wieloowocowy | Chałka z masłem i dżemem, jabłko, lipa z cytryną |
| SKŁAD SUROWCOWY | Mleko, mąka pszenna, jajko, chleb orkiszowy*//, angelka pszenna*//, masło82%, wędlina drobiowa*//, sałata, pomidor, papryka żółta, herbata Lipton | Maślanka, truskawki, banany, chrupki kukurydziane b/c*// | Udo z kurczaka, marchew, pietruszka, seler, por, cebula, sok pomidorowy*//, przecier pomidorowy*//, ryż, jogurt naturalny (sól niskosodowa, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy) | Schab wieprzowy, ziemniaki, jajko, mąka pszenna, seler, jabłko, rodzyнки, jogurt naturalny, mieszanka owocowa, przyprawy (sól niskosodowa, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie) | Chałka pszenna*//, masło82%, dżem niskosłodzony*// jabłka, lipa Herbapol, cytryna |
| alergeny | Gluten, mleko, jajko | Gluten | Seler, mleko | Gluten, mleko | Gluten, mleko |

PIĄTEK 13.03.202 r.

| | ŚNIADANIE | II ŚNIADANIE | ZUPA | II DANIE | PODWIECZOREK |
|------------------------|---|---------------------------|--|--|--|
| POSILEK | Płatki owsiane na mleku, pieczywo mieszane z masłem , jajko gotowane, warzywa, słupki, herbata | Winogron, melisa | Zupa krem z białych warzyw z groszkiem ptysiowym | Pulpeciki z dorsza, kasza jęczmienna, marchewka z groszkiem, kompot wieloowocowy | Kanapka z wędliną drobiową, herbata z miodem i cytryną |
| SKŁAD SUROWCOWY | Mleko, płatki owsiane masło, chleb orkiszowy*//, angelka pszenna*//, masło, jajko, papryka, ogórek, Herbata Lipton, cytryna | winogron, melisa Herbapol | Kalafior udo z kurczaka, seler, por, ziemniaki, pietruszka, marchew, , jogurt naturalny*//, groszek ptysiowy*//, przyprawy (sól, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie) | Filet z dorsza, jajko, bułka tarta, cebula, kasza jęczmienna, koper, marchew, groszek zielony, masło 82%, bułka tarta, mieszanka owocowa, przyprawy (sól niskosodowa, pieprz, tymianek, majeranek) | Bułka graham*//, masło 82%, wędlina drobiowa*//, rzodkiewka, papryka czerwona i żółta, herbata Lipton, miód naturalny, cytryna |
| alergeny | Mleko, gluten, jajko | | Seler, mleko, gluten | Ryba, jajko, gluten | Gluten, mleko |

* Skład w/g etykiety

** Zastrzega się możliwość zmian w jadłospisie

*** Jadłospis przygotowany zgodnie z wytycznymi Instytutu Żywności i Żywienia

**** Stopień rozdrobnienia potraw dostosowany jest do wieku dziecka