



JADŁOSPIS

PONIEDZIAŁEK 04.05.2026 r.

	ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	ZUPA	II DANIE	PODWIECZOREK
POSILEK	Płatki ryżowe na mleku, pieczywo mieszane z masłem, szynka wiejska, papryka żółta, ogórek, herbata	Gruszka, melisa	Zupa ogórkowa	Spaghetti z mięsem mielonym, papryka i kalarepka w słupkach, kompot śliwkowy	Kanapka z serem żółtym i warzywami, herbata owocowa Herbapol,
SKŁAD SUROWCOWY	Mleko, płatki ryżowe /, masło 82%, chleb ziarnisty*/, angelka pszenna*/, szynka wiejska*/, papryka żółta, ogórek, Herbata Lipton, cytryna	Gruszka, melisa Herbapol	Ogórki kiszzone, udo z kurczaka, seler, por, ziemniaki, pietruszka, marchew, koper, pietruszka-natka, jogurt naturalny, przyprawy (sól niskosodowa, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie)	Szynka wieprzowa, cebula, czosnek, przecier pomidorowy*/, sok pomidorowy*/, makaron Lubella./*/, papryka, kalarepa, śliwki, (sól niskosodowa, pieprz, papryka słodka)	Angelka pszenna*/, ser żółty*/, masło 82% sałata, papryka czerwona, ogórek zielony, rzodkiewka, herbata owocowa Herbapol
alergeny	Mleko, gluten		Seler, mleko	Gluten	Gluten, mleko



* Skład w/g etykiety

** Zastrzega się możliwość zmian w jadłospisie

*** Jadłospis przygotowany zgodnie z wytycznymi Instytutu Żywności i Żywnienia

**** Stopień rozdrobnienia potraw dostosowany jest do wieku dziecka

WTOREK 05.05.2026 r.

	ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	ZUPA	II DANIE	PODWIECZOREK
POSILEK	Płatki kukurydziane na mleku, pieczywo mieszane z masłem i polędwicą, warzywa, herbata	Winogron, lemoniada	Zupa pomidorowa z makaronem	Kotleciki z dorsza, ziemniaki, surówka z kapusty pekińskiej, kompot wieloowocowy	Jabłko pieczone, biszkopty, herbata z cytryną
SKŁAD SUROWCOWY	Mleko, płatki kukurydziane, chleb razowy*/**, angelka pszenna*/**, masło82%, polędwica*/**, rzodkiewka, pomidor, szczypiorek, Herbata Lipton	winogron, cytryna, miód naturalny	Udo z kurczaka, marchew, pietruszka, seler, por, cebula, sok pomidorowy*/**, przecier pomidorowy*/**, makaron Lubella, jogurt naturalny (sól niskosodowa, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy)	Filet z dorsza, jajko, bułka tarta, cebula, ziemniaki, koper, kapusta pekińska, papryka, ogórek, pomidor, bułka tarta, mieszanka owocowa, przyprawy (sól niskosodowa, pieprz, tymianek, majeranek)	Jabłko, cynamon, miód naturalny, biszkopty*/**, herbata Lipton, cytryna
alergeny	Gluten, mleko, jajko		Seler, mleko	Ryba, jajko, gluten	Mleko, gluten

SRODA 06.05.2026 r.

	ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	ZUPA	II DANIE	PODWIECZOREK
POSILEK	Kasza manna na mleku, pieczywo mieszane z masłem i polędwicą, warzywa, herbata	Banan, mięta	Barszcz biały	Naleśniki pełnoziarniste z serem i/lub dżemem i musem z truskawek, surówka z marchewki, jabłka i żurawiny, kompot wiśniowy	Kanapka z pastą mięsno-warzywną, pomidorki koktajlowe, rumianek z miodem i cytryną
SKŁAD SUROWCOWY	Mleko, kasza manna, chleb razowy*/**, angelka pszenna*/**, masło82%, polędwica*/**, rzodkiewka, pomidor, szczypiorek, Herbata Lipton	banan, mięta Herbapol	Udo z kurczaka, ziemniaki, kielbasa wiejska*/** marchew, pietruszka, seler, por, zakwas (mąka żytnia, woda), śmietana12%, przyprawy (sól niskosodowa, pieprz, ziele, angielskie, majeranek, czosnek)	Ser biały, mleko, mąka pełnoziarnista, jajka, dżem Łowicz niskosłodzony*/**, truskawki, cukier z wanilią, marchew, jabłko, żurawina, wiśnie	Bułka graham*/**, masło 82%, gotowane mięso drobiowe, gotowana marchew, pietruszka, jajko, papryka czerwona i żółta, pomidorki koktajlowe, przyprawy (sól niskosodowa, pieprz, majeranek), rumianek Herbapol, miód naturalny, cytryna
alergeny	Gluten, mleko		Seler, mleko, gluten	Mleko, gluten, jajko	Gluten, mleko

* Skład w/g etykiety

** Zastrzega się możliwość zmian w jadłospisie

*** Jadłospis przygotowany zgodnie z wytycznymi Instytutu Żywności i Żywienia

**** Stopień rozdrobnienia potraw dostosowany jest do wieku dziecka

CZWARTEK 07.05.2026 r.

	ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	ZUPA	II DANIE	PODWIECZOREK
POSILEK	Płatki owsiane na mleku, pieczywo mieszane z masłem, jajecznicą ze szczypiorkiem, warzywa, słupki, herbata	Borówka amerykańska, jabłko, herbata z cytryną	Zupa krem z dyni z groszkiem ptysiowym	Schab duszony, kasza, surówka z selera, jabłka i rodzynek, kompot wieloowocowy	Kanapka z wędliną drobiową, herbata z miodem i cytryną
SKŁAD SUROWCOWY	Mleko, płatki owsiane, masło, chleb orkiszowy*//, angelka pszenna*//, masło, jajko, papryka, ogórek, Herbata Lipton, cytryna	borówka amerykańska, jabłko, herbata, cytryna	Dynia, udo z kurczaka, seler, por, ziemniaki, pietruszka, marchew, , jogurt naturalny*//, groszek ptysiowy*//, przyprawy (sól, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie)	Schab wieprzowy, ziemniaki, kasza, seler, jabłko, rodzynek, jogurt naturalny, mieszanka owocowa, przyprawy (sól niskosodowa, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie)	Bułka graham*//, masło 82%, wędlina drobiowa*//, rzodkiewka, papryka czerwona i żółta, herbata Lipton, miód naturalny, cytryna
alergeny	Mleko, gluten, jajko	Gluten	Seler, mleko, gluten	Gluten, mleko	Gluten, mleko

PIĄTEK 08.05.2026 r.

	ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	ZUPA	II DANIE	PODWIECZOREK
POSILEK	Kluszczyki lane na mleku, pieczywo mieszane z masłem, wędlina drobiowa, warzywa, herbata	Koktajl malinowo-bananowy, chrupki kukurydziane, herbata z cytryną	Grysiowa na rosolu	Kotlecik pożarski, ziemniaki, surówka z młodej kapusty, kompot śliwkowy	Ciasteczka kruche, kawa zbożowa, herbata z cytryną
SKŁAD SUROWCOWY	Mleko, mąka pszenna, jajko, chleb orkiszowy*//, angelka pszenna*//, masło 82%, wędlina drobiowa*//, sałata, pomidor, papryka żółta, herbata Lipton	Maślanka, maliny, banany, chrupki kukurydziane b/c*//	Udo z kurczaka, marchew, pietruszka, seler, por, cebula, kasza manna, jogurt naturalny (sól niskosodowa, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy)	Filet z kurczaka, jajko, cebula, bułka tarta, ziemniaki, kapusta młoda, ogórki zielone, koper, papryka, jogurt naturalny, śliwki, (sól niskosodowa, pieprz, papryka słodka)	Mąka pszenna, masło 82%, jajka, cukier puder, mleko, kawa zbożowa, , herbata Lipton, cytryna
alergeny	Gluten, mleko, jajko	Gluten	Seler, mleko, gluten	Mleko, gluten, jajko	Gluten, mleko, jajko

* Skład w/g etykiety

** Zastrzega się możliwość zmian w jadłospisie

*** Jadłospis przygotowany zgodnie z wytycznymi Instytutu Żywności i Żywienia

**** Stopień rozdrobnienia potraw dostosowany jest do wieku dziecka