



JADŁOSPIS

PONIEDZIAŁEK 11.05.2026 r.

	ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	ZUPA	II DANIE	PODWIECZOREK
POSILEK	Zacierki na mleku, pieczywo mieszane z masłem, szynka wiejska*/*, warzywa, herbata	Jabłko, kiwi mięta	Zupa krem z marchewki i kukurydzy z groszkiem ptysiowym	Filet z kurczaka z tartymi jarzynami i ryżem, papryka i kalarepka w słupkach, kompot śliwkowy	Kanapka z serem żółtym i warzywami, herbata z miodem i cytryną
SKŁAD SUROWCOWY	Mleko, makaron zacierki, chleb orkiszowy*/*, angielka pszenna*/*, masło, szynka wiejska*/*, sałata, rzodkiewka, papryka, ogórek, Herbata Lipton	Jabłko, kiwi, mięta Herbapol	Marchew, kukurydza, , marchew, pietruszka, seler, por, cebula, udo z kurczaka jogurt naturalny, groszek ptysiowy*/* (sól niskosodowa, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy)	Filet z kurczaka, marchew, cebula, pietruszka, seler, por, kalarepka, papryka, mieszanka, owocowa, przyprawy (sól niskosodowa, pieprz, papryka słodka, bazylija)	Bułka graham*/*, masło 82%, ser żółty*/*, rzodkiewka, papryka czerwona i żółta, przyprawy (sól niskosodowa, pieprz, majeranek) pomidorki koktajlowe, herbata Lipton, miód naturalny, cytryna
alergeny	Gluten, mleko		Seler, mleko, gluten		Gluten, mleko



* Skład w/g etykiety

** Zastrzega się możliwość zmian w jadłospisie

*** Jadłospis przygotowany zgodnie z wytycznymi Instytutu Żywności i Żywienia

**** Stopień rozdrobnienia potraw dostosowany jest do wieku dziecka

WTOREK 12.05.2026 r.

	ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	ZUPA	II DANIE	PODWIECZOREK
POSILEK	Płatki kukurydziane na mleku, pieczywo mieszane z masłem, szynka wiejska/*/, warzywa, herbata	Banan, mięta	Krupnik ryżem	Kotleciki z dorsza, ziemniaki, surówka z kiszzonej kapusty, kompot wieloowocowy	Kisiel owocowy, jabłko-plasterki, biszkopty, herbata z cytryną
SKŁAD SUROWCOWY	Mleko, płatki kukurydziane Nestle, chleb orkiszowy/*/, angelka pszenna/*/, masło, szynka wiejska/*/, sałata, rzodkiewka, papryka, ogórek, Herbata Lipton	banan, mięta Herbapol	Udo z kurczaka, marchew, pietruszka, seler, por, cebula, ryż (sól niskosodowa, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy)	Filet z dorsza, jajko, bułka tarta, cebula, ziemniaki, kapusta kiszona, marchew, jabłko, cebula czerwona, mieszanka owocowa, przyprawy (sól niskosodowa, pieprz, tymianek, majeranek)	Truskawki, wiśnie, mąka ziemniaczana, cukier trzcinowy, biszkopty b/c/*/, jabłka, herbata Lipton, cytryna
alergeny	Gluten, mleko		Seler	Ryba, jajko, gluten	Gluten

ŚRODA 13.05.2026 r.

	ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	ZUPA	II DANIE	PODWIECZOREK
POSILEK	Płatki żytnie na mleku, pieczywo mieszane z masłem, paróweczki cielęce, papryka żółta, ogórek-słupki, herbata	Gruszka, herbata owocowa	Zupa z czerwoną soczewicy	Parowce z sosem jogurtowo-truskawkowym, surówka z marchewki, jabłka i rodzynek, kompot wiśniowy	Kanapka z wędliną drobiową, herbata z miodem i cytryną
SKŁAD SUROWCOWY	Mleko 2%, płatki żytnie, masło 82%, chleb ziarnisty/*/, angelka pszenna/*/, masło, parówki cielęce/*/, keczup łagodny/*/, papryka żółta, ogórek, Herbata Lipton	gruszka, herbata owocowa Herbapol	Soczewica czerwona, udo z kurczaka, marchew, pietruszka, seler, por, cebula, ziemniaki, przecier pomidorowy/*/, (sól niskosodowa, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy)	Mleko, mąka pszenna, mąka pełnoziarnista, jajka, drożdże, cukier trzcinowy, masło 82%, jogurt naturalny, truskawki, marchew, jabłko, rodzyнки, wiśnie	Bułka graham/*/, masło 82%, wędlina drobiowa/*/, rzodkiewka, papryka czerwona i żółta, przyprawy (sól niskosodowa, pieprz, majeranek) pomidorki koktajlowe, herbata Lipton, miód naturalny, cytryna
alergeny	Mleko, gluten		Seler	Mleko, gluten, jajko	Gluten, mleko

* Skład w/g etykiety

** Zastrzega się możliwość zmian w jadłospisie

*** Jadłospis przygotowany zgodnie z wytycznymi Instytutu Żywności i Żywienia

**** Stopień rozdrobnienia potraw dostosowany jest do wieku dziecka

CZWARTEK 14.05.2026 r.

	ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	ZUPA	II DANIE	PODWIECZOREK
POSILEK	Płatki ryżowe na mleku, pieczywo mieszane z masłem, twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem,, herbata	Owocowy talerz, winogron ciemny, kiwi, banan, herbata owocowa	Zupa wielowarzywna	Schab duszony w sosie własnym, kasza jęczmienna, surówka z czerwonej kapusty, kompot śliwkowy	Kanapka z wędliną drobiową, herbata z miodem i cytryną
SKŁAD SUROWCOWY	Mleko, płatki ryżowe, masło, chleb orkiszowy*/, angielka pszenna*/, masło, ser biały, szczypiorek, rzodkiewka, Herbata Lipton, cytryna	Winogron ciemny, kiwi, banan, herbata owocowa Herbapol	Udo z kurczaka, kalafior, fasolka szparagowa, seler, por, ziemniaki, pietruszka, marchew, koper, pietruszka-natka, kasza pęczak, przyprawy (sól niskosodowa, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie)	Schab wieprzowy, mąka pszenna, kasza jęczmienna, kapusta czerwona marchew, jabłko, śliwki, przyprawy (sól niskosodowa, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie, rozmaryn)	Bułka graham*/, masło 82%, wędlina drobiowa*/, rzodkiewka, papryka czerwona i żółta, przyprawy (sól niskosodowa, pieprz, majeranek) pomidorki koktajlowe, herbata Lipton, miód naturalny, cytryna
alergeny	Mleko, gluten		Seler, gluten, mleko	Gluten	Gluten, mleko

PIĄTEK 15.05.2026 r.

	ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	ZUPA	II DANIE	PODWIECZOREK
POSILEK	Płatki owsiane na mleku, pieczywo mieszane z masłem, szynka wiejska*/, warzywa, herbata	Arbuz, lemoniada	Zupa pomidorowa z makaronem	Pulpeciki w sosie koperkowym, ziemniaki, surówka z młodej kapusty, kompot śliwkowy	Ciasto marchewkowe, jabłko-plasterki, herbata
SKŁAD SUROWCOWY	Mleko, płatki owsiane*/, angielka pszenna*/, masło82%, szynka tradycyjna *//, rzodkiewka, papryka, herbata Lipton	arbuz, woda, cytryna, miód naturalny	Udo z kurczaka, marchew, pietruszka, seler, por, cebula, sok pomidorowy*/, przecier pomidorowy*/, makaron Lubella, jogurt naturalny (sól niskosodowa, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy)	Szynka wieprzowa, jajko, koper, jogurt naturalny, ziemniaki, kapusta młoda, koper, marchew, jabłko, mieszanka, owocowa, przyprawy (sól niskosodowa, pieprz, papryka słodka, bazylija)	Marchew, mąka pszenna jajka, cukier puder, olej rzepakowy jabłko, herbata Lipton, miód naturalny, cytryna
alergeny	Gluten, mleko		Seler, mleko, gluten	Mleko, jajko	Gluten, mleko, jajko

* Skład w/g etykiety

** Zastrzega się możliwość zmian w jadłospisie

*** Jadłospis przygotowany zgodnie z wytycznymi Instytutu Żywności i Żywienia

**** Stopień rozdrobnienia potraw dostosowany jest do wieku dziecka