



# JADŁOSPIS

PONIEDZIAŁEK 18.05.2026 r.

	ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	ZUPA	II DANIE	PODWIECZOREK
POSILEK	Płatki kukurydziane na mleku, pieczywo mieszane z masłem, szynka wiejska, warzywa, herbata	Winogron ciemny, winogron jasny, rumianek	Zupa ogórkowa	Polędwiczki duszone w sosie śmietanowym, kasza jęczmienna, surówka z czerwonej kapusty, kompot śliwkowy	Racuszki drożdżowe, jabłko-plasterki, herbata, mleko 0,25 l
SKŁAD SUROWCOWY	Mleko 2%, płatki kukurydziane/*/, masło 82%, chleb orkiszowy/*/, angelka pszenna/*/, masło, szynka wiejska/*/, sałata, rzodkiewka, papryka, ogórek, szczypiorek, Herbata Lipton	Winogron ciemny, winogron jasny, rumianek Herbapol	Ogórki kiszzone, marchew, pietruszka, seler, por, ziemniaki, cebula, skrzydło z kurczaka, śmietana 12%, (sól niskosodowa, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy, bazylia)	Polędwiczki wieprzowe, śmietana kasza jęczmienna, kapusta czerwona, jabłko, cebula czerwona, śliwki, przyprawy (oliwa z oliwek, sól niskosodowa, pieprz, liść laurowy)	Mleko, mąka pszenna, mąka pełnoziarnista, jajka, drożdże, cukier puder, jabłko, herbata Lipton, mleko 1,5% 0,25l
alergeny	Mleko, gluten		Seler, mleko	Gluten	Mleko, gluten, jajko



\* Skład w/g etykiety

\*\* Zastrzega się możliwość zmian w jadłospisie

\*\*\* Jadłospis przygotowany zgodnie z wytycznymi Instytutu Żywności i Żywienia

\*\*\*\* Stopień rozdrobnienia potraw dostosowany jest do wieku dziecka

**WTOREK 19.05.2026 r.**

	ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	ZUPA	II DANIE	PODWIECZOREK
<b>POSILEK</b>	Płatki ryżowe na mleku, pieczywo mieszane z masłem, wędlina drobiowa, warzywa, herbata	Gruszka, herbata owocowa	Rosół z makaronem	Pulpeciki w sosie pomidorowym, ziemniaki, surówka z młodej kapusty, kompot wieloowocowy	Kanapka z serem żółtym i warzywami, herbata owocowa Herbapol
<b>SKŁAD SUROWCOWY</b>	Mleko 2%, płatki ryżowe, masło 82%, chleb orkiszowy*/, angielka pszenna*/, masło, wędlina drobiowa, sałata, pomidor, rzodkiewka papryka, ogórek, Herbata Lipton	gruszka, Herbapol	Kurczak, udo z kaczki, skrzydło z indyka, marchew, pietruszka, seler, por, makaron nitka*/, cebula, pietruszka-natka (sól niskosodowa, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy, bazylija)	Szynka wieprzowa, jajko, cebula, bułka tarta, ziemniaki, sok pomidorowy*/, przecier pomidorowy*/, kapusta biała, marchew, jabłko, mieszanka kompotowa (truskawki, wiśnie, porzeczki, brzoskwinie), (sól niskosodowa, pieprz, papryka słodka)	Angielka pszenna*/, ser żółty*/, masło 82% sałata, papryka czerwona, ogórek zielony, herbata owocowa Herbapol
alergeny	Mleko, gluten		Seler, mleko, gluten	Gluten, mleko, jajko	Gluten, mleko

**SRODA 20.05.2026 r.**

	ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	ZUPA	II DANIE	PODWIECZOREK
<b>POSILEK</b>	Płatki owsiane na mleku, pieczywo mieszane z masłem, szynka wiejska, papryka żółta, pomidor, herbata	Borówka amerykańska jabłko, mięta	Barszczyk ukraiński	Klusieczki leniwe, surówka z marchewki, jabłka i pomarańczy, kompot wiśniowy	Kanapka z pieczonym pasztetem, pomidorki koktajlowe, rumianek z miodem i cytryną
<b>SKŁAD SUROWCOWY</b>	Mleko 2%, płatki owsiane, masło 82%, chleb ziarnisty*/, angielka pszenna*/, szynka wiejska*/, papryka żółta, pomidor, Herbata Lipton	Borówka amerykańska, jabłko, mięta Herbapol	Buraki czerwone, udo z kurczaka, ziemniaki, marchew, pietruszka, seler, por, zakwas (mąka żytnia, woda), śmietana 12%, przyprawy (sól niskosodowa, pieprz, ziele, angielskie, majeranek, czosnek)	Ser biały, mąka pełnoziarnista, mąka pszenna, jajka, masło 82%, bułka tarta, cukier trzcinowy, marchew, jabłko, pomarańcze, wiśnie	Bułka graham*/, masło 82%, gotowane mięso drobiowe, gotowana marchew, pietruszka, szczypiorek, papryka czerwona i żółta, jajko, pomidorki koktajlowe, przyprawy (sól niskosodowa, pieprz, majeranek), rumianek Herbapol, miód naturalny, cytryna
alergeny	Mleko, gluten		Seler, mleko, gluten	Mleko, gluten, jajko	Gluten, mleko, jajko

\* Skład w/g etykiety

\*\* Zastrzega się możliwość zmian w jadłospisie

\*\*\* Jadłospis przygotowany zgodnie z wytycznymi Instytutu Żywności i Żywienia

\*\*\*\* Stopień rozdrobnienia potraw dostosowany jest do wieku dziecka

**CZWARTEK 21.05.2026 r.**

	ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	ZUPA	II DANIE	PODWIECZOREK
<b>POSILEK</b>	Zacierki na mleku, pieczywo mieszane z masłem, wędlina drobiowa, papryka żółta, ogórek, herbata	Arbuz, rumianek	Krupnik z kaszą pęczak	Filet z kurczaka w sosie jogurtowym z makaronem, surówka z kapusty pekińskiej, kompot wieloowocowy	Chałka z masłem i musem z jabłek i rodzynek, lipa z cytryną
<b>SKŁAD SUROWCOWY</b>	Mleko 2%, makaron zacierki*/, masło 82%, chleb ziarnisty*/, angelka pszenna*/, wędlina drobiowa*/, papryka żółta, ogórek, Herbata Lipton	arbuz, rumianek Herbapol	Udo z kurczaka, marchew, pietruszka, seler, por, cebula, kasza pęczak (sól niskosodowa, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy)	Szynka wieprzowa, jajko, cebula, bułka tarta, ryż, sok pomidorowy*/, przecier pomidorowy*/, kapusta pekińska, koper, papryka, ogórek, masło82%, mieszanka kompotowa (truskawki, wiśnie, porzeczki, brzoskwinie), (sól niskosodowa, pieprz, papryka słodka)	Chałka pszenna*/, masło82%, jabłka, rodzyнки, cynamon, lipa Herbapol, cytryna
alergeny	Mleko, gluten		Seler, gluten	Gluten, mleko	Gluten,

**PIĄTEK 22.05.2026 r.**

	ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	ZUPA	II DANIE	PODWIECZOREK
<b>POSILEK</b>	Płatki jęczmienne na mleku, pieczywo mieszane z masłem, polędwica, warzywa, herbata	Banan, mięta	Zupa pomidorowa z ryżem	Kotleciki z dorsza ziemniaki, fasolka szparagowa, kompot wieloowocowy	Jogurt naturalny z musem z truskawek, herbatniki, lipa z cytryną
<b>SKŁAD SUROWCOWY</b>	Mleko 2%, płatki jęczmienne masło82%, chleb orkiszowy*/, angelka pszenna*/, masło, polędwica*/, sałata, rzodkiewka, papryka, ogórek, szczypiorek, Herbata Lipton	banan, mięta Herbapol	Udo z kurczaka, skrzydło z indyka marchew, pietruszka, seler, por, cebula, ryż, sok pomidorowy*/, przecier pomidorowy*/, śmietana 12%, (sól niskosodowa, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy, bazylija)	Filet z dorsza, jajko, bułka tarta, cebula, ziemniaki, fasolka szparagowa, masło 82%, bułka tarta, mieszanka owocowa, przyprawy (sól niskosodowa, pieprz, tymianek, majeranek)	Jogurt naturalny, truskawki, herbatniki, lipa Herbapol, cytryna
alergeny	Mleko, gluten		Seler, mleko	Ryba, jajko, gluten	Gluten, mleko

\* Skład w/g etykiety

\*\* Zastrzega się możliwość zmian w jadłospisie

\*\*\* Jadłospis przygotowany zgodnie z wytycznymi Instytutu Żywności i Żywienia

\*\*\*\* Stopień rozdrobnienia potraw dostosowany jest do wieku dziecka