



JADŁOSPIS

PONIEDZIAŁEK 25.05.2026 r.

	ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	ZUPA	II DANIE	PODWIECZOREK
POSILEK	Płatki jęczmienne na mleku, pieczywo mieszane z masłem, szynka wiejska, papryka żółta, ogórek, herbata	Gruszka, melisa	Zupa wielowarzywna	Spaghetti z mięsem mielonym, papryka i kalarepka w słupkach, kompot śliwkowy	Budyń waniliowy, banan, biszkopty, herbata
SKŁAD SUROWCOWY	Mleko, płatki jęczmienne /, masło 82%, chleb ziarnisty*/, angelka pszenna*/, szynka wiejska*/, papryka żółta, ogórek, Herbata Lipton, cytryna	Gruszka, melisa Herbapol	Brokuł, kalafior, brukselka, fasolka szparagowa, udo z kurczaka, seler, por, ziemniaki, pietruszka, marchew, , jogurt naturalny*/, groszek ptysiowy*/, przyprawy (sól, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie)	Szynka wieprzowa, cebula, czosnek, przecier pomidorowy*/, sok pomidorowy*/, makaron Lubella,*/, papryka, kalarepa, śliwki, (sól niskosodowa, pieprz, papryka słodka)	Mleko mąka ziemniaczana*/, cukier z prawdziwą wanilią*/, żółtka jaj, banan, herbata Lipton, cytryna
alergeny	Mleko, gluten		Seler, mleko	Gluten	Gluten, mleko



* Skład w/g etykiety

** Zastrzega się możliwość zmian w jadłospisie

*** Jadłospis przygotowany zgodnie z wytycznymi Instytutu Żywności i Żywienia

**** Stopień rozdrobnienia potraw dostosowany jest do wieku dziecka

WTOREK 26.05.2026 r.

	ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	ZUPA	II DANIE	PODWIECZOREK
POSILEK	Płatki ryżowe na mleku, pieczywo mieszane z masłem i polędwicą, warzywa, herbata	Borówka amerykańska jabłko, herbata z cytryną	Zupa pomidorowa z makaronem	Kotlecik pożarski, ziemniaki, mizeria, kompot śliwkowy	Kanapka z serem żółtym i warzywami, herbata owocowa Herbapol,
SKŁAD SUROWCOWY	Mleko, płatki ryżowe, chleb razowy*//, angelka pszenna*//, masło82%, polędwica*//, rzodkiewka, pomidor, szczypiorek, Herbata Lipton	borówka amerykańska, jabłko, herbata, cytryna	Udo z kurczaka, marchew, pietruszka, seler, por, cebula, sok pomidorowy*//, przecier pomidorowy*//, makaron Lubella, jogurt naturalny (sól niskosodowa, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy)	Filet z kurczaka, jajko, cebula, bułka tarta, ziemniaki, ogórki zielone, koper, papryka, jogurt naturalny, śliwki, (sól niskosodowa, pieprz, papryka słodka)	Angelka pszenna*//, ser żółty*//, masło 82% sałata, papryka czerwona, ogórek zielony, rzodkiewka, herbata owocowa Herbapol
alergeny	Gluten, mleko	Gluten	Seler, mleko, gluten	Mleko, gluten, jajko	Gluten, mleko

SRODA 27.05.2026 r.

	ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	ZUPA	II DANIE	PODWIECZOREK
POSILEK	Kasza manna na mleku, pieczywo mieszane z masłem i polędwicą, warzywa, herbata	Arbuz, herbata z cytryną	Barszcz biały	Naleśniki pełnoziarniste z serem i/lub dżemem i musem z truskawek, surówka z marchewki, jabłka i żurawiny, kompot wiśniowy	Kanapka z pastą mięsno-warzywną, pomidorki koktajlowe, rumianek z miodem i cytryną
SKŁAD SUROWCOWY	Mleko, kasza manna, chleb razowy*//, angelka pszenna*//, masło82%, polędwica*//, rzodkiewka, pomidor, szczypiorek, Herbata Lipton	arbuz, herbata, cytryna	Udo z kurczaka, ziemniaki, kielbasa wiejska*// marchew, pietruszka, seler, por, zakwas (mąka żytnia, woda), śmietana12%, przyprawy (sól niskosodowa, pieprz, ziele, angielskie, majeranek, czosnek)	Ser biały, mleko, mąka pełnoziarnista, jajka, dżem Łowicz niskosłodzony*//, truskawki, cukier z wanilią, marchew, jabłko, żurawina, wiśnie	Bułka graham*//, masło 82%, gotowane mięso drobiowe, gotowana marchew, pietruszka, jajko, papryka czerwona i żółta, pomidorki koktajlowe, przyprawy (sól niskosodowa, pieprz, majeranek), rumianek Herbapol, miód naturalny, cytryna
alergeny	Gluten, mleko		Seler, mleko, gluten	Mleko, gluten, jajko	Gluten, mleko

* Skład w/g etykiety

** Zastrzega się możliwość zmian w jadłospisie

*** Jadłospis przygotowany zgodnie z wytycznymi Instytutu Żywności i Żywienia

**** Stopień rozdrobnienia potraw dostosowany jest do wieku dziecka

CZWARTEK 28.05.2026 r.

	ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	ZUPA	II DANIE	PODWIECZOREK
POSILEK	Płatki owsiane na mleku, pieczywo mieszane z masłem, jajecznica ze szczypiorkiem, warzywa, słupki, herbata	Koktajl malinowo-bananowy, chrupki kukurydziane herbata z cytryną	Zupa szczawiowa z grzankami	Wołowina duszona, kasza, surówka z marchewki, jabłka i pora, kompot wieloowocowy	Kanapka z wędliną drobiową, herbata z miodem i cytryną
SKŁAD SUROWCOWY	Mleko, płatki owsiane masło, chleb orkiszowy*/, angelka pszenna*/, masło, jajko, papryka, ogórek, Herbata Lipton, cytryna	Jogurt naturalny, maliny, banany, chrupki kukurydziane b/c*/	Szczaw konserwowy, skrzydełka z kurczaka, seler, por, ziemniaki, pietruszka, marchew, , jogurt naturalny*/, angelka pszenna*/, oliwa z oliwek, przyprawy (sól, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie)	Schab wieprzowy, ziemniaki, kasza, marchew, por, jabłko, mieszanka owocowa, przyprawy (sól niskosodowa, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie)	Bułka graham*/, masło 82%, wędlina drobiowa*/, rzodkiewka, papryka czerwona i żółta, herbata Lipton, miód naturalny, cytryna
alergeny	Mleko, gluten, jajko	Mleko	Seler, mleko, gluten	Gluten	Gluten, mleko

PIĄTEK 29.05.202 r.

	ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	ZUPA	II DANIE	PODWIECZOREK
POSILEK	Kluszczyki lane na mleku, pieczywo mieszane z masłem, twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem, warzywa, herbata	Owocowy talerz: banan, winogron ciemny, kiwi, mięta	Grysikowa na rosole	Kotleciki z dorsza, ziemniaki, kalafior i brokuł na parze, kompot wieloowocowy	Babeczki jogurtowe, kawa zbożowa, herbata z cytryną
SKŁAD SUROWCOWY	Mleko, mąka pszenna, jajko, chleb orkiszowy*/, angelka pszenna*/, masło82%, ser biały, rzodkiewka, szczypiorek, herbata Lipton	banan, winogron ciemny, kiwi mięta Herbapol	Udo z kurczaka, skrzydło z indyka, marchew, pietruszka, seler, por, cebula, kasza manna, jogurt naturalny (sól niskosodowa, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy)	Filet z dorsza, jajko, bułka tarta, cebula, ziemniaki, koper, kalafior, brokuł, masło82%, bułka tarta, mieszanka owocowa, przyprawy (sól niskosodowa, pieprz, tymianek, majeranek)	Mąka pszenna, jogurt naturalny, masło 82%, jajka, cukier puder, mleko, kawa zbożowa, , herbata Lipton, cytryna
alergeny	Gluten, mleko, jajko		Seler, mleko, gluten	Ryba, jajko, gluten	Gluten, mleko, jajko

* Skład w/g etykiety

** Zastrzega się możliwość zmian w jadłospisie

*** Jadłospis przygotowany zgodnie z wytycznymi Instytutu Żywności i Żywienia

**** Stopień rozdrobnienia potraw dostosowany jest do wieku dziecka