



JADŁOSPIS

PONIEDZIAŁEK 01.06.2026 r.

	ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	ZUPA	II DANIE	PODWIECZOREK
POSILEK	Płatki kukurydziane na mleku, pieczywo mieszane z masłem, szynka wiejska/*/, warzywa, herbata	Owocowy talerz	Zupa pomidorowa z ryżem	Kotlecik mielony, ziemniaki, surówka z młodej kapusty	Babeczki marchewkowe, jabłko, herbata Miś Lubiś
SKŁAD SUROWCOWY	Mleko, płatki kukurydziane Nestle, chleb orkiszowy/*/, angelka pszenna/*/, masło, szynka wiejska/*/, sałata, rzodkiewka, papryka, ogórek, Herbata Lipton	Banan, kiwi, winogron mięta Herbapol	Udo z kurczaka, marchew, pietruszka, seler, por, cebula, sok pomidorowy/*/, przecier pomidorowy/*/, ryż, jogurt naturalny (sól niskosodowa, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy)	Szynka wieprzowa, jajko, bułka tarta, cebula, ziemniaki, kapusta młoda, marchew, jabłko, mieszanka owocowa, przyprawy (sól niskosodowa, pieprz, tymianek, majeranek)	Marchew, mąka pszenna jajka, cukier puder, olej rzepakowy, jabłko, herbata Lipton, miód naturalny, cytryna
alergeny	Gluten, mleko		Seler, mleko	Ryba, jajko, gluten	Gluten, mleko, jajko



* Skład w/g etykiety

** Zastrzega się możliwość zmian w jadłospisie

*** Jadłospis przygotowany zgodnie z wytycznymi Instytutu Żywności i Żywienia

**** Stopień rozdrobnienia potraw dostosowany jest do wieku dziecka

WTOREK 02.06.2026 r.

	ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	ZUPA	II DANIE	PODWIECZOREK
POSILEK	Płatki owsiane na mleku, pieczywo mieszane z masłem, szynka wiejska*/*, warzywa, herbata	Banan, mięta	Zupa ogórkowa	Filet z kurczaka z tartymi jarzynami i ryżem, papryka i kalarepka w słupkach, kompot śliwkowy	Jogurt grecki z musem z malin i truskawek, biszkopty, herbata z cytryną
SKŁAD SUROWCOWY	Mleko, płatki owsiane, chleb orkiszowy*/*, angielka pszenna*/*, masło, szynka wiejska*/*, sałata, rzodkiewka, papryka, ogórek, Herbata Lipton	banan, mięta Herbapol	Ogórki kiszone, marchew, pietruszka, seler, por, cebula, udo z kurczaka jogurt naturalny, przyprawy (sól niskosodowa, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy)	Filet z kurczaka, marchew, cebula, pietruszka, seler, por, kalarepka, papryka, mieszanka, owocowa, przyprawy (sól niskosodowa, pieprz, papryka słodka, bazylia)	Jogurt grecki, maliny, truskawki, biszkopty b/c*/*, , herbata Lipton, cytryna
alergeny	Gluten, mleko		Seler, mleko		Gluten

ŚRODA 03.06.2026 r.

	ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	ZUPA	II DANIE	PODWIECZOREK
POSILEK	Płatki żytnie na mleku, pieczywo mieszane z masłem, twarożek z rzodkiewka i szczypiorkiem, papryka -słupki, herbata	Arbuz, lemoniada	Rosół z lanymi kluseczkami	Polędwiczki duszone w sosie własnym, ziemniaki, sałatka z sałaty lodowej, pomidora, ogórka i papryki, kompot wieloowocowy	Kanapka z pasta mięsno-warzywną, pomidorki koktajlowe, rumianek z miodem i cytryną
SKŁAD SUROWCOWY	Mleko 2%, płatki żytnie, masło 82%, chleb ziarnisty*/*, angielka pszenna*/*, masło, ser biały*/*, papryka, rzodkiewka, szczypiorek, Herbata Lipton	arbuz, woda, cytryna, miód naturalny	Soczewica czerwona, udo z kurczaka, marchew, pietruszka, seler, por, cebula, , ziemniaki, przecier pomidorowy*/*, (sól niskosodowa, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy)	Polędwiczki wieprzowe, ziemniaki, sałata lodowa, pomidor, ogórek, papryka, , cebula czerwona, , śliwki, przyprawy (sól niskosodowa, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie, rozmaryn)	Bułka graham*/*, masło 82%, gotowane mięso drobiowe, gotowana marchew, pietruszka, szczypiorek, papryka czerwona i żółta, jajko, pomidorki koktajlowe, przyprawy (sól niskosodowa, pieprz, majeranek), rumianek Herbapol, miód naturalny, cytryna
alergeny	Mleko, gluten		Seler	Gluten	Gluten, mleko

* Skład w/g etykiety

** Zastrzega się możliwość zmian w jadłospisie

*** Jadłospis przygotowany zgodnie z wytycznymi Instytutu Żywności i Żywienia

**** Stopień rozdrobnienia potraw dostosowany jest do wieku dziecka

CZWARTEK 04.06.2026 r.

BOŻE CIAŁO

PIĄTEK 05.06.2026 r.

	ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	ZUPA	II DANIE	PODWIECZOREK
POSILEK	Zacierki na mleku, pieczywo mieszane z masłem, szynka wiejska*//, warzywa, herbata	Gruszka, kiwi herbata owocowa	Zupa buraczkowa	Placuszki z jabłkami, surówka z marchewki, jabłka i pomarańczy, kompot wiśniowy	Kanapka z serem żółtym i warzywami, herbata owocowa Herbapol
SKŁAD SUROWCOWY	Mleko, makaron zacierki*//, angelka pszenna*//, masło 82%, szynka tradycyjna *//, rzodkiewka, papryka, herbata Lipton	gruszka, kiwi, herbata owocowa Herbapol	Buraki czerwone, marchew, pietruszka, seler, por, cebula, udo z kurczaka jogurt naturalny, (sól niskosodowa, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy)	Mleko, mąka pszenna, mąka pełnoziarnista, jajka, drożdże, cukier puder, jabłko, herbata Lipton, mleko 1,5% 0,25l	Angelka pszenna*//, ser żółty*//, masło 82% sałata, papryka czerwona, ogórek zielony, herbata owocowa Herbapol
alergeny	Gluten, mleko		Seler, mleko	Mleko, gluten, jajko	Gluten, mleko

* Skład w/g etykiety

** Zastrzega się możliwość zmian w jadłospisie

*** Jadłospis przygotowany zgodnie z wytycznymi Instytutu Żywności i Żywienia

**** Stopień rozdrobnienia potraw dostosowany jest do wieku dziecka