



JADŁOSPIS

PONIEDZIAŁEK 15.06.2026 r.

	ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	ZUPA	II DANIE	PODWIECZOREK
POSILEK	Płatki kukurydziane na mleku, pieczywo mieszane z masłem, szynka wiejska, papryka żółta, ogórek, herbata	Gruszka, mięta	Zupa z czerwonej soczewicy	Makaron z serem i musem z truskawek, surówka z marchewki, jabłka i rodzynek, kompot wiśniowy	Kanapka z pastą mięsno-warzywną, pomidorki koktajlowe, rumianek z miodem i cytryną
SKŁAD SUROWCOWY	Mleko, płatki kukurydziane Nestle/*/, masło 82%, chleb ziarnisty/*/, angelka pszenna/*/, szynka wiejska/*/, papryka żółta, ogórek, Herbata Lipton, cytryna	gruszka, mięta Herbapol	Udo z kurczaka, ziemniaki, marchew, pietruszka, seler, por, zakwas (mąka żytnia, woda), śmietana 12%, przyprawy (sól niskosodowa, pieprz, ziele, angielskie, majeranek, czosnek)	Ser biały, makaron Lubella/*/, truskawki, marchew, jabłko, rodzyнки, wiśnie	Bułka graham/*/, masło 82%, gotowane mięso drobiowe, gotowana marchew, pietruszka, jajko, papryka czerwona i żółta, pomidorki koktajlowe, przyprawy (sól niskosodowa, pieprz, majeranek), rumianek Herbapol, miód naturalny, cytryna
alergeny	Mleko, gluten		Seler, mleko, gluten	Mleko, gluten	Gluten, mleko, jajko



* Skład w/g etykiety

** Zastrzega się możliwość zmian w jadłospisie

*** Jadłospis przygotowany zgodnie z wytycznymi Instytutu Żywności i Żywienia

**** Stopień rozdrobnienia potraw dostosowany jest do wieku dziecka

WTOREK 16.06.2026 r.

	ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	ZUPA	II DANIE	PODWIECZOREK
POSILEK	Płatki ryżowe na mleku, pieczywo mieszane z masłem, jajecznicą ze szczypiorkiem, warzywa, herbata	Truskawki, lemoniada	Zupa pomidorowa z ryżem	Kotlecik mielony, ziemniaki, marchewka z groszkiem, kompot śliwkowy	Jabłko pieczone, biszkopty, herbata z cytryną
SKŁAD SUROWCOWY	Mleko, płatki ryżowe, chleb razowy*/*, angelka pszenna*/*, masło 82%, jajko, szczypiorek, rzodkiewka, ogórek, szczypiorek, Herbata Lipton	truskawki, cytryna, miód naturalny	Udo z kurczaka, marchew, pietruszka, seler, por, cebula, sok pomidorowy*/*, przecier pomidorowy*/*, ryż, jogurt naturalny (sól niskosodowa, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy)	Szynka wieprzowa, jajko, cebula, bułka tarta, ziemniaki, marchew, groszek zielony, masło 82%, śliwki, (sól niskosodowa, pieprz, papryka słodka)	Jabłko, cynamon, miód naturalny, biszkopty*/*, herbata Lipton, cytryna
alergeny	Gluten, mleko, jajko		Seler, mleko	Mleko, gluten, jajko	Mleko, gluten

SRODA 17.06.2026 r.

	ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	ZUPA	II DANIE	PODWIECZOREK
POSILEK	Płatki owsiane na mleku, pieczywo mieszane z masłem i polędwicą, warzywa, herbata	Arbuz, mięta	Zupa ogórkowa	Filet z kurczaka z tartymi jarzynami i ryżem, papryka i kalarepka w słupkach, kompot śliwkowy	Budyń waniliowy, wafle zbożowo-ryżowe, herbata z cytryną
SKŁAD SUROWCOWY	Mleko, płatki owsiane*/*, chleb razowy*/*, angelka pszenna*/*, masło 82%, polędwica*/*, rzodkiewka, pomidor, szczypiorek, Herbata Lipton	arbuz, mięta Herbapol	Ogórki kiszone, udo z kurczaka, marchew, pietruszka, seler, por, cebula, jogurt naturalny, (sól niskosodowa, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy)	Filet z kurczaka, marchew, cebula, pietruszka, seler, por, kalarepka, papryka, mieszanka, owocowa, przyprawy (sól niskosodowa, pieprz, papryka słodka, bazylija)	Mleko, mąka ziemniaczana, żółtka jaj, cukier z prawdziwą wanilią, wafle zbożowo-ryżowe b/c*/*, , herbata Lipton, cytryna
alergeny	Gluten, mleko		Seler, mleko		Gluten, mleko, jajko

* Skład w/g etykiety

** Zastrzega się możliwość zmian w jadłospisie

*** Jadłospis przygotowany zgodnie z wytycznymi Instytutu Żywności i Żywienia

**** Stopień rozdrobnienia potraw dostosowany jest do wieku dziecka

CZWARTEK 18.06.2026 r.

	ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	ZUPA	II DANIE	PODWIECZOREK
POSILEK	Płatki żytnie na mleku, pieczywo mieszane z masłem, twarożek z żurawiną i miodem, marchewka-słupki, herbata	Winogron, herbata owocowa	Zupa owocowa z makaronem	Schab duszony, ziemniaki, surówka z selera, jabłka i rodzynek, kompot wieloowocowy	Kanapka z wędliną drobiową, herbata z miodem i cytryną Mleko 0,25l
SKŁAD SUROWCOWY	Mleko, makaron zacierki, masło, chleb orkiszowy*/, angielka pszenna*/, masło, ser biały, żurawina, miód naturalny, marchew Herbata Lipton, cytryna	winogron, herbata owocowa Herbapol	Wiśnie, truskawki, makaron nitka*/	Schab wieprzowy, ziemniaki, seler, jabłko, rodzynek, jogurt naturalny, mieszanka owocowa, przyprawy (sól niskosodowa, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie)	Bułka graham*/, masło 82%, wędlina drobiowa*/, rzodkiewka, papryka czerwona i żółta, przyprawy (sól niskosodowa, pieprz, majeranek) pomidorki koktajlowe, herbata Lipton, miód naturalny, cytryna
alergeny	Mleko, gluten, jajko		Gluten	Gluten, mleko	Gluten, mleko

PIĄTEK 19.06.2026 r.

	ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	ZUPA	II DANIE	PODWIECZOREK
POSILEK	Zacierki na mleku, pieczywo mieszane z masłem, polędwica, warzywa, herbata	Banan, mięta	Zupa krem z białych warzyw z groszkiem ptysiowym	Pulpeciki z dorsza, kasza jęczmienna, surówka z młodej kapusty, kompot wieloowocowy	Ciasto jogurtowe, jabłko, herbata z cytryną
SKŁAD SUROWCOWY	Mleko, makaron zacierki, chleb orkiszowy*/, masło, angielka pszenna*/, polędwica*/, rzodkiewka, pomidor, papryka żółta, Herbata Lipton, cytryna	banan, mięta Herbapol	Kalafior udo z kurczaka, seler, por, ziemniaki, pietruszka, marchew, jogurt naturalny*/, groszek ptysiowy*/, przyprawy (sól, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie)	Filet z dorsza, jajko, bułka tarta, cebula, kasza, bułka tarta, kapusta młoda, ogórek zielony, koper, rzodkiewka, mieszanka owocowa, przyprawy (sól niskosodowa, pieprz, tymianek, majeranek)	Mąka pszenna, jogurt naturalny, masło 82%, jajka, cukier puder, jabłko, herbata Lipton, cytryna
alergeny	Mleko, gluten		Seler, mleko, gluten	Ryba, jajko, gluten	Gluten, mleko, jajko

* Skład w/g etykiety

** Zastrzega się możliwość zmian w jadłospisie

*** Jadłospis przygotowany zgodnie z wytycznymi Instytutu Żywności i Żywienia

**** Stopień rozdrobnienia potraw dostosowany jest do wieku dziecka