



JADŁOSPIS

PONIEDZIAŁEK 06.07.2026 r.

	ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	ZUPA	II DANIE	PODWIECZOREK
POSILEK	Płatki żytnie na mleku, pieczywo mieszane z masłem, szynka wiejska, warzywa, herbata	Arbuz, rumianek	Zupa wielowarzywna	Schab duszony, kasza jęczmienna, surówka z czerwonej kapusty, kompot śliwkowy	Gofry, jabłko-plasterki, herbata Kubuś Mus 100% b/c
SKŁAD SUROWCOWY	Mleko 2%, płatki żytnie, masło 82%, chleb orkiszowy/*/, angelka pszenna/*/, masło, szynka wiejska/*/, sałata, rzodkiewka, papryka, ogórek, szczypiorek, Herbata Lipton	arbuz, rumianek Herbapol	Kalafior, brokuł, fasolka szparagowa, marchew, pietruszka, seler, por, ziemniaki, cebula, skrzydło z kurczaka, śmietana 12%, (sól niskosodowa, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy, bazylija)	Schab wieprzowy, kasza jęczmienna, kapusta czerwona, jabłko, cebula czerwona, śliwki, przyprawy (oliwa z oliwek, sól niskosodowa, pieprz, liść laurowy)	Mleko, mąka pszenna, mąka pełnoziarnista, jajka, cukier puder, jabłko, herbata Lipton, Kubuś Mus 100% b/c
alergeny	Mleko, gluten		Seler, mleko	Gluten	Mleko, gluten, jajko



* Skład w/g etykiety

** Zastrzega się możliwość zmian w jadłospisie

*** Jadłospis przygotowany zgodnie z wytycznymi Instytutu Żywności i Żywienia

**** Stopień rozdrobnienia potraw dostosowany jest do wieku dziecka

WTOREK 07.07.2026 r.

	ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	ZUPA	II DANIE	PODWIECZOREK
POSILEK	Płatki kukurydziane na mleku, pieczywo mieszane z masłem, polędwica, papryka żółta, pomidor, herbata	Winogron ciemny, winogron jasny, rumianek	Barszczyk ukraiński	Kluseczki leniwe, surówka z marchewki, jabłka i żurawiny, kompot wiśniowy	Kanapka z pastą mięsno-warzywną, ogórek kiszony, rumianek z miodem i cytryną
SKŁAD SUROWCOWY	Mleko 2%, płatki kukurydziane Nestle /*/, masło 82%, chleb ziarnisty/*/, angielka pszenna/*/, polędwica /*/, papryka żółta, pomidor, Herbata Lipton	Winogron ciemny, winogron jasny, rumianek Herbapol	Buraki czerwone, udo z kurczaka, ziemniaki, marchew, pietruszka, seler, por, zakwas (mąka żytnia, woda), śmietana 12%, przyprawy (sól niskosodowa, pieprz, ziele, angielskie, majeranek, czosnek)	Ser biały, mąka pełnoziarnista, mąka pszenna, jajka, masło 82%, bułka tarta, cukier trzcinowy, marchew, jabłko, żurawina, wiśnie	Bułka graham/*/, masło 82%, gotowane mięso drobiowe, gotowana marchew, pietruszka, szczypiorek, papryka czerwona i żółta, ogórki kiszony, przyprawy (sól niskosodowa, pieprz, majeranek), rumianek Herbapol, miód naturalny, cytryna
alergeny	Mleko, gluten		Seler, mleko, gluten	Mleko, gluten, jajko	Gluten, mleko

ŚRODA 08.07.2026 r.

	ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	ZUPA	II DANIE	PODWIECZOREK
POSILEK	Płatki ryżowe na mleku, pieczywo mieszane z masłem, wędlina drobiowa, warzywa, herbata	Banan, kiwi mięta	Zupa pomidorowa z makaronem	Pulpeciki w sosie koperkowym, ziemniaki, surówka z buraczków, kompot wieloowocowy	Kisiel owocowy, herbatniki, lipa z cytryną
SKŁAD SUROWCOWY	Mleko 2%, płatki ryżowe, masło 82%, chleb orkiszowy/*/, angielka pszenna/*/, masło, wędlina drobiowa, sałata, pomidor, rzodkiewka papryka, ogórek, Herbata Lipton	Banan, kiwi, jabłko, mięta Herbapol	Udo z kurczaka, skrzydło z indyka marchew, pietruszka, seler, por, cebula, makaron gwiazdki/*/, sok pomidorowy/*/, przecier pomidorowy/*/, śmietana 12%, (sól niskosodowa, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy, bazylija)	Szynka wieprzowa, jajko, cebula, bułka tarta, ziemniaki, buraki czerwone, jabłko, cebula czerwona, oliwa z oliwek, mieszanka kompotowa (truskawki, wiśnie, porzeczki, brzoskwinie), (sól niskosodowa, pieprz, papryka słodka)	Wiśnie, truskawki, cukier trzcinowy, mąka ziemniaczana, herbatniki/*/, lipa Herbapol, cytryna
alergeny	Mleko, gluten		Seler, mleko, gluten	Gluten, mleko, jajko	Gluten

* Skład w/g etykiety

** Zastrzega się możliwość zmian w jadłospisie

*** Jadłospis przygotowany zgodnie z wytycznymi Instytutu Żywności i Żywienia

**** Stopień rozdrobnienia potraw dostosowany jest do wieku dziecka

CZWARTEK 09.07.2026 r.

	ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	ZUPA	II DANIE	PODWIECZOREK
POSILEK	Płatki owsiane na mleku, twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem, wędlina drobiowa, papryka żółta, ogórek, herbata	Gruszka, herbata owocowa	Krupnik z kaszą pęczak	Spaghetti z mięsem mielonym, papryka i kalarepka w słupekach, kompot śliwkowy	Kanapka z wędliną i warzywami, herbata owocowa Herbapol
SKŁAD SUROWCOWY	Mleko 2%, płatki owsiane/*/, masło 82%, chleb ziarnisty/*/, ser biały/*/, rzodkiewka, szczypiorek, papryka żółta, ogórek, Herbata Lipton	gruszka, Herbapol	Udo z kurczaka, marchew, pietruszka, seler, por, cebula, kasza pęczak (sól niskosodowa, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy)	Szynka wieprzowa, cebula, czosnek, przecier pomidorowy/*/, sok pomidorowy/*/, makaron Lubella,/*/, papryka, kalarepa, śliwki, (sól niskosodowa, pieprz, papryka słodka)	Aniela pszenna/*/, ser żółty/*/, masło 82% sałata, papryka czerwona, ogórek zielony, herbata owocowa Herbapol
alergeny	Mleko, gluten		Seler, gluten	Gluten	Gluten, mleko

PIĄTEK 10.07.2026 r.

	ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	ZUPA	II DANIE	PODWIECZOREK
POSILEK	Zacierki na mleku, pieczywo mieszane z masłem, polędwica, warzywa, herbata	Koktajl truskawkowy, chrupki kukurydziane	Grycikowa na rosole	Kotleciki z dorsza ziemniaki, fasolka szparagowa, kompot wieloowocowy	Chąłka z musem z jabłek i rodzynek, herbata
SKŁAD SUROWCOWY	Mleko 2%, makaron zacierki/*/.masło82%, chleb orkiszowy/*/, aniela pszenna/*/, masło, polędwica/*/, sałata, rzodkiewka, papryka, ogórek, szczypiorek, Herbata Lipton	Maślanka, truskawki, chrupki kukurydziane	Udo z kurczaka, skrzydło z indyka, marchew, pietruszka, seler, por, kasza manna, cebula, pietruszka-natka (sól niskosodowa, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy, bazylia)	Filet z dorsza, jajko, bułka tarta, cebula, ziemniaki, fasolka szparagowa, masło 82%, bułka tarta, mieszanka owocowa, przyprawy (sól niskosodowa, pieprz, tymianek, majeranek)	Chąłka pszenna, masło 82%, jabłka, rodzyнки, cynamon, herbata Lipton
alergeny	Mleko, gluten	Mleko	Seler, gluten	Ryba, jajko, gluten	Gluten, mleko

* Skład w/g etykiety

** Zastrzega się możliwość zmian w jadłospisie

*** Jadłospis przygotowany zgodnie z wytycznymi Instytutu Żywności i Żywienia

**** Stopień rozdrobnienia potraw dostosowany jest do wieku dziecka