



JADŁOSPIS

PONIEDZIAŁEK 13.07.2026 r.

	ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	ZUPA	II DANIE	PODWIECZOREK
POSILEK	Makaron gwiazdki na mleku, pieczywo mieszane z masłem, wędlina drobiowa, warzywa, herbata	Kiwi, jabłko, melisa	Zupa krem z marchewki i kukurydzy z groszkiem ptysiowym	Filet z kurczaka z tartymi jarzynami i ryżem, papryka i kalarepka w słupkach, kompot śliwkowy	Kanapka z szynką i warzywami, herbata owocowa Herbapol,
SKŁAD SUROWCOWY	Mleko, makaron gwiazdki, chleb orkiszowy/*/, angelka pszenna/*/, masło 82%, wędlina drobiowa/*/, sałata, pomidor, papryka żółta, herbata Lipton	kiwi, jabłko, melisa Herbapol	Marchew, kukurydza, udo z kurczaka, marchew, pietruszka, seler, por, cebula, jogurt naturalny, groszek ptysiowy/*/ (sól niskosodowa, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy)	Filet z kurczaka, marchew, cebula, pietruszka, seler, por, kalarepka, papryka, mieszanka, owocowa, przyprawy (sól niskosodowa, pieprz, papryka słodka, bazylia)	Angelka pszenna/*/, szynka wiejska /*/, masło 82% sałata, papryka czerwona, ogórek zielony, rzodkiewka, herbata owocowa Herbapol
alergeny	Gluten, mleko		Seler, mleko, gluten		Gluten, mleko



* Skład w/g etykiety

** Zastrzega się możliwość zmian w jadłospisie

*** Jadłospis przygotowany zgodnie z wytycznymi Instytutu Żywności i Żywienia

**** Stopień rozdrobnienia potraw dostosowany jest do wieku dziecka

WTOREK 14.07.2026 r.

	ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	ZUPA	II DANIE	PODWIECZOREK
POSILEK	Płatki kukurydzane na mleku, pieczywo mieszane z masłem i polędwicą, warzywa, herbata	Banan, mięta	Zupa szczawiowa z grzankami	Schab duszony, kasza, surówka z kapusty pekińskiej, kompot wieloowocowy	Budyń waniliowy, biszkopty, herbata z cytryną
SKŁAD SUROWCOWY	Mleko, płatki kukurydziane Nestle/*/, chleb razowy/*/, angelka pszenna/*/, masło 82%, polędwica/*/, rzodkiewka, pomidor, szczypiorek, Herbata Lipton	banan, mięta Herbapol	Szczaw konserwowy, udo z kurczaka, marchew, pietruszka, seler, por, ziemniaki, cebula, śmietana 12%, linga pszenna/*/, oliwa z oliwek, (sól niskosodowa, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy, bazylia)	Schab wieprzowy, ziemniaki, kasza, kapusta pekińska, ogórki zielone, koper, papryka, jogurt naturalny, cebula czerwona, mieszanka owocowa, przyprawy (sól niskosodowa, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie)	Mleko, mąka ziemniaczana, cukier z wanilią, żółtka jaj, biszkopty b/c/*/, herbata Lipton, cytryna
alergeny	Gluten, mleko		Seler, mleko, gluten	Gluten	Gluten, mleko, jajko

SRODA 15.07.2026 r.

	ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	ZUPA	II DANIE	PODWIECZOREK
POSILEK	Płatki owsiane na mleku, pieczywo mieszane z masłem, szynka wiejska, papryka żółta, ogórek, herbata	Gruszka, mięta	Rosół z makaronem	Kotlecik mielony, ziemniaki, marchewka z groszkiem, kompot śliwkowy	Kanapka z serem żółtym i warzywami, herbata owocowa Herbapol,
SKŁAD SUROWCOWY	Mleko, płatki owsiane, masło 82%, chleb ziarnisty/*/, angelka pszenna/*/, szynka wiejska/*/, papryka żółta, ogórek, Herbata Lipton, cytryna	gruszka, mięta Herbapol	Kurczak, udo z kaczki, skrzydło z indyka, marchew, pietruszka, seler, por, cebula, makaron nitka/*/, jogurt naturalny (sól niskosodowa, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy)	Filet z kurczaka, jajko, cebula, bułka tarta, ziemniaki, marchew, groszek zielony, masło 82%, śliwki, (sól niskosodowa, pieprz, papryka słodka)	Angelka pszenna/*/, ser żółty/*/, masło 82% sałata, papryka czerwona, ogórek zielony, rzodkiewka, herbata owocowa Herbapol
alergeny	Mleko, gluten		Seler, mleko, gluten	Mleko, gluten, jajko	Gluten, mleko

* Skład w/g etykiety

** Zastrzega się możliwość zmian w jadłospisie

*** Jadłospis przygotowany zgodnie z wytycznymi Instytutu Żywności i Żywienia

**** Stopień rozdrobnienia potraw dostosowany jest do wieku dziecka

CZWARTEK 16.07.2026 r.

	ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	ZUPA	II DANIE	PODWIECZOREK
POSILEK	Płatki jęczmienne na mleku, pieczywo mieszane z masłem i polędwicą, warzywa, herbata	Winogron ciemny i jasny, mięta	Barszcz biały	Naleśniki pełnoziarniste z serem i/lub dżemem i musem z truskawek, surówka z marchewki, jabłka i pomarańczy, kompot wiśniowy	Kanapka z pieczonym pasztetem, ogórek kiszony, rumianek z miodem i cytryną
SKŁAD SUROWCOWY	Mleko, płatki jęczmienne/*/, chleb razowy/*/, angelka pszenna/*/, masło 82%, polędwica/*/, rzodkiewka, pomidor, szczypiorek, Herbata Lipton	Winogron ciemny, winogron jasny, mięta Herbapol	Udo z kurczaka, ziemniaki, marchew, pietruszka, seler, por, kielbasa wiejska, zakwas (mąka żytnia, woda), śmietana 12%, przyprawy (sól niskosodowa, pieprz, ziele, angielskie, majeranek, czosnek)	Ser biały, mleko, mąka pełnoziarnista, jajka, dżem Łowicz niskosłodzony/*/, truskawki, cukier z wanilią, marchew, jabłko, pomarańcze, wiśnie	Bułka graham/*/, masło 82%, gotowane mięso drobiowe, gotowana marchew, pietruszka, jajko, papryka czerwona i żółta, ogórek, kiszony, przyprawy (sól niskosodowa, pieprz, majeranek), rumianek Herbapol, miód naturalny, cytryna
alergeny	Gluten, mleko		Seler, mleko, gluten	Mleko, gluten, jajko	Gluten, mleko, jajko

PIĄTEK 17.07.2026 r.

	ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	ZUPA	II DANIE	PODWIECZOREK
POSILEK	Kasza manna na mleku, pieczywo mieszane z masłem, jajecznica ze szczypiorkiem, warzywa, herbata	Arbuz, lemoniada	Zupa pomidorowa z ryżem	Kotleciki z dorsza, ziemniaki, surówka z czerwonej kapusty, kompot wieloowocowy	Galaretki, jabłko, herbatniki, herbata z cytryną
SKŁAD SUROWCOWY	Mleko, kasza manna, chleb orkiszowy/*/, angelka pszenna/*/, masło 82%, jajko, sałata, pomidor, papryka żółta, herbata Lipton	arbuz, woda, cytryna, miód naturalny	Udo z kurczaka, marchew seler, por, ziemniaki, pietruszka, przecier pomidorowy/*/, sok pomidorowy/*/, ryż, jogurt naturalny, przyprawy (sól, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie)	Filet z dorsza, jajko, bułka tarta, cebula, ziemniaki, kapusta czerwona, jabłko, marchew, por, koper, mieszanka owocowa, przyprawy (sól niskosodowa, pieprz, tymianek, majeranek)	Galaretki Winiary/*/, jabłko, herbatniki/*/, herbata Lipton, cytryna
alergeny	Gluten, mleko, jajko		Seler, mleko	Ryba, jajko, gluten	Mleko, gluten

* Skład w/g etykiety

** Zastrzega się możliwość zmian w jadłospisie

*** Jadłospis przygotowany zgodnie z wytycznymi Instytutu Żywności i Żywienia

**** Stopień rozdrobnienia potraw dostosowany jest do wieku dziecka