



JADŁOSPIS

PONIEDZIAŁEK 20.07.2026 r.

	ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	ZUPA	II DANIE	PODWIECZOREK
POSILEK	Płatki kukurydziane na mleku, pieczywo mieszane z masłem, szynka wiejska, papryka żółta, ogórek, herbata	Truskawki, herbata owocowa	Zupa ogórkowa	Pulpeciki w sosie pomidorowym z ryżem, surówka z białej kapusty, kompot wieloowocowy	Placuszki pancakes, jabłko-plasterki, herbata z cytryną
SKŁAD SUROWCOWY	Mleko, płatki kukurydziane Nestle/*/, masło 82%, chleb ziarnisty/*/, angelka pszenna/*/, szynka wiejska/*/, papryka żółta, ogórek, Herbata Lipton, cytryna	truskawki, herbata owocowa Herbapol	Ogórki kiszone, udo z kurczaka, marchew, pietruszka, seler, por, cebula, jogurt naturalny, (sól niskosodowa, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy)	Szynka wieprzowa, jajko, bułka tarta, cebula, ryż, bułka tarta, kapusta młoda, ogórek zielony, koper, rzodkiewka, mieszanka owocowa, przyprawy (sól niskosodowa, pieprz, tymianek, majeranek)	Mleko, mąka pszenna, mąka pełnoziarnista, jajka, miód naturalny, masło 82%, jabłko, herbata Lipton, cytryna
alergeny	Mleko, gluten		Seler, mleko	Gluten, jajko	Mleko, gluten, jajko



* Skład w/g etykiety

** Zastrzega się możliwość zmian w jadłospisie

*** Jadłospis przygotowany zgodnie z wytycznymi Instytutu Żywności i Żywienia

**** Stopień rozdrobnienia potraw dostosowany jest do wieku dziecka

WTOREK 21.07.2026 r.

	ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	ZUPA	II DANIE	PODWIECZOREK
POSILEK	Płatki ryżowe na mleku, pieczywo mieszane z masłem, wędliną drobiową, warzywa, herbata	Owocowy talerz: banan, kiwi, winogron ciemny, herbata owocowa	Grysikowa na rosole	Kotlecik pożarski, ziemniaki, mizeria, kompot śliwkowy	Kanapka z serem żółtym, herbata z miodem i cytryną
SKŁAD SUROWCOWY	Mleko, płatki ryżowe, chleb razowy/*/, angelka pszenna/*/, masło82%, wędlina drobiowa, rzodkiewka, ogórek, szczypiorek, Herbata Lipton	banan, kiwi, winogron ciemny, herbata owocowa Herbapol	Udo z kurczaka, skrzydło z indyka, marchew, pietruszka, seler, por, cebula, kasza manna, (sól niskosodowa, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy)	Filet z kurczaka, jajko, cebula, bułka tarta, ziemniaki, ogórki zielone, jogurt naturalny, śliwki, (sól niskosodowa, pieprz, papryka słodka)	Bułka graham/*/, masło 82%, ser żółty/*/, rzodkiewka, papryka czerwona i żółta, przyprawy (sól niskosodowa, pieprz, majeranek) pomidorki koktajlowe, herbata Lipton, miód naturalny, cytryna
alergeny	Gluten, mleko		Seler, gluten	Mleko, gluten, jajko	Gluten, mleko

SRODA 22.07.2026 r.

	ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	ZUPA	II DANIE	PODWIECZOREK
POSILEK	Płatki owsiane na mleku, pieczywo mieszane z masłem i polędwicą, warzywa, herbata	Arbuz, mięta	Zupa z czerwonej soczewicy	Pierogi z serem, surówka z marchewki, jabłka i pomarańczy, kompot wiśniowy	Kanapka z pastą mięsno-warzywną, pomidorki koktajlowe, rumianek z miodem i cytryną
SKŁAD SUROWCOWY	Mleko, płatki owsiane/*/, chleb razowy/*/, angelka pszenna/*/, masło82%, polędwica/*/, rzodkiewka, pomidor, szczypiorek, Herbata Lipton	arbuz, mięta Herbapol, cytryna,	Udo z kurczaka, soczewica czerwona, przecier pomidorowy/*/, ziemniaki, marchew, pietruszka, seler, por, przyprawy (sól niskosodowa, pieprz, ziele, angielskie, majeranek, czosnek)	Mąka pszenna, jajka, ser biały, cukier z wanilią, masło 82%, cukier trzcinowy, marchew, jabłko, pomarańcze, wiśnie	Bułka graham/*/, masło 82%, gotowane mięso drobiowe, gotowana marchew, pietruszka, papryka czerwona i żółta, pomidorki koktajlowe, przyprawy (sól niskosodowa, pieprz, majeranek), rumianek Herbapol, miód naturalny, cytryna
alergeny	Gluten, mleko		Seler, mleko	Mleko, gluten, jajko	Gluten, mleko

* Skład w/g etykiety

** Zastrzega się możliwość zmian w jadłospisie

*** Jadłospis przygotowany zgodnie z wytycznymi Instytutu Żywności i Żywienia

**** Stopień rozdrobnienia potraw dostosowany jest do wieku dziecka

CZWARTEK 23.07.2026 r.

	ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	ZUPA	II DANIE	PODWIECZOREK
POSILEK	Płatki żytnie na mleku, pieczywo mieszane z masłem, twarożek z żurawiną i miodem, marchewka-słupki, herbata	Sok tłoczony 100% b/c, biszkopty	Zupa pomidorowa z ryżem	Polędwiczki duszone, ziemniaki, surówka z czerwonej kapusty, kompot wieloowocowy	Kanapka z wędliną drobiową, herbata z miodem i cytryną
SKŁAD SUROWCOWY	Mleko, makaron zacierki, masło, chleb orkiszowy/*/, angelka pszenna/*/, masło, ser biały, żurawina, miód naturalny, marchew Herbata Lipton, cytryna	Sok tłoczony 100% b/c, biszkopty/*/	Udo z kurczaka, marchew, pietruszka, seler, por, cebula, sok pomidorowy/*/, przecier pomidorowy/*/, ryż, jogurt naturalny (sól niskosodowa, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy)	Polędwiczki wieprzowe, ziemniaki, kapusta czerwona,, jabłko, marchew, por, jogurt naturalny, mieszanka owocowa, przyprawy (sól niskosodowa, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie)	Bułka graham/*/, masło 82%, wędlina drobiowa/*/, rzodkiewka, papryka czerwona i żółta, przyprawy (sól niskosodowa, pieprz, majeranek) pomidorki koktajlowe, herbata Lipton, miód naturalny, cytryna
alergeny	Mleko, gluten	Gluten	Seler, mleko	Gluten, mleko	Gluten, mleko

PIĄTEK 24.07.2026 r.

	ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	ZUPA	II DANIE	PODWIECZOREK
POSILEK	Klusieczki lane na mleku, pieczywo mieszane z masłem, polędwica, warzywa, herbata	Banan, lemoniada	Zupa krem z białych warzyw z groszkiem ptysiowym	Pulpeciki z dorsza, kasza jęczmienna, fasolka szparagowa z masłem, kompot wieloowocowy	Chałka z musem z jabłek i rodzynek, herbata z cytryną
SKŁAD SUROWCOWY	Mleko, mąka pszenna, jajko, chleb orkiszowy/*/, masło, angelka pszenna/*/, polędwica/*/, rzodkiewka, pomidor, papryka żółta, Herbata Lipton, cytryna	banan, cytryna, miód naturalny	Kalafior, udo z kurczaka, seler, por, ziemniaki, pietruszka, marchew, jogurt naturalny/*/, groszek ptysiowy/*/, przyprawy (sól, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie)	Filet z dorsza, jajko, bułka tarta, cebula, kasza, bułka tarta, fasolka szparagowa masło 82%, koper, rzodkiewka, mieszanka owocowa, przyprawy (sól niskosodowa, pieprz, tymianek, majeranek)	Chałka pszenna, masło 82%, jabłka, cynamon, herbata Lipton, cytryna
alergeny	Mleko, gluten, jajko		Seler, mleko, gluten	Ryba, jajko, gluten	Gluten, mleko

* Skład w/g etykiety

** Zastrzega się możliwość zmian w jadłospisie

*** Jadłospis przygotowany zgodnie z wytycznymi Instytutu Żywności i Żywienia

**** Stopień rozdrobnienia potraw dostosowany jest do wieku dziecka