



JADŁOSPIS

PONIEDZIAŁEK 27.07.2026 r.

	ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	ZUPA	II DANIE	PODWIECZOREK
POSILEK	Płatki kukurydziane na mleku, pieczywo mieszane z masłem, szynka wiejska/*/, warzywa, herbata	Banan, mięta	Zupa wielowarzywna	Schab duszony, kasza, surówka z marchewki, pora i jabłka kompot śliwkowy	Kanapka z serem żółtym, herbata z miodem i cytryną Mleko 0,25l
SKŁAD SUROWCOWY	Mleko, płatki kukurydziane Nestle/*/, chleb orkiszowy/*/, angelka pszenna/*/, masło, szynka wiejska/*/, sałata, rzodkiewka, papryka, ogórek, Herbata Lipton	banan, mięta Herbapol	Kalafior, groszek zielony, brukselka, udo z kurczaka, marchew, pietruszka, seler, por, cebula, sól niskosodowa, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy)	Schab wieprzowy, kasza jęczmienna, marchew, jabłko, por, śliwki, przyprawy (sól niskosodowa, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie, rozmaryn)	Bułka graham/*/, masło 82%, ser żółty/*/, rzodkiewka, papryka czerwona i żółta, przyprawy (sól niskosodowa, pieprz, majeranek) pomidorki koktajlowe, herbata Lipton, miód naturalny, cytryna
alergeny	Gluten, mleko		Seler, mleko	Gluten	Gluten, mleko



* Skład w/g etykiety

** Zastrzega się możliwość zmian w jadłospisie

*** Jadłospis przygotowany zgodnie z wytycznymi Instytutu Żywności i Żywienia

**** Stopień rozdrobnienia potraw dostosowany jest do wieku dziecka

WTOREK 28.07.2026 r.

	ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	ZUPA	II DANIE	PODWIECZOREK
POSILEK	Płatki ryżowe na mleku, pieczywo mieszane z masłem, polędwica, warzywa, herbata	Arbuz, mięta	Rosół z lanymi kluseczkami	Pieczone nuggetsy z kurczaka, ziemniaki, mizeria, kompot wieloowocowy	Kisiel owocowy, winogron, biszkopty, herbata z cytryną
SKŁAD SUROWCOWY	Mleko, płatki ryżowe, masło, chleb orkiszowy/*/, angelka pszenna/*/, masło82%, polędwica/*/, pomidor, ogórek, szczypiorek, rzodkiewka, Herbata Lipton, cytryna	arbuz, mięta Herbapol	Kurczak, skrzydło z indyka, udko z kaczki marchew, pietruszka, seler, por, cebula, pietruszka-natka, mąka pszenna, jajko, (sól niskosodowa, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy)	Filet z kurczaka, jajko, , bułka tarta, ziemniaki, ogórki zielone, jogurt naturalny, mieszanek owocowa, (sól niskosodowa, pieprz, papryka słodka)	Truskawki, mąka ziemniaczana, cukier trzcinowy, biszkopty b/c/*/, winogron, herbata Lipton, cytryna
alergeny	Mleko, gluten		Seler, gluten, jajko	Gluten, mleko, jajko	Gluten, mleko

SRODA 29.07.2026 r.

	ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	ZUPA	II DANIE	PODWIECZOREK
POSILEK	Płatki żytnie na mleku, pieczywo mieszane z masłem, wędlina drobiowa, papryka żółta, ogórek, herbata	Borówka amerykańska , melisa	Barszcz biały	Racuszki drożdżowe, surówka z marchewki, jabłka i rodzynek, kompot wiśniowy	Kanapka z pieczonym pasztetem, ogórek kiszony, rumianek z miodem i cytryną
SKŁAD SUROWCOWY	Mleko 2%, płatki żytnie, masło 82%, chleb ziarnisty/*/, angelka pszenna/*/, masło, wędlina drobiowa/*/, papryka żółta, ogórek, Herbata Lipton	Borówka amerykańska, melisa Herbapol	Udo z kurczaka, marchew, pietruszka, seler, por, cebula, czosnek, kielbasa wiejska/*/, ziemniaki, zakwas (mąka żytnia, woda) (przyprawy: sól niskosodowa, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy, majeranek)	Mleko, mąka pszenna, mąka pełnoziarnista, jajka, drożdże, cukier trzcinowy, masło82%, jogurt naturalny, truskawki, marchew, jabłko, rodzynki, wiśnie	Bułka graham/*/, masło 82%, gotowane mięso drobiowe, gotowana marchew, pietruszka, szczypiorek, papryka czerwona i żółta, jajko, ogórki kiszony, przyprawy (sól niskosodowa, pieprz, majeranek), rumianek Herbapol, miód naturalny, cytryna
alergeny	Mleko, gluten		Seler, gluten, mleko	Mleko, gluten, jajko	Gluten, mleko, jajko

* Skład w/g etykiety

** Zastrzega się możliwość zmian w jadłospisie

*** Jadłospis przygotowany zgodnie z wytycznymi Instytutu Żywności i Żywienia

**** Stopień rozdrobnienia potraw dostosowany jest do wieku dziecka

CZWARTEK 30.07.2026 r.

	ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	ZUPA	II DANIE	PODWIECZOREK
POSILEK	Zacierki na mleku, pieczywo mieszane z masłem, twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem,, herbata	Śliwka, melisa	Zupa krem z cukinii z groszkiem ptysiowym	Pulpeciki w sosie jogurtowo-koperkowym z ryżem, surówka z czerwonej kapusty, kompot wieloowocowy	Kanapka z szynką, herbata z miodem i cytryną
SKŁAD SUROWCOWY	Mleko, makaron zacierki, masło, chleb orkiszowy/*/, angielka pszenna/*/, masło, ser biały, szczypiorek, rzodkiewka, Herbata Lipton, cytryna	Śliwka, melisa Herbapol	Cukinia, udo z kurczaka, marchew, pietruszka, seler, por, cebula, jogurt naturalny, groszek ptysiowy/*/ (sól niskosodowa, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy)	Szynka wieprzowa, jajko, bułka tarta, cebula, ryż, bułka tarta, kapusta czerwona, jabłko, marchew, por, mieszanka owocowa, przyprawy (sól niskosodowa, pieprz, tymianek, majeranek)	Bułka graham/*/, masło 82%, szynka wiejska/*/, rzodkiewka, papryka czerwona i żółta, przyprawy (sól niskosodowa, pieprz, majeranek) pomidorki koktajlowe, herbata Lipton, miód naturalny, cytryna
alergeny	Mleko, gluten		Seler, gluten, mleko	Ryba, jajko, gluten	Gluten, mleko

PIĄTEK 31.07.2026 r.

	ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	ZUPA	II DANIE	PODWIECZOREK
POSILEK	Płatki jęczmienne na mleku, pieczywo mieszane z masłem, szynka wiejska/*/, warzywa,	Koktajl truskawkowo-bananowy, wafle zbożowo-ryżowe, herbata z cytryną	Zupa pomidorowa z makaronem	Kotleciki z dorsza, ziemniaki, surówka z białej kapusty, kompot wieloowocowy	Muffinki marchewkowe, kiwi, herbata
SKŁAD SUROWCOWY	Mleko, płatki jęczmienne, angielka pszenna/*/, masło82%, szynka tradycyjna /*/, rzodkiewka, papryka, herbata Lipton	Maślanka, truskawki, banany, wafle zbożowo-ryżowe b/c/*/	Udo z kurczaka, marchew, pietruszka, seler, por, cebula, makaron gwiazdki, przecier pomidorowy/*/, sok pomidorowy/*/jogu rt naturalny (sól niskosodowa, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy)	Filet z dorsza, jajko, bułka tarta, cebula, ziemniaki, kapusta biała, ogórek zielony, rzodkiewka, koper, cebula czerwona, mieszanka owocowa, przyprawy (sól niskosodowa, pieprz, tymianek, majeranek)	Mąka pszenna, marchew masło 82% jajka, cukier puder, cynamon, kiwi, herbata Lipton, miód naturalny, cytryna
alergeny	Gluten, mleko	Mleko, gluten	Seler, mleko, gluten	Ryba, jajko, gluten	Gluten, mleko, jajko

* Skład w/g etykiety

** Zastrzega się możliwość zmian w jadłospisie

*** Jadłospis przygotowany zgodnie z wytycznymi Instytutu Żywności i Żywienia

**** Stopień rozdrobnienia potraw dostosowany jest do wieku dziecka