



JADŁOSPIS

WTOREK 01.09.2026 r.

	ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	ZUPA	II DANIE	PODWIECZOREK
POSILEK	Zacierki na mleku, pieczywo mieszane z masłem, twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem, warzywa, herbata	Jabłko, mięta	Zupa ogórkowa	Schab duszony w sosie własnym, kasza jęczmienna, surówka z czerwonej kapusty, kompot śliwkowy	Kanapka z wędliną drobiową i warzywami, herbata owocowa Herbapol,
SKŁAD SUROWCOWY	Mleko, makaron zacierki/*/, chleb razowy/*/, angelka pszenna/*/, masło 82%, ser biały, rzodkiewka, szczypiorek, Herbata Lipton	Jabłko, mięta Herbapol	Ogórki kiszone, marchew, pietruszka, seler, por, ziemniaki, cebula, udo z kurczaka, śmietana 12%, (sól niskosodowa, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy, bazylia)	Schab b/k, kasza jęczmienna, kapusta czerwona, jabłko, cebula czerwona, śliwki, przyprawy (oliwa z oliwek, sól niskosodowa, pieprz, liść laurowy)	Angelka pszenna/*/, wędlina drobiowa/*/, masło 82% sałata, papryka czerwona, ogórek zielony, herbata owocowa Herbapol
alergeny	Gluten, mleko		Seler, mleko	Gluten	Gluten, mleko



* Skład w/g etykiety

** Zastrzega się możliwość zmian w jadłospisie

*** Jadłospis przygotowany zgodnie z wytycznymi Instytutu Żywności i Żywienia

**** Stopień rozdrobnienia potraw dostosowany jest do wieku dziecka

ŚRODA 02.09.2026 r.

	ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	ZUPA	II DANIE	PODWIECZOREK
POSILEK	Płatki owsiane na mleku, pieczywo mieszane z masłem i wędliną drobiową, warzywa, herbata	Banan, mięta	Zupa pomidorowa z ryżem	Pulpeciki z dorsza w sosie śmietanowo-koperkowym, ziemniaki, surówka z marchewki, jabłka i pora, kompot wieloowocowy	Placuszki pancakes, jabłko-plasterki, herbata
SKŁAD SUROWCOWY	Mleko, płatki owsiane/*/, chleb razowy/*/, angelka pszenna/*/, masło 82%, wędlina drobiowa/*/, rzodkiewka, pomidor, szczypiorek, Herbata Lipton	Jabłko, banan, mięta Herbapol	Skrzydło z indyka, marchew, pietruszka, seler, por, pietruszka-natka, sok pomidorowy/*/, przecier pomidorowy/*/, ryż, (sól niskosodowa, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy)	Filet z dorsza, jajko, bułka tarta, cebula, śmietana, ziemniaki, marchew, jabłko, por, mieszanka owocowa, przyprawy (sól niskosodowa, pieprz, tymianek, majeranek)	Mleko, mąka pszenna, masło 82%, jajka, cukier trzcinowy, jabłko, herbata Lipton, cytryna
alergeny	Gluten, mleko		Seler, mleko	Ryba, jajko, gluten	Gluten, mleko, jajko

CZWARTEK 03.09.2026 r.

	ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	ZUPA	II DANIE	PODWIECZOREK
POSILEK	Płatki żytnie na mleku, pieczywo mieszane z masłem, wędlina drobiowa, papryka żółta, ogórek, herbata	Arbuz melisa	Rosół z lanymi kluseczkami	Kotlecik mielony, ziemniaki, marchewka z groszkiem, kompot wieloowocowy	Kisiel wiśniowy, jabłko-plasterki, biszkopty, herbata z cytryną
SKŁAD SUROWCOWY	Mleko, płatki żytnie/*/, masło 82%, chleb ziarnisty/*/, angelka pszenna/*/, wędlina drobiowa/*/, papryka żółta, ogórek, Herbata Lipton	Arbuz, melisa Herbapol	Kurczak, skrzydło z indyka, udko z kaczki, marchew, pietruszka, seler, por, cebula, pietruszka-natka, mąka pszenna, jajko /*/, (sól niskosodowa, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy)	Szynka b/k, jajko, cebula, bułka tarta, koper, ziemniaki, marchew, groszek zielony, masło 82%, mieszanka owocowa, (sól niskosodowa, pieprz, papryka słodka)	Wiśnie, mąka ziemniaczana, cukier trzcinowy, biszkopty/*/, jabłko, lipa Herbapol, cytryna
alergeny	Mleko, gluten		Seler, gluten, jajko	Gluten, mleko, jajko	Gluten

* Skład w/g etykiety

** Zastrzega się możliwość zmian w jadłospisie

*** Jadłospis przygotowany zgodnie z wytycznymi Instytutu Żywności i Żywienia

**** Stopień rozdrobnienia potraw dostosowany jest do wieku dziecka

PIĄTEK 04.09.2026 r.

	ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	ZUPA	II DANIE	PODWIECZOREK
POSILEK	Płatki kukurydziane na mleku, pieczywo mieszane z masłem, polędwica, papryka żółta, ogórek, herbata	Borówka amerykańska, jabłko, rumianek	Barszczyk ukraiński	Klusieczki leniwe, surówka z marchewki, jabłka i żurawiny, kompot wiśniowy	Kanapka z pieczonym pasztetem, pomidorki koktajlowe, rumianek z miodem i cytryną
SKŁAD SUROWCOWY	Mleko, płatki kukurydziane Nestle/*/, masło 82%, chleb ziarnisty/*/, angelka pszenna/*/, polędwica/*/, papryka żółta, ogórek, Herbata Lipton	Borówka amerykańska, jabłko, rumianek Herbapol	Udo z kurczaka, buraki czerwone, ziemniaki, marchew, pietruszka, seler, por, śmietana 12%, zakwas (mąka żytnia, woda) przyprawy (sól niskosodowa, pieprz, ziele, angielskie, majeranek, czosnek)	Ser biały, mąka pełnoziarnista, mąka pszenna, jajka, masło 82%, bułka tarta, cukier trzcinowy, marchew, jabłko, żurawina, wiśnie	Bułka graham/*/, masło 82%, gotowane mięso drobiowe, gotowana marchew, pietruszka, szczypiorek, jajko, papryka czerwona i żółta, pomidorki koktajlowe, przyprawy (sól niskosodowa, pieprz, majeranek) rumianek Herbapol
alergeny	Mleko, gluten		Seler, gluten, mleko	Mleko, gluten, jajko	Gluten, mleko, jajko

* Skład w/g etykiety

** Zastrzega się możliwość zmian w jadłospisie

*** Jadłospis przygotowany zgodnie z wytycznymi Instytutu Żywności i Żywienia

**** Stopień rozdrobnienia potraw dostosowany jest do wieku dziecka