



JADŁOSPIS

PONIEDZIAŁEK 07.09.2026 r.

	ŚNIADANIE	II ŚNIADANI	ZUPA	II DANIE	PODWIECZOREK
POSILEK	Płatki żytnie na mleku, pieczywo mieszane z masłem, twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem, herbata	Banan mięta	Krupnik z kaszą pęczak	Spaghetti z mięsem mielonym, kalarepka i papryka w słupkach, kompot śliwkowy	Kanapka z wędliną drobiową i warzywami, herbata owocowa Herbapol
SKŁAD SUROWCOWY	Mleko, płatki żytnie masło, chleb orkiszowy/*/, angelka pszenna/*/, masło, ser biały, rzodkiewka, szczypiorek, Herbata Lipton, cytryna	banan, mięta Herbapol	Udo z kurczaka, seler, por, ziemniaki, pietruszka, marchew, koper, pietruszka-natka, kasza pęczak, przyprawy (sól niskosodowa, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie)	Szynka wieprzowa, , cebula, czosnek, przecier pomidorowy/*/, sok pomidorowy/*/, makaron Lubella,/*/, kalarepa, papryka, śliwki, (sól niskosodowa, pieprz, papryka słodka)	Angelka pszenna/*/, wędlina drobiowa /*/, masło 82% sałata, papryka czerwona, pomidor, herbata owocowa Herbapol
alergeny	Mleko, gluten		Seler, gluten	Gluten	Gluten, mleko



* Skład w/g etykiety

** Zastrzega się możliwość zmian w jadłospisie

*** Jadłospis przygotowany zgodnie z wytycznymi Instytutu Żywności i Żywienia

**** Stopień rozdrobnienia potraw dostosowany jest do wieku dziecka

WTOREK 08.09.2026 r.

	ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	ZUPA	II DANIE	PODWIECZOREK
POSILEK	Zacierki na mleku, pieczywo mieszane z masłem, polędwica, papryka żółta, ogórek, herbata	Gruszka	Grycikowa na rosole	Kotlecik pożarski, ziemniaki, surówka z kapusty pekińskiej, kompot śliwkowy	Jogurt naturalny z musem z truskawek, biszkopty, herbata z cytryną
SKŁAD SUROWCOWY	Mleko, makaron zacierki/*/, masło 82%, chleb ziarnisty/*/, angelka pszenna/*/, polędwica/*/, papryka żółta, ogórek, Herbata Lipton, cytryna	gruszka, melisa Herbapol	Skrzydło z indyka, udo z kaczki, marchew, pietruszka, seler, por, cebula, kasza manna, (sól niskosodowa, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy)	Filet z kurczaka, jajko, cebula, bułka tarta, ziemniaki, kapusta pekińska, ogórki zielone, koper, pomidor, śliwki, (sól niskosodowa, pieprz, papryka słodka)	Jogurt naturalny, truskawki, biszkopty/*/, herbata Lipton, cytryna
alergeny	Mleko, gluten		Seler, gluten	Mleko, gluten, jajko	Mleko, gluten

ŚRODA 09.09.2026 r.

	ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	ZUPA	II DANIE	PODWIECZOREK
POSILEK	Kawa zbożowa na mleku, pieczywo mieszane z masłem i szynką wiejską, warzywa, herbata	Winogron ciemny, herbatka owocowa	Zupa z czerwonej soczewicy	Naleśniki pełnoziarniste z serem i/lub dżemem i musem z truskawek, surówka z marchewki, jabłka i żurawiny, kompot wiśniowy	Kanapka z pastą mięsno-warzywną, ogórek kiszony, rumianek z miodem i cytryną
SKŁAD SUROWCOWY	Mleko, kawa zbożowa /*/, chleb razowy/*/, angelka pszenna/*/, masło 82%, szynka wiejska/*/, rzodkiewka, pomidor, szczypiorek, Herbata Lipton	Winogron ciemny, herbata owocowa Herbapol	Kurczak, soczewica czerwona, ziemniaki, marchew, pietruszka, seler, por, cebula czerwona, przecier pomidorowy/*/, przyprawy (sól niskosodowa, pieprz, ziele, angielskie, majeranek, czosnek)	Ser biały, mleko, mąka pełnoziarnista, jajka, dżem Łowicz niskosłodzony/*/, truskawki, cukier z wanilią, marchew, jabłko, żurawina, wiśnie	Bułka graham/*/, masło 82%, gotowane mięso drobiowe, gotowana marchew, pietruszka, szczypiorek, papryka czerwona i żółta, ogórek, kiszony, przyprawy (sól niskosodowa, pieprz, majeranek), rumianek Herbapol, miód naturalny, cytryna
alergeny	Gluten, mleko		Seler	Mleko, gluten, jajko	Gluten, mleko

* Skład w/g etykiety

** Zastrzega się możliwość zmian w jadłospisie

*** Jadłospis przygotowany zgodnie z wytycznymi Instytutu Żywności i Żywienia

**** Stopień rozdrobnienia potraw dostosowany jest do wieku dziecka

CZWARTEK 10.09.2026 r.					
	ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	ZUPA	II DANIE	PODWIECZOREK
POSILEK	Płatki ryżowe na mleku, pieczywo mieszane z masłem, pasta jajeczna z awokado, warzywa w słupkach, herbata	Jabłko, mięta	Zupa krem z dyni z groszkiem ptysiowym	Polędwiczki duszone, kasza jęczmienna, surówka z czerwonej kapusty, kompot wieloowocowy	Kanapka z wędliną drobiową i warzywami, herbata owocowa Herbapol,
SKŁAD SUROWCOWY	Mleko, płatki ryżowe/*/, chleb orkiszowy/*/, angelka pszenna/*/, masło82%, jajko, awokado, oliwa z oliwek, koperek, natka pietruszki, papryka żółta i czerwona, herbata Lipton, cytryna,	jabłko, mięta Herbapol	Dynia, udo z kurczaka, seler, por, ziemniaki, pietruszka, marchew, jogurt naturalny/*/, groszek ptysiowy/*/, przyprawy (sól, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie)	Polędwiczki wieprzowe, kasza jęczmienna, mąka pszenna, kapusta czerwona, jabłko, cebula czerwona, mieszanka owocowa, przyprawy (sól niskosodowa, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie)	Angelka pszenna/*/, wędlina drobiowa/*/, masło 82% sałata, papryka czerwona, ogórek zielony, rzodkiewka, herbata owocowa Herbapol
alergeny	Gluten, mleko, jajko		Seler, mleko, gluten	Gluten	Gluten, mleko
PIĄTEK 11.09.2026 r.					
	ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	ZUPA	II DANIE	PODWIECZOREK
POSILEK	Płatki owsiane na mleku, pieczywo mieszane z masłem i polędwicą, warzywa, herbata	Arbuz, woda z cytryną i miodem	Zupa pomidorowa z makaronem	Kotleciki z dorsza, ziemniaki, mizeria, kompot wieloowocowy	Chąłka z masłem i musem z jabłek i rodzynek, lipa z cytryną
SKŁAD SUROWCOWY	Mleko, płatki owsiane, chleb razowy/*/, angelka pszenna/*/, masło82%, polędwica/*/, rzodkiewka, pomidor, szczypiorek, Herbata Lipton	arbuz, cytryna, miód naturalny	Kurczak, marchew, pietruszka, seler, por, cebula, sok pomidorowy/*/, przecier pomidorowy/*/, makaron nitka/*/, jogurt naturalny (sól niskosodowa, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy)	Filet z dorsza, jajko, bułka tarta, cebula, ziemniaki, koper, ogórki zielone, jogurt naturalny, mieszanka owocowa, przyprawy (sól niskosodowa, pieprz, tymianek, majeranek)	Chąłka pszenna/*/, masło82%, jabłka, rodzyнки, cynamon, lipa Herbapol, cytryna
alergeny	Gluten, mleko		Seler, mleko, gluten	Ryba, jajko, gluten, mleko	Gluten, mleko

* Skład w/g etykiety

** Zastrzega się możliwość zmian w jadłospisie

*** Jadłospis przygotowany zgodnie z wytycznymi Instytutu Żywności i Żywienia

**** Stopień rozdrobnienia potraw dostosowany jest do wieku dziecka