



JADŁOSPIS

PONIEDZIAŁEK 14.09.2026 r.

	ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	ZUPA	II DANIE	PODWIECZOREK
POSILEK	Makaron gwiazdki na mleku, pieczywo mieszane z masłem, szynka wiejska/*/, warzywa, herbata	Koktajl truskawkowo-bananowy	Zupa krem z białych warzyw z groszkiem ptysiowym	Filet z kurczaka z tartymi jarzynami i ryżem, papryka i ogórek w słupkach, kompot śliwkowy	Kanapka z serem żółtym, herbata z miodem i cytryną
SKŁAD SUROWCOWY	Mleko, makaron gwiazdki /*/, masło, chleb orkiszowy/*/, angelka pszenna/*/, masło, szynka wiejska/*/, sałata, rzodkiewka, papryka, ogórek, Herbata Lipton	Maślanka, truskawki, banany	Kalafior, udo z kurczaka, marchew, pietruszka, seler, por, cebula, jogurt naturalny, groszek ptysiowy/*/ (sól niskosodowa, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy)	Filet z kurczaka, marchew, cebula, pietruszka, seler, por, ogórek zielony, papryka czerwona i żółta, mieszanka, owocowa, przyprawy (sól niskosodowa, pieprz, papryka słodka, bazylia)	Bułka graham/*/, masło 82%, ser żółty/*/, rzodkiewka, papryka czerwona i żółta, przyprawy (sól niskosodowa, pieprz, majeranek) pomidorki koktajlowe, herbata Lipton, miód naturalny, cytryna
alergeny	Mleko, gluten	Mleko	Seler, mleko, gluten		Gluten, mleko



* Skład w/g etykiety

** Zastrzega się możliwość zmian w jadłospisie

*** Jadłospis przygotowany zgodnie z wytycznymi Instytutu Żywności i Żywienia

**** Stopień rozdrobnienia potraw dostosowany jest do wieku dziecka

WTOREK 15.09.2026 r.

	ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	ZUPA	II DANIE	PODWIECZOREK
POSILEK	Płatki ryżowe na mleku, pieczywo mieszane z masłem, szynka wiejska/*/, warzywa, herbata	Banan, mięta	Rosół z makaronem	Kotlecik mielony, ziemniaki, surówka z czerwonej kapusty, kompot jabłkowy	Budyń waniliowy, biszkopty, herbata z cytryną
SKŁAD SUROWCOWY	Mleko, płatki ryżowe, chleb orkiszowy/*/, angelka pszenna/*/, masło, szynka wiejska/*/, sałata, rzodkiewka, papryka, ogórek, Herbata Lipton	banan, mięta Herbapol	Kurczak, skrzydło z indyka, udko z kaczki marchew, pietruszka, seler, por, cebula, pietruszka-natka, makaron nitka, (sól niskosodowa, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy)	Szynka wieprzowa, jajko, cebula, bułka tarta, ziemniaki, koper, kapusta czerwona, jabłka, , (sól niskosodowa, pieprz, papryka słodka)	Mleko, mąka ziemniaczana, cukier z prawdziwą wanilią, żółtka jaj, biszkopty, herbata Lipton, cytryna
alergeny	Gluten, mleko		Seler, gluten	Gluten, mleko, jajko	Gluten, mleko, jajko

ŚRODA 16.09.2026 r.

	ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	ZUPA	II DANIE	PODWIECZOREK
POSILEK	Płatki jęczmienne na mleku, pieczywo mieszane z masłem, paróweczki cielęce, papryka żółta, ogórek-słupki, herbata	Gruszka, melisa	Barszczyk ukraiński	Parowce z sosem jogurtowo-malinowo-truskawkowym, surówka z marchewki, jabłka i rodzynek, kompot wiśniowy	Kanapka z pieczonym pasztetem, ogórek kiszony, rumianek z miodem i cytryną
SKŁAD SUROWCOWY	Mleko 2%, płatki jęczmienne, masło 82%, chleb ziarnisty/*/, angelka pszenna/*/, masło, parówki cielęce/*/, keczup łagodny/*/, papryka żółta, ogórek, Herbata Lipton	gruszka, melisa Herbapol	Buraki czerwone, udo z kurczaka, ziemniaki, marchew, pietruszka, seler, por, zakwas (mąka żytnia, woda), śmietana 12%, przyprawy (sól niskosodowa, pieprz, ziele, angielskie, majeranek, czosnek)	Meko, mąka pszenna, mąka pełnoziarnista, jajka, masło 82%, drożdże, cukier trzcinowy, jogurt naturalny maliny, truskawki, marchew, jabłko, rodzynki, wiśnie	Bułka graham/*/, masło 82%, gotowane mięso drobiowe, gotowana marchew, pietruszka, jajko, szczypiorek, papryka czerwona i żółta, ogórki kiszone, przyprawy (sól niskosodowa, pieprz, majeranek), rumianek Herbapol, miód naturalny, cytryna
alergeny	Mleko, gluten		Seler, mleko, gluten	Mleko, gluten, jajko	Gluten, mleko, jajko

* Skład w/g etykiety

** Zastrzega się możliwość zmian w jadłospisie

*** Jadłospis przygotowany zgodnie z wytycznymi Instytutu Żywności i Żywienia

**** Stopień rozdrobnienia potraw dostosowany jest do wieku dziecka

CZWARTEK 17.09.2026 r.

	ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	ZUPA	II DANIE	PODWIECZOREK
POSILEK	Płatki owsiane na mleku, pieczywo mieszane z masłem, twarożek z miodem i żurawiną, marchewka-słupki, herbata	Sok tłoczony jabłkowy b/c, arbuz	Pomidorowa z ryżem	Schab duszony w sosie własnym, ziemniaki, surówka z buraczków, kompot śliwkowy	Kanapka z wędliną drobiową, herbata z miodem i cytryną
SKŁAD SUROWCOWY	Mleko 2%, płatki owsiane/*/, masło, chleb orkiszowy/*/, angelka pszenna/*/, masło, ser biały /*/, żurawina, miód naturalny, marchewka, Herbata Lipton, cytryna	Sok tłoczony jabłkowy 100% b/c, arbuz	Udo z kurczaka, marchew, pietruszka, seler, por, cebula, ryż, sok pomidorowy/*/, przecier pomidorowy/*/, jogurt naturalny (sól niskosodowa, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy)	Schab wieprzowy, mąka pszenna, ziemniaki, buraki czerwone, jabłko, oliwa z oliwek, jabłko, śliwki, przyprawy (sól niskosodowa, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie, rozmaryn)	Bułka graham/*/, masło 82%, wędlina drobiowa/*/, rzodkiewka, papryka czerwona i żółta, przyprawy (sól niskosodowa, pieprz, majeranek) pomidorki koktajlowe, herbata Lipton, miód naturalny, cytryna
alergeny	Mleko, gluten		Seler, mleko	Gluten	Gluten, mleko

PIĄTEK 18.09.2026 r.

	ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	ZUPA	II DANIE	PODWIECZOREK
POSILEK	Zacierki na mleku, pieczywo mieszane z masłem, wędlina drobiowa/*/, warzywa, herbata	Winogron ciemny, mięta	Zupa wielowarzywna	Pulpeciki z dorsza w sosie jogurtowo-koperkowym, kasza jęczmienna, surówka z białej kapusty, kompot wieloowocowy	Muffinki marchewkowe, jabłko, kawa zbożowa, herbata malinowa
SKŁAD SUROWCOWY	Mleko, makaron zacierki /*/, angelka pszenna/*/, masło 82%, wędlina drobiowa /*/, rzodkiewka, papryka, herbata Lipton	Winogron ciemny, mięta Herbapol	Kalafior, fasolka szparagowa, brukselka, udo z kurczaka, marchew, pietruszka, seler, por, cebula, jogurt naturalny, (sól niskosodowa, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy)	Filet z dorsza, jajko, bułka tarta, cebula, kasza jęczmienna, jogurt naturalny, koper, kapusta biała, marchew, jabłko, mieszanka owocowa, przyprawy (sól niskosodowa, pieprz, tymianek, majeranek)	Mąka pszenna, jajka, cukier, masło 82%, jogurt naturalny, jabłko, herbata malinowa , mleko 2%, kawa zbożowa/*/Herbapol/*/
alergeny	Gluten, mleko		Seler, mleko	Ryba, jajko, gluten	Gluten, mleko, jajko

* Skład w/g etykiety

** Zastrzega się możliwość zmian w jadłospisie

*** Jadłospis przygotowany zgodnie z wytycznymi Instytutu Żywności i Żywienia

**** Stopień rozdrobnienia potraw dostosowany jest do wieku dziecka