



JADŁOSPIS

PONIEDZIAŁEK 21.09.2026 r.

	ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	ZUPA	II DANIE	PODWIECZOREK
POSILEK	Płatki ryżowe na mleku, pieczywo mieszane z masłem, szynka wiejska, warzywa, herbata	Gruszka, herbatka owocowa	Zupa krem z marchewki i kukurydzy z groszkiem ptysiowym	Schab duszony w sosie własnym, kasza jęczmienna, surówka z czerwonej kapusty, kompot śliwkowy	Kanapka z serem żółtym i warzywami, herbata owocowa Herbapol
SKŁAD SUROWCOWY	Mleko 2%, płatki ryżowe/*/, masło 82%, chleb orkiszowy/*/, angelka pszenna/*/, masło, szynka wiejska/*/, sałata, rzodkiewka, papryka, ogórek, szczypiorek, Herbata Lipton	Gruszka, herbatka owocowa Herbapol	Marchew, kukurydza, pietruszka, seler, por, ziemniaki, cebula, udo z kurczaka, śmietana 12%, groszek ptysiowy/*/, (sól niskosodowa, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy, bazylia)	Schab, kasza jęczmienna, kapusta czerwona, jabłko, marchew, cebula czerwona, śliwki, przyprawy (oliwa z oliwek, sól niskosodowa, pieprz, liść laurowy)	Angelka pszenna/*/, ser żółty/*/, masło 82% sałata, papryka czerwona, ogórek zielony, herbata owocowa Herbapol
alergeny	Mleko, gluten		Seler, mleko, gluten	Gluten	Gluten, mleko



* Skład w/g etykiety

** Zastrzega się możliwość zmian w jadłospisie

*** Jadłospis przygotowany zgodnie z wytycznymi Instytutu Żywności i Żywienia

**** Stopień rozdrobnienia potraw dostosowany jest do wieku dziecka

WTOREK 22.09.2026 r.					
	ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	ZUPA	II DANIE	PODWIECZOREK
POSILEK	Makaron gwiazdki na mleku, pieczywo mieszane z masłem, wędlna drobiowa, papryka żółta, ogórek, herbata	Banan, woda z cytryną	Zupa grysikowa na rosole	Pulpeciki w sosie pomidorowym, ziemniaki, surówka z białej kapusty, kompot wieloowocowy	Jabłko pieczone z cynamonem, biszkopty, herbata
SKŁAD SUROWCOWY	Mleko 2%, makaron gwiazdki /*/, masło 82%, chleb ziarnisty /*/, angelka pszenna /*/, wędlna drobiowa /*/, papryka żółta, ogórek, Herbata Lipton	banan, woda, cytryna	Marchew, pietruszka, seler, por, makaron gwiazdki /*/, cebula, udo z kurczaka, śmietana 12%, (sól niskosodowa, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy, bazylia)	Szynka wieprzowa, jajko, cebula, bułka tarta, , ziemniaki, sok pomidorowy /*/, przecier pomidorowy /*/, kapusta biała, marchew, jabłko, masło 82%, mieszanka kompotowa (truskawki, wiśnie, porzeczki, brzoskwinie), (sól niskosodowa, pieprz, papryka słodka)	Jabłko, cynamon, miód naturalny, biszkopty /*/, herbata Lipton, cytryna
alergeny	Mleko, gluten		Seler, mleko	Gluten, mleko, jajko	Gluten, mleko
SRODA 23.09.2026 r.					
	ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	ZUPA	II DANIE	PODWIECZOREK
POSILEK	Płatki owsiane na mleku, pieczywo mieszane z masłem, wędlna drobiowa, papryka żółta, pomidor, herbata	Arbuz, lipa	Barszcz biały	Kluseczki leniwe, surówka z marchewki, jabłka i żurawiny, kompot wiśniowy	Kanapka z pasta mięsno-warzywną, pomidorki koktajlowe, rumianek z miodem i cytryną
SKŁAD SUROWCOWY	Mleko 2%, płatki owsiane, masło 82%, chleb ziarnisty /*/, angelka pszenna /*/, wędlna drobiowa /*/, papryka żółta, pomidor, Herbata Lipton	arbuz, lipa Herbapol	Udo z kurczaka, marchew, pietruszka, seler, por, ziemniaki, cebula, czosnek, kielbasa wiejska, śmietana 12%, zakwas (mąka żytnia, woda) (sól niskosodowa, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy, majeranek)	Ser biały, mąka pełnoziarnista, mąka pszenna, jajka, masło 82%, bułka tarta, cukier trzcinowy, marchew, jabłko, żurawina, wiśnie	Bułka graham /*/, masło 82%, gotowane mięso drobiowe, gotowana marchew, pietruszka, szczypiorek, papryka czerwona i żółta, pomidorki koktajlowe, przyprawy (sól niskosodowa, pieprz, majeranek), rumianek Herbapol, miód naturalny, cytryna
alergeny	Mleko, gluten		Seler, mleko, gluten	Mleko, gluten, jajko	Gluten, mleko

* Skład w/g etykiety

** Zastrzega się możliwość zmian w jadłospisie

*** Jadłospis przygotowany zgodnie z wytycznymi Instytutu Żywności i Żywienia

**** Stopień rozdrobnienia potraw dostosowany jest do wieku dziecka

CZWARTEK 24.09.2026 r.					
	ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	ZUPA	II DANIE	PODWIECZOREK
POSILEK	Płatki kukurydziane na mleku, pieczywo mieszane z masłem, jajecznica ze szczypiorkiem, warzywa, herbata	Brzoskwinia, mięta	Zupa ogórkowa	Filet z kurczaka w sosie jogurtowym z makaronem, kalarepka i papryka w słupkach, kompot śliwkowy	Kanapka z wędliną drobiową i warzywami, herbata owocowa Herbapol,
SKŁAD SUROWCOWY	Mleko 2%, płatki kukurydziane, masło 82%, chleb orkiszowy/*/, angelka pszenna/*/, masło, jajko, szczypiorek, papryka, ogórek, Herbata Lipton	brzoskwinia, mięta Herbapol	Ogórki kiszone, udo z kurczaka, marchew, pietruszka, seler, por, ziemniaki, cebula, śmietana 12%, (sól niskosodowa, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy, bazylia)	Filet z kurczaka, , por, czosnek, jogurt naturalny, makaron Lubella/*/, kalarepka, papryka żółta i czerwona, śliwki, (sól niskosodowa, pieprz, papryka słodka)	Angelka pszenna/*/, polędwica drobiowa/*/, masło 82% sałata, papryka czerwona, ogórek zielony, herbata owocowa Herbapol
alergeny	Mleko, gluten, jajko		Seler, mleko	Gluten, mleko	Gluten, mleko
PIĄTEK 25.09.2026 r.					
	ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	ZUPA	II DANIE	PODWIECZOREK
POSILEK	Płatki jęczmienne na mleku, pieczywo mieszane z masłem, szynka wiejska, warzywa, herbata	Koktajl malinowy, wafle zbożowe b/c	Zupa pomidorowa z makaronem	Kotleciki rybne, ziemniaki, fasolka szparagowa z masłem, kompot wieloowocowy	Placuszki pancakes, jabłko, herbata owocowa Herbapol,
SKŁAD SUROWCOWY	Mleko 2%, makaron zacierki /*/, masło 82%, chleb orkiszowy/*/, angelka pszenna/*/, masło, szynka wiejska/*/, sałata, rzodkiewka, papryka, ogórek, szczypiorek, Herbata Lipton	Maślanka, maliny, wafle zbożowe b/c/	Marchew, pietruszka, seler, por, sok pomidorowy/*/, przecier pomidorowy/*/, makaron gwiazdki/*/, cebula, udo z kurczaka, śmietana 12%, (sól niskosodowa, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy, bazylia)	Filet z miruny, mąka pszenna, cebula, koper, ziemniaki, fasolka szparagowa, masło 82%, mieszanka owocowa, przyprawy (sól niskosodowa, pieprz,)	Mleko, mąka pełnoziarnista, masło 82%, miód naturalny, jabłko-plasterki, herbata owocowa Herbapol
alergeny	Mleko, gluten	Mleko, gluten	Seler, mleko, gluten	Gluten, mleko	Gluten, mleko, jajko

* Skład w/g etykiety

** Zastrzega się możliwość zmian w jadłospisie

*** Jadłospis przygotowany zgodnie z wytycznymi Instytutu Żywności i Żywienia

**** Stopień rozdrobnienia potraw dostosowany jest do wieku dziecka