



JADŁOSPIS

PONIEDZIAŁEK 28.09.2026 r.

	ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	ZUPA	II DANIE	PODWIECZOREK
POSILEK	Płatki kukurydziane na mleku, pieczywo mieszane z masłem, szynka wiejska, papryka żółta, ogórek, herbata	Arbuz, rumianek	Krupnik z kaszą pęczak	Filet z kurczaka z tartymi jarzynami i ryżem, brokuł na parze, kompot śliwkowy	Babeczki z jabłkami, herbata z cytryną
SKŁAD SUROWCOWY	Mleko, płatki kukurydziane Nestle/*/, masło 82%, chleb ziarnisty/*/, angelka pszenna/*/, szynka wiejska/*/, papryka żółta, ogórek, Herbata Lipton, cytryna	Arbuz, rumianek Herbapol	Udo z kurczaka, seler, por, ziemniaki, pietruszka, marchew, koper, pietruszka-natka, kasza pęczak, przyprawy (sól niskosodowa, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie)	Filet z kurczaka, marchew, cebula, pietruszka, seler, por, brokuł, mieszanka, owocowa, przyprawy (sól niskosodowa, pieprz, papryka słodka, bazylia)	Mąka pszenna, jajka, masło 82%, cukier trzcinowy, jabłka, cynamon, miód naturalny, herbata Lipton, cytryna
alergeny	Mleko, gluten		Seler, gluten		Mleko, gluten, jajko



* Skład w/g etykiety

** Zastrzega się możliwość zmian w jadłospisie

*** Jadłospis przygotowany zgodnie z wytycznymi Instytutu Żywności i Żywienia

**** Stopień rozdrobnienia potraw dostosowany jest do wieku dziecka

WTOREK 29.09.2026 r.

	ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	ZUPA	II DANIE	PODWIECZOREK
POSILEK	Płatki owsiane na mleku, pieczywo mieszane z masłem, twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem, marchewka-słupki, herbata	Gruszka, mięta	Zupa krem z cukinii z groszkiem ptysiowym	Spaghetti z mięsem mielonym, kalarepka w słupkach, kompot śliwkowy	Kanapka z wędliną drobiową, herbata z miodem i cytryną
SKŁAD SUROWCOWY	Mleko, płatki owsiane, chleb orkiszowy/*/, angelka pszenna/*/, masło, ser biały, rzodkiewka, szczypiorek, marchew Herbata Lipton, cytryna	gruszka, mięta Herbapol	Cukinia, udo z kurczaka, seler, por, ziemniaki, pietruszka, marchew, , jogurt naturalny/*/, groszek ptysiowy/*/, przyprawy (sól, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie)	Szynka wieprzowa, cebula, czosnek, przecier pomidorowy/*/, sok pomidorowy/*/, makaron Lubella,/*/, kalarepa, śliwki, (sól niskosodowa, pieprz, papryka słodka)	Bułka graham/*/, masło 82%, wędlina drobiowa/*/, rzodkiewka, papryka czerwona i żółta, herbata Lipton, miód naturalny, cytryna
alergeny	Mleko, gluten		Seler, mleko, gluten	Gluten	Gluten, mleko

ŚRODA 30.09.2026 r.

	ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	ZUPA	II DANIE	PODWIECZOREK
POSILEK	Płatki ryżowe na mleku, pieczywo mieszane z masłem i polędwicą, warzywa, herbata	Banan, lemoniada	Rosół z makaronem	Pulpeciki z miruny, ziemniaki, surówka z białej kapusty, kompot wieloowocowy	Kisiel wiśniowy, biszkopty, jabłko, herbata z cytryną
SKŁAD SUROWCOWY	Mleko, płatki ryżowe, chleb razowy/*/, angelka pszenna/*/, masło 82%, polędwica/*/, rzodkiewka, pomidor, szczypiorek, Herbata Lipton	banan, cytryna, miód naturalny	Kurczak, skrzydło z indyka, udko z kaczki marchew, pietruszka, seler, por, cebula, pietruszka-natka, makaron nitka, (sól niskosodowa, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy)	Filet z miruny, jajko, bułka tarta, cebula, ziemniaki, kapusta biała, ogórki zielone, koper, rzodkiewka, bułka tarta, mieszanka owocowa, przyprawy (sól niskosodowa, pieprz, tymianek, majeranek)	Wiśnie, mąka ziemniaczana, cukier trzcinowy, biszkopty, jabłko, herbata Lipton, cytryna
alergeny	Gluten, mleko, jajko		Seler, gluten	Ryba, jajko, gluten	Gluten

* Skład w/g etykiety

** Zastrzega się możliwość zmian w jadłospisie

*** Jadłospis przygotowany zgodnie z wytycznymi Instytutu Żywności i Żywienia

**** Stopień rozdrobnienia potraw dostosowany jest do wieku dziecka

CZWARTEK 01.10.2026 r.

	ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	ZUPA	II DANIE	PODWIECZOREK
POSILEK	Kasza manna na mleku, pieczywo mieszane z masłem i polędwicą, warzywa, herbata	Kiwi, jabłko, melisa	Barszczyk ukraiński	Naleśniki pełnoziarniste z serem i/lub dżemem i musem z truskawek, surówka z marchewki, jabłka i żurawiny, kompot wiśniowy	Kanapka z pieczonym pasztetem, pomidorki koktajlowe, rumianek z miodem i cytryną
SKŁAD SUROWCOWY	Mleko, kasza manna/*/, chleb razowy/*/, angelka pszenna/*/, masło82%, polędwica/*/, sałata, rzodkiewka, pomidor, papryka, Herbata Lipton	Kiwi, jabłko, melisa Herbapol	Udo z kurczaka, buraki czerwone, ziemniaki, marchew, pietruszka, seler, por, zakwas (mąka żytnia, woda), śmietana12%, przyprawy (sól niskosodowa, pieprz, ziele, angielskie, majeranek, czosnek)	Ser biały, mleko, mąka pełnoziarnista, jajka, dżem Łowicz niskosłodzony/*/, truskawki, cukier z wanilią, marchew, jabłko, żurawina, wiśnie	Bułka graham/*/, masło 82%, gotowane mięso drobiowe, gotowana marchew, pietruszka, jajko, papryka czerwona i żółta, pomidorki koktajlowe, przyprawy (sól niskosodowa, pieprz, majeranek), rumianek Herbapol, miód naturalny, cytryna
alergeny	Gluten, mleko		Seler, mleko, gluten	Mleko, gluten, jajko	Gluten, mleko, jajko

PIĄTEK 02.10.2026 r.

	ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	ZUPA	II DANIE	PODWIECZOREK
POSILEK	Zacierki na mleku, pieczywo mieszane z masłem, wędlina drobiowa, warzywa, herbata	Winogron ciemny i jasny, herbata owocowa	Zupa pomidorowa z ryżem	Kotlecik mielony, ziemniaki, marchewka z groszkiem, kompot śliwkowy	Chałka z masłem i musem z jabłek i rodzynek, lipa z cytryną
SKŁAD SUROWCOWY	Mleko, makaron zacierki/*/, chleb orkiszowy/*/, angelka pszenna/*/, masło82%, wędlina drobiowa/*/, sałata, pomidor, papryka żółta, herbata Lipton	winogron, herbata owocowa Herbapol	Udo z kurczaka, marchew, pietruszka, seler, por, cebula, sok pomidorowy/*/, przecier pomidorowy/*/, ryż, jogurt naturalny (sól niskosodowa, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy)	Szynka wieprzowa, jajko, cebula, bułka tarta, ziemniaki, marchew, groszek zielony, masło 82%, , śliwki, (sól niskosodowa, pieprz, papryka słodka)	Chałka pszenna/*/, masło82%, jabłka, rodzynki, lipa Herbapol, cytryna
alergeny	Gluten, mleko		Seler, mleko	Mleko, gluten, jajko	Gluten, mleko

* Skład w/g etykiety

** Zastrzega się możliwość zmian w jadłospisie

*** Jadłospis przygotowany zgodnie z wytycznymi Instytutu Żywności i Żywienia

**** Stopień rozdrobnienia potraw dostosowany jest do wieku dziecka