



JADŁOSPIS

PONIEDZIAŁEK 05.10.2026 r.

	ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	ZUPA	II DANIE	PODWIECZOREK
POSILEK	Makaron gwiazdki na mleku, pieczywo mieszane z masłem, szynka wiejska/*/, warzywa, herbata	Jabłko, rodzynki, melisa	Zupa ogórkowa	Schab duszony w sosie własnym, kasza jaglana, surówka z białej kapusty, kompot śliwkowy	Kanapka z serem żółtym, herbata z miodem i cytryną
SKŁAD SUROWCOWY	Mleko 2%, makaron gwiazdki/*/, masło, chleb orkiszowy/*/, angelka pszenna/*/, masło, szynka wiejska/*/, sałata, rzodkiewka, papryka, ogórek, Herbata Lipton	jabłko, rodzynki, melisa Herbapol	Ogórki kiszzone, udo z kurczaka, marchew, ziemniaki, pietruszka, seler, por, cebula, jogurt naturalny, (sól niskosodowa, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy)	Schab wieprzowy, kasza jaglana, cebula, kapusta biała, marchew, jabłko, oliwa z oliwek, jabłko, śliwki, przyprawy (sól niskosodowa, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie, rozmaryn)	Bułka graham/*/, masło 82%, ser żółty/*/, rzodkiewka, papryka czerwona i żółta, przyprawy (sól niskosodowa, pieprz, majeranek) pomidor,, herbata Lipton, miód naturalny, cytryna
alergeny	Mleko, gluten		Seler, mleko		Gluten, mleko



* Skład w/g etykiety

** Zastrzega się możliwość zmian w jadłospisie

*** Jadłospis przygotowany zgodnie z wytycznymi Instytutu Żywności i Żywienia

**** Stopień rozdrobnienia potraw dostosowany jest do wieku dziecka

WTOREK 06.10.2026 r.

	ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	ZUPA	II DANIE	PODWIECZOREK
POSILEK	Kakao, pieczywo mieszane z masłem, szynka wiejska/*/, warzywa, herbata	Banan, mięta	Pomidorowa z makaronem	Kotlecik mielony, ziemniaki, surówka z czerwonej kapusty, kompot jabłkowy	Ryż na mleku z musem z malin i truskawek, biszkopty, herbata z cytryną
SKŁAD SUROWCOWY	Mleko 2%, kakao naturalne /*/, chleb orkiszowy/*/, angelka pszenna/*/, masło, szynka wiejska/*/, sałata, rzodkiewka, papryka, ogórek, Herbata Lipton	banan, mięta Herbapol	Kurczak, marchew, pietruszka, seler, por, cebula, makaron nitka/*/, sok pomidorowy/*/, przecier pomidorowy/*/ jogurt naturalny (sól niskosodowa, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy)	Szynka wieprzowa, jajko, cebula, bułka tarta, ziemniaki, koper, kapusta czerwona, jabłka, , (sól niskosodowa, pieprz, papryka słodka)	Mleko 2%, ryż, maliny, truskawki, biszkopty, herbata Lipton, cytryna
alergeny	Gluten, mleko		Seler, mleko, gluten	Gluten, mleko, jajko	Gluten, mleko

SRODA 07.10.2026 r.

	ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	ZUPA	II DANIE	PODWIECZOREK
POSILEK	Płatki jęczmienne na mleku, pieczywo mieszane z masłem, paróweczki cielęce, papryka żółta, ogórek-słupki, herbata	Winogron ciemny, jabłko mięta	Zupa z czerwonej soczewicy	Racuszki drożdżowe, surówka z marchewki, jabłka i pomarańczy, kompot wiśniowy	Kanapka z pieczonym pasztetem, ogórek kiszony, rumianek z miodem i cytryną
SKŁAD SUROWCOWY	Mleko 2%, płatki jęczmienne, masło 82%, chleb ziarnisty/*/, angelka pszenna/*/, masło, parówki cielęce/*/, keczup łagodny/*/, papryka żółta, ogórek, Herbata Lipton	Winogron ciemny, jabłko, mięta Herbapol	Soczewica czerwona, udo z kurczaka, ziemniaki, marchew, pietruszka, seler, por, przecier pomidorowy, przyprawy (sól niskosodowa, pieprz, ziele, angielskie, majeranek, czosnek)	Meko, mąka pszenna, mąka pełnoziarnista, jajka, masło 82%, drożdże, cukier trzcinowy, jogurt naturalny maliny, truskawki, marchew, jabłko, pomarańcze , wiśnie	Bułka graham/*/, masło 82%, gotowane mięso drobiowe, gotowana marchew, pietruszka, , jajko,, ogórki kiszone, przyprawy (sól niskosodowa, pieprz, majeranek), rumianek Herbapol, miód naturalny, cytryna
alergeny	Mleko, gluten		Seler	Mleko, gluten, jajko	Gluten, mleko, jajko

* Skład w/g etykiety

** Zastrzega się możliwość zmian w jadłospisie

*** Jadłospis przygotowany zgodnie z wytycznymi Instytutu Żywności i Żywienia

**** Stopień rozdrobnienia potraw dostosowany jest do wieku dziecka

CZWARTEK 08.10.2026 r.

	ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	ZUPA	II DANIE	PODWIECZOREK
POSILEK	Kluseczki lane na mleku na mleku, pieczywo mieszane z masłem, twarożek z miodem i żurawiną, marchewka-słupki, herbata	Gruszka, mięta	Zupa krem z dyni z groszkiem ptysiowym	Makaron z kurczakiem w sosie jogurtowo-szpinakowym, papryka i ogórek w słupkach, kompot śliwkowy	Kanapka z wędliną drobiową, herbata z miodem i cytryną
SKŁAD SUROWCOWY	Mleko 2%, jajko, mąka pszenna/*/, masło, chleb orkiszowy/*/, angielka pszenna/*/, masło, ser biały /*/, żurawina, miód naturalny, marchewka, Herbata Lipton, cytryna	gruszka, mięta Herbapol	Dynia, udo z kurczaka, marchew, pietruszka, seler, por, cebula, jogurt naturalny, groszek ptysiowy/*/ (sól niskosodowa, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy)	Filet z kurczaka, por, szpinak, jogurt naturalny, makaron Lubella/*/ ogórek zielony, papryka czerwona i żółta, mieszanka, owocowa, przyprawy (sól niskosodowa, pieprz, papryka słodka, bazylia)	Bułka graham/*/, masło 82%, wędlina drobiowa/*/, rzodkiewka, papryka czerwona i żółta, przyprawy (sól niskosodowa, pieprz, majeranek) pomidorki koktajlowe, herbata Lipton, miód naturalny, cytryna
alergeny	Mleko, gluten, jajko		Seler, mleko, gluten	Gluten, mleko	Gluten, mleko

PIĄTEK 09.10.2026 r.

	ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	ZUPA	II DANIE	PODWIECZOREK
POSILEK	Płatki owsiane na mleku, pieczywo mieszane z masłem, wędlina drobiowa/*/, warzywa, herbata	Koktajl truskawkowo-bananowy, chrupki kukurydziane	Grysiowa na rosole	Kotleciki z dorsza, ziemniaki z koperkiem, surówka z kiszonej kapusty, kompot wieloowocowy	Babka piaskowa, jabłko, herbatka malinowa
SKŁAD SUROWCOWY	Mleko 2%, płatki owsiane/*/, angielka pszenna/*/, masło 82%, wędlina drobiowa /*/, rzodkiewka, papryka, herbata Lipton	Maślanka, truskawki, banany, chrupki kukurydziane	Skrzydło z indyka, marchew, pietruszka, seler, por, cebula, kasza manna, pietruszka-natka, (sól niskosodowa, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy)	Filet z dorsza, jajko, bułka tarta, cebula, ziemniaki, koper, kapusta kiszona, marchew, jabłko, mieszanka owocowa, przyprawy (sól niskosodowa, pieprz, tymianek, majeranek)	Mąka pszenna, jajka, cukier, masło 82%, jabłko, herbata malinowa Herbapol/*/
alergeny	Gluten, mleko	Mleko	Seler, mleko, gluten	Ryba, jajko, gluten	Gluten, mleko, jajko

* Skład w/g etykiety

** Zastrzega się możliwość zmian w jadłospisie

*** Jadłospis przygotowany zgodnie z wytycznymi Instytutu Żywności i Żywienia

**** Stopień rozdrobnienia potraw dostosowany jest do wieku dziecka