



JADŁOSPIS

PONIEDZIAŁEK 12.10.2026 r.

	ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	ZUPA	II DANIE	PODWIECZOREK
POSILEK	Płatki owsiane na mleku, pieczywo mieszane z masłem, szynka wiejska/*/, warzywa, herbata	Gruszka, mięta	Zupa krem z zielonego groszku	Filet z kurczaka z tartymi jarzynami i ryżem, papryka i kalarepka w słupkach, kompot śliwkowy	Kanapka z serem żółtym, herbata z miodem i cytryną
SKŁAD SUROWCOWY	Mleko, płatki owsiane/*/, masło, chleb orkiszowy/*/, angelka pszenna/*/, masło, szynka wiejska/*/, sałata, rzodkiewka, papryka, ogórek, Herbata Lipton	gruszka, mięta Herbapol	Groszek zielony, udo z kurczaka, marchew, pietruszka, seler, por, cebula, jogurt naturalny, groszek ptysiowy/*/ (sól niskosodowa, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy)	Filet z kurczaka, marchew, cebula, pietruszka, seler, por, kalarepka, papryka czerwona i żółta, mieszanka, owocowa, przyprawy (sól niskosodowa, pieprz, papryka słodka, bazylia)	Bułka graham/*/, masło 82%, ser żółty/*/, rzodkiewka, papryka czerwona i żółta, przyprawy (sól niskosodowa, pieprz, majeranek) pomidorki koktajlowe, herbata Lipton, miód naturalny, cytryna
alergeny	Mleko, gluten		Seler, mleko, gluten		Gluten, mleko



* Skład w/g etykiety

** Zastrzega się możliwość zmian w jadłospisie

*** Jadłospis przygotowany zgodnie z wytycznymi Instytutu Żywności i Żywienia

**** Stopień rozdrobnienia potraw dostosowany jest do wieku dziecka

WTOREK 13.10.2026 r.

	ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	ZUPA	II DANIE	PODWIECZOREK
POSILEK	Zacierki na mleku, pieczywo mieszane z masłem, szynka wiejska/*/, warzywa, herbata	Banan, mięta	Krupnik z ryżem	Kotlecik mielony, ziemniaki, surówka z czerwonej kapusty, kompot jabłkowy	Kisiel owocowy, jabłko, herbatniki, herbata z cytryną
SKŁAD SUROWCOWY	Mleko, makaron zacierki/*/, chleb orkiszowy/*/, angelka pszenna/*/, masło, szynka wiejska/*/, sałata, rzodkiewka, papryka, ogórek, Herbata Lipton	banan, mięta Herbapol	Skrzydło z indyka, udo z kurczaka, marchew, pietruszka, seler, por, cebula, pietruszka-natka, ryż, (sól niskosodowa, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy)	Szynka wieprzowa, jajko, cebula, bułka tarta, ziemniaki, koper, kapusta czerwona, jabłka, , (sól niskosodowa, pieprz, papryka słodka)	Wiśnie, truskawki, , mąka ziemniaczana, cukier trzcinowy, jabłko-plasterki, herbatniki/*/, herbata Lipton, cytryna
alergeny	Gluten, mleko		Seler	Gluten, mleko, jajko	Gluten,

ŚRODA 14.10.2026 r.

	ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	ZUPA	II DANIE	PODWIECZOREK
POSILEK	Płatki żytnie na mleku, pieczywo mieszane z masłem, wędlina drobiowa/*/, warzywa, herbata	Kiwi, jabłko, melisa	Barszcz biały	Parowce z sosem jogurtowo-malinowo-truskawkowym, surówka z marchewki, jabłka i rodzynek, kompot wiśniowy	Kanapka z pastą mięsno-warzywną, ogórek kiszony, rumianek z miodem i cytryną
SKŁAD SUROWCOWY	Mleko, płatki żytnie/*/, angelka pszenna/*/, masło 82%, wędlina drobiowa /*/, rzodkiewka, papryka, herbata Lipton	Kiwi, jabłko, melisa Herbapol	Udo z kurczaka, kiełbasa wiejska, ziemniaki, marchew, pietruszka, seler, por, zakwas (mąka żytnia, woda), śmietana 12%, przyprawy (sól niskosodowa, pieprz, ziele, angielskie, majeranek, czosnek)	Meko, mąka pszenna, mąka pełnoziarnista, jajka, masło 82%, drożdże, cukier trzcinowy, jogurt naturalny maliny, truskawki, marchew, jabłko, rodzyunki, wiśnie	Bułka graham/*/, masło 82%, gotowane mięso drobiowe, gotowana marchew, pietruszka, jajko, szczypiorek, papryka czerwona i żółta, ogórki kiszone, przyprawy (sól niskosodowa, pieprz, majeranek), rumianek Herbapol, miód naturalny, cytryna
alergeny	Gluten, mleko		Seler, mleko, gluten	Mleko, gluten, jajko	Gluten, mleko

* Skład w/g etykiety

** Zastrzega się możliwość zmian w jadłospisie

*** Jadłospis przygotowany zgodnie z wytycznymi Instytutu Żywności i Żywienia

**** Stopień rozdrobnienia potraw dostosowany jest do wieku dziecka

CZWARTEK 15.10.2026 r.

	ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	ZUPA	II DANIE	PODWIECZOREK
POSILEK	Płatki kukurydziane na mleku na mleku, pieczywo mieszane z masłem, twarożek z miodem i żurawiną, marchewka-słupki, herbata	Winogron ciemny, jabłko mięta	Pomidorowa z makaronem	Schab duszony w sosie własnym, kopytka, surówka z białej kapusty, kompot śliwkowy	Kanapka z wędliną drobiową, herbata z miodem i cytryną
SKŁAD SUROWCOWY	Mleko 2%, płatki kukurydziane*//, masło, chleb orkiszowy*//, angielka pszenna*//, masło, ser biały *//, żurawina, miód naturalny, marchewka, Herbata Lipton, cytryna	Winogron ciemny, jabłko, mięta Herbapol	Kurczak, marchew, pietruszka, seler, por, cebula, sok pomidorowy*//, przecier pomidorowy*//, makaron*//, jogurt naturalny (sól niskosodowa, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy)	Schab wieprzowy, mąka pszenna, ziemniaki, jajko, mąka pszenna, kapusta biała, rzodkiewka, papryka, oliwa z oliwek, jabłko, śliwki, przyprawy (sól niskosodowa, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie, rozmaryn)	Bułka graham*//, masło 82%, wędlina drobiowa*//, rzodkiewka, papryka czerwona i żółta, przyprawy (sól niskosodowa, pieprz, majeranek) pomidorki koktajlowe, herbata Lipton, miód naturalny, cytryna
alergeny	Mleko, gluten		Seler, mleko, gluten	Gluten, jajko	Gluten, mleko

PIĄTEK 16.10.2026 r.

	ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	ZUPA	II DANIE	PODWIECZOREK
POSILEK	Płatki ryżowe na mleku, pieczywo mieszane z masłem, wędlina drobiowa*//, warzywa, herbata	Deserki z jogurtu i galaretki, chrupki kukurydziane	Zupa szczawiowa z grzankami	Pulpeciki z dorsza w sosie jogurtowo-koperkowym, kasza jęczmienna, surówka z marchewki, pora i jabłka, kompot wieloowocowy	Chałka z masłem i musem z jabłek i rodzynek, lipa z cytryną
SKŁAD SUROWCOWY	Mleko, płatki ryżowe*//, angielka pszenna*//, masło82%,wędlina drobiowa *//, rzodkiewka, papryka, herbata Lipton	Jogurt naturalny, galaretka Winiary*//, chrupki kukurydziane	Udo z kurczaka, marchew, pietruszka, seler, por, ziemniaki, szcaw konserwowy, linga pszenna, oliwa z oliwek (sól niskosodowa, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy)	Filet z dorsza, jajko, bułka tarta, cebula, kasza jęczmienna, jogurt naturalny, koper, por, marchew, jabłko, mieszanka owocowa, przyprawy (sól niskosodowa, pieprz, tymianek, majeranek)	Chałka pszenna*//, masło82%, jabłka, rodzyнки, lipa Herbapol, cytryna
alergeny	Gluten, mleko	Mleko	Seler, mleko, gluten	Ryba, jajko, gluten	Gluten, mleko

* Skład w/g etykiety

** Zastrzega się możliwość zmian w jadłospisie

*** Jadłospis przygotowany zgodnie z wytycznymi Instytutu Żywności i Żywienia

**** Stopień rozdrobnienia potraw dostosowany jest do wieku dziecka