



JADŁOSPIS

PONIEDZIAŁEK 19.10.2026 r.

	ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	ZUPA	II DANIE	PODWIECZOREK
POSILEK	Płatki ryżowe na mleku, pieczywo mieszane z masłem, szynka wiejska, warzywa, herbata	Mandarynka, mięta	Zupa krem z marchewki i kukurydzy z groszkiem ptysiowym	Pulpeciki w sosie pomidorowym, z ryżem, surówka z kapusty pekińskiej, kompot wieloowocowy	Placuszki pancakes, jabłko, herbata owocowa Herbapol,
SKŁAD SUROWCOWY	Mleko 2%, płatki ryżowe/*/, masło 82%, chleb orkiszowy/*/, angelka pszenna/*/, masło, szynka wiejska/*/, sałata, rzodkiewka, papryka, ogórek, szczypiorek, Herbata Lipton	mandarynka, mięta Herbapol	Marchew, kukurydza pietruszka, seler, por, ziemniaki, cebula, udo z kurczaka, śmietana 12%, groszek ptysiowy/*/ (sól niskosodowa, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy, bazylia)	Szynka wieprzowa, jajko, cebula, bułka tarta, ziemniaki, sok pomidorowy/*/, przecier pomidorowy/*/, kapusta pekińska, rzodkiewka, papryka, koper, ogórek, mieszanka kompotowa (truskawki, wiśnie, porzeczki,	Mleko, mąka pełnoziarnista, masło 82%, miód naturalny, jabłko-plasterki, herbata owocowa Herbapol
alergeny	Mleko, gluten		Seler, mleko, gluten	Gluten, jajko	Gluten, mleko, jajko



* Skład w/g etykiety

** Zastrzega się możliwość zmian w jadłospisie

*** Jadłospis przygotowany zgodnie z wytycznymi Instytutu Żywności i Żywienia

**** Stopień rozdrobnienia potraw dostosowany jest do wieku dziecka

WTOREK 20.10.2026 r.

	ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	ZUPA	II DANIE	PODWIECZOREK
POSILEK	Makaron gwiazdki na mleku, pieczywo mieszane z masłem, wędlina drobiowa, papryka żółta, ogórek, herbata	Banan, woda z cytryną	Rosół z lanymi kluseczkami	Kotlecik pożarski, ziemniaki, mizeria, kompot wieloowocowy	Kanapka z serem żółtym i warzywami, herbata owocowa Herbapol
SKŁAD SUROWCOWY	Mleko 2%, makaron gwiazdki /*/, masło 82%, chleb ziarnisty/*/, angelka pszenna/*/, wędlina drobiowa/*/, papryka żółta, ogórek, Herbata Lipton	banan, woda, cytryna	Kurczak, skrzydło z indyka, udko z kaczki, marchew, pietruszka, seler, por, mąka pszenna, jajko /*/, cebula, udo z kurczaka, śmietana 12%, (sól niskosodowa, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy, bazylia)	Filet z kurczaka, jajko, cebula, bułka tarta, , ziemniaki, ogórki zielone, koper, jogurt naturalny, mieszanka kompotowa (truskawki, wiśnie, porzeczki, brzoskwinie), (sól niskosodowa, pieprz, papryka słodka)	Angelka pszenna/*/, ser żółty/*/, masło 82% sałata, papryka czerwona, ogórek zielony, herbata owocowa Herbapol
alergeny	Mleko, gluten		Seler, gluten, jajko	Gluten, mleko, jajko	Gluten, mleko

SRODA 21.10.2026 r.

	ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	ZUPA	II DANIE	PODWIECZOREK
POSILEK	Płatki owsiane na mleku, pieczywo mieszane z masłem, paróweczki cielece, papryka żółta, pomidor, herbata	Gruszka, herbatka owocowa	Zupa z czerwonej soczewicy	Makaron z serem i musem z truskawek, surówka z marchewki, jabłka i żurawiny, kompot wiśniowy	Kanapka z pieczonym pasztetem, pomidorki koktajlowe, rumianek z miodem i cytryną
SKŁAD SUROWCOWY	Mleko 2%, płatki owsiane, masło 82%, chleb ziarnisty/*/, angelka pszenna/*/, parówki cielece/*/, papryka żółta, pomidor, Herbata Lipton	Gruszka, herbata owocowa Herbapol	Soczewica czerwona, udo z kurczaka, , ziemniaki, marchew, pietruszka, seler, por, zakwas (mąka żytnia, woda), śmietana 12%, przyprawy (sól niskosodowa, pieprz, ziele, angielskie, majeranek, czosnek)	Ser biały, makaron Lubella/*/, truskawki, marchew, jabłko, żurawina, wiśnie	Bułka graham/*/, masło 82%, gotowane mięso drobiowe, gotowana marchew, pietruszka, szczypiorek, papryka czerwona i żółta, jajko, pomidorki koktajlowe, przyprawy (sól niskosodowa, pieprz, majeranek), rumianek Herbapol, miód naturalny, cytryna
alergeny	Mleko, gluten		Seler	Mleko, gluten, jajko	Gluten, mleko, jajko

* Skład w/g etykiety

** Zastrzega się możliwość zmian w jadłospisie

*** Jadłospis przygotowany zgodnie z wytycznymi Instytutu Żywności i Żywienia

**** Stopień rozdrobnienia potraw dostosowany jest do wieku dziecka

CZWARTEK 22.10.2026 r.					
	ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	ZUPA	II DANIE	PODWIECZOREK
POSILEK	Płatki jęczmienne na mleku, pieczywo mieszane z masłem, szynka wiejska, warzywa, herbata	Winogron, mięta	Zupa ogórkowa	Schab duszony w sosie własnym, kasza jęczmienna, surówka z czerwonej kapusty, kompot śliwkowy	Jabłko pieczone z cynamonem, biszkopty, herbata
SKŁAD SUROWCOWY	Mleko 2%, makaron zacierki /*/, masło 82%, chleb orkiszowy /*/, angelka pszenna /*/, masło, szynka wiejska /*/, sałata, rzodkiewka, papryka, ogórek, szczypiorek	Winogron, mięta Herbapol	Ogórki kiszone, udo z kurczaka, marchew, pietruszka, seler, por, ziemniaki, cebula, śmietana 12%, (sól niskosodowa, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy, bazylia)	Schab, kasza jęczmienna, kapusta czerwona, jabłko, marchew, cebula czerwona, śliwki, przyprawy (oliwa z oliwek, sól niskosodowa, pieprz, liść laurowy)	Jabłko, cynamon, miód naturalny, biszkopty /*/, herbata Lipton, cytryna
alergeny	Mleko, gluten		Seler, mleko	Gluten	Gluten
PIĄTEK 23.10.2026 r.					
	ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	ZUPA	II DANIE	PODWIECZOREK
POSILEK	Płatki kukurydziane na mleku, pieczywo mieszane z masłem, jajecznica ze szczypiorkiem, warzywa, herbata	Koktajl truskawkowo-bananowy, wafle zbożowe b/c	Zupa pomidorowa z ryżem	Kotleciki rybne, ziemniaki, marchewka z groszkiem, kompot wieloowocowy	Kanapka z wędliną i warzywami, herbata owocowa Herbapol
SKŁAD SUROWCOWY	Mleko 2%, płatki kukurydziane, masło 82%, chleb orkiszowy /*/, angelka pszenna /*/, masło, jajko, szczypiorek, papryka, ogórek, Herbata Lipton	Maślanka, truskawki, banany, wafle zbożowe b/c /*/	Marchew, pietruszka, seler, por, sok pomidorowy /*/, przecier pomidorowy /*/, makaron gwiazdki /*/, cebula, udo z kurczaka, śmietana 12%, (sól niskosodowa, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy, bazylia)	Filet z miruny, mąka pszenna, cebula, koper, ziemniaki, marchew, groszek zielony, masło 82%, mieszanka owocowa, przyprawy (sól niskosodowa, pieprz,)	Angelka pszenna /*/, polędwica /*/, masło 82% sałata, papryka czerwona, ogórek zielony, herbata owocowa Herbapol
alergeny	Mleko, gluten, jajko	Mleko, gluten	Seler, mleko, gluten	Gluten, mleko	Gluten, mleko

* Skład w/g etykiety

** Zastrzega się możliwość zmian w jadłospisie

*** Jadłospis przygotowany zgodnie z wytycznymi Instytutu Żywności i Żywienia

**** Stopień rozdrobnienia potraw dostosowany jest do wieku dziecka