

JADŁOSPIS

PONIEDZIAŁEK 02.11.2026 r.					
	ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	ZUPA	II DANIE	PODWIECZOREK
POSIŁEK	Płatki kukurydziane na mleku, pieczywo mieszane z masłem, szynka wiejska, warzywa, herbata	Jabłko, kiwi, lipa	Zupa krem z białych warzyw z groszkiem ptysiowym	Schab duszony w sosie własnym, kasza jęczmienna, surówka z czerwonej kapusty, kompot śliwkowy	Kanapka z serem żółtym i warzywami, herbata owocowa Herbapol
SKŁAD SUROWCOWY	Mleko 2%, płatki kukurydziane Nestle*/, masło82%, chleb orkiszowy/*/, angielka pszenna/*/, masło, szynka wiejska/*/, sałata, rzodkiewka, papryka, ogórek, szczypiorek, Herbata Lipton	jabłko, kiwi, lipa Herbapol	Kalafior, pietruszka, seler, por, ziemniaki, cebula, marchew, udo z kurczaka, śmietana 12%, groszek ptysiowy/*/ (sól niskosodowa, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy, bazylia)	Schab, kasza jęczmienna, kapusta czerwona, jabłko, marchew, cebula czerwona, śliwki, przyprawy (oliwa z oliwek, sól niskosodowa, pieprz, liść laurowy)	Angielka pszenna/*/, ser żółty/*/, masło 82% sałata, papryka czerwona, ogórek zielony, herbata owocowa Herbapol
alergeny	Mleko, gluten		Seler, mleko, gluten	Gluten	Gluten, mleko



* Skład w/g etykiety

** Zastrzega się możliwość zmian w jadłospisie

*** Jadłospis przygotowany zgodnie z wytycznymi Instytutu Żywności i Żywienia

**** Stopień rozdrobnienia potraw dostosowany jest do wieku dziecka

WTOREK 03.11.2026 r.					
	ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	ZUPA	II DANIE	PODWIECZOREK
POSIŁEK	Płatki ryżowe na mleku, pieczywo mieszane z masłem, wędlina drobiowa, papryka żółta, ogórek, herbata	Winogron ciemny i jasny, woda z cytryną	Rosół z makaronem	Pulpeciki w sosie pomidorowym, ziemniaki, surówka z białej kapusty, kompot wieloowocowy	Chałka z masłem i musem z jabłek i rodzynek, lipa z cytryną
SKŁAD SUROWCOWY	Mleko 2%,płatki ryżowe/*/, masło 82%, chleb ziarnisty/*/, angielka pszenna/*/, wędlina drobiowa/*/, papryka żółta, ogórek, Herbata Lipton	Winogron ciemny, winogron jasny, woda, cytryna	Kurczak, skrzydło z indyka, udko z kaczki, marchew, pietruszka, seler, por, makaron nitka, cebula, pietruszka-natka (sól niskosodowa, pieprz, lubczyk, ziele angielskie, liść laurowy)	Szynka wieprzowa, jajko, cebula, bułka tarta, , ziemniaki, sok pomidorowy/*/, przecier pomidorowy/*/, kapusta biała, marchew, jabłko, masło82%, mieszanka kompotowa (truskawki, wiśnie, porzeczki, brzoskwinie), (sól niskosodowa, pieprz, papryka słodka)	Chałka pszenna/*/, masło82%, jabłka, rodzynki, lipa Herbapol, cytryna
alergeny	Mleko, gluten		Seler, gluten	Gluten, mleko, jajko	Gluten, mleko
ŚRODA 04.11.2026 r.					
	ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	ZUPA	II DANIE	PODWIECZOREK
POSIŁEK	Płatki orkiszowe na mleku, pieczywo mieszane z masłem, wędlina drobiowa, papryka żółta, pomidor, herbata	Mandarynka, lipa	Barszcz biały	Kluseczki leniwe, surówka z marchewki, jabłka i żurawiny, kompot wiśniowy	Kanapka z pieczonym pasztetem, pomidorki koktajlowe, rumianek z miodem i cytryną
SKŁAD SUROWCOWY	Mleko 2%, płatki orkiszowe, masło 82%, chleb ziarnisty/*/, angielka pszenna/*/, wędlina drobiowa/*/, papryka żółta, pomidor, Herbata Lipton	mandarynka, lipa Herbapol	Udo z kurczaka, marchew, pietruszka, seler, por, ziemniaki, cebula, czosnek, kiełbasa wiejska, śmietana 12%, zakwas (mąka żytnia, woda) (sól niskosodowa, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy, majeranek)	Ser biały, mąka pełnoziarnista, mąka pszenna, jajka, masło 82%, bułka tarta, cukier trzcinowy, marchew, jabłko, żurawina, wiśnie	Bułka graham/*/, masło 82%, gotowane mięso drobiowe, gotowana marchew, pietruszka, szczypiorek, papryka czerwona i żółta, jajko, pomidorki koktajlowe, przyprawy (sól niskosodowa, pieprz, majeranek), rumianek Herbapol, miód naturalny, cytryna
alergeny	Mleko, gluten		Seler, mleko, gluten	Mleko, gluten, jajko	Gluten, mleko, jajko

* Skład w/g etykiety

** Zastrzega się możliwość zmian w jadłospisie

*** Jadłospis przygotowany zgodnie z wytycznymi Instytutu Żywności i Żywienia

**** Stopień rozdrobnienia potraw dostosowany jest do wieku dziecka

CZWARTEK 05.11.2026 r.					
	ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	ZUPA	II DANIE	PODWIECZOREK
POSIŁEK	Płatki owsiane na mleku, pieczywo mieszane z masłem, twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem, warzywa, herbata	Banan, woda z cytryną	Zupa ogórkowa	Filet z indyka w sosie jogurtowo-szpinakowym z makaronem, kalarepka i papryka w słupkach, kompot śliwkowy	Kanapka z wędliną drobiową i warzywami, herbata owocowa Herbapol,
SKŁAD SUROWCOWY	Mleko 2%, płatki owsiane, masło82%, chleb orkiszowy/*/, angielka pszenna/*/, masło, ser biały, rzodkiewka, szczypiorek, papryka, ogórek, Herbata Lipton	banan, woda, cytryna	Ogórki kiszone, udo z kurczaka, marchew, pietruszka, seler, por, koper, ziemniaki, cebula, śmietana 12%, (sól niskosodowa, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy, bazylia)	Filet z indyka, szpinak, por, czosnek, jogurt naturalny, makaron Lubella/*/, kalarepka, papryka żółta i czerwona, śliwki, (sól niskosodowa, pieprz, papryka słodka)	Angielka pszenna/*/, polędwica drobiowa/*/, masło 82% sałata, papryka czerwona, ogórek zielony, herbata owocowa Herbapol
alergeny	Mleko, gluten,		Seler, mleko	Gluten, mleko	Gluten, mleko
PIĄTEK 06.11.2026 r.					
	ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	ZUPA	II DANIE	PODWIECZOREK
POSIŁEK	Zacierki na mleku, pieczywo mieszane z masłem, szynka wiejska, warzywa, herbata	Gruszka, herbatka owocowa	Zupa pomidorowa z ryżem	Kotleciki rybne, ziemniaki, surówka z kiszonej kapusty, kompot wieloowocowy	Ciasteczka kruche, koktajl truskawkowy
SKŁAD SUROWCOWY	Mleko 2%, makaron zacierki /*/, masło82%, chleb orkiszowy/*/, angielka pszenna/*/, masło, szynka wiejska/*/, sałata, rzodkiewka, papryka, ogórek, szczypiorek, Herbata Lipton	Gruszka, herbata owocowa Herbapol	Marchew, pietruszka, seler, por, sok pomidorowy/*/, przecier pomidorowy/*/, makaron gwiazdki/*/, cebula, udo z kurczaka, śmietana 12%, (sól niskosodowa, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy, bazylia)	Filet z miruny, mąka pszenna , cebula, koper, ziemniaki, kapusta kiszona, marchew, jabłko, natka pietruszki, mieszanka owocowa, przyprawy (sól niskosodowa, pieprz,)	Mąka pszenna, masło 82%, żółtka jaj, cukier puder, maślanka, truskawki
alergeny	Mleko, gluten		Seler, mleko, gluten	Gluten, mleko	Gluten, mleko, jajko

* Skład w/g etykiety

** Zastrzega się możliwość zmian w jadłospisie

*** Jadłospis przygotowany zgodnie z wytycznymi Instytutu Żywności i Żywienia

**** Stopień rozdrobnienia potraw dostosowany jest do wieku dziecka