

JADŁOSPIS

PONIEDZIAŁEK 16.11.2026 r.					
	ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	ZUPA	II DANIE	PODWIECZOREK
POSIŁEK	Płatki kukurydziane na mleku, pieczywo mieszane z masłem, szynka wiejska/*/, warzywa, herbata	Gruszka, mięta	Zupa wielowarzywna	Filet z kurczaka z tartymi jarzynami i ryżem, papryka i kalarepka w słupkach, kompot śliwkowy	Kanapka z serem żółtym, herbata z miodem i cytryną
SKŁAD SUROWCOWY	Mleko, płatki kukurydziane/*/, chleb orkiszowy/*/, angielka pszenna/*/, masło, szynka wiejska/*/, sałata, rzodkiewka, papryka, ogórek, Herbata Lipton	gruszka, mięta Herbapol	Kalafior, brokuł, fasolka szparagowa , udo z kurczaka, marchew, pietruszka, seler, por, cebula, jogurt naturalny, groszek ptysiowy/*/ (sól niskosodowa, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy)	Filet z kurczaka, marchew, cebula, pietruszka, seler, por, kalarepka, papryka czerwona i żółta, mieszanka, owocowa, przyprawy (sól niskosodowa, pieprz, papryka słodka, bazylia)	Bułka graham/*/, masło 82%, ser żółty/*/, rzodkiewka, papryka czerwona i żółta, przyprawy (sól niskosodowa, pieprz, majeranek) pomidorki koktajlowe, herbata Lipton, miód naturalny, cytryna
alergeny	Gluten, mleko		Seler, mleko, gluten		Gluten, mleko



* Skład w/g etykiety

** Zastrzega się możliwość zmian w jadłospisie

*** Jadłospis przygotowany zgodnie z wytycznymi Instytutu Żywności i Żywienia

**** Stopień rozdrobnienia potraw dostosowany jest do wieku dziecka

WTOREK 17.11.2026 r.					
	ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	ZUPA	II DANIE	PODWIECZOREK
POSIŁEK	Płatki ryżowe na mleku, pieczywo mieszane z masłem, szynka wiejska/*/, warzywa, herbata	Mandarynka, mięta	Rosół z lanymi kluseczkami	Kotlecik mielony, ziemniaki, marchewka z groszkiem, kompot jabłkowy	Chałka z masłem i musem z jabłek i rodzynek, lipa z cytryną
SKŁAD SUROWCOWY	Mleko, płatki ryżowe/*/, masło, chleb orkiszowy/*/, angielka pszenna/*/, masło, szynka wiejska/*/, sałata, rzodkiewka, papryka, ogórek, Herbata Lipton	mandarynka, mięta Herbapol	Kurczak, skrzydło z indyka, udko z kaczki, marchew, pietruszka, seler, por, mąka pszenna, jajko /*/, cebula, udo z kurczaka, śmietana 12%, (sól niskosodowa, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy, bazylia)	Szynka wieprzowa, jajko, cebula, bułka tarta, ziemniaki, marchew, groszek zielony, masło 82%, (sól niskosodowa, pieprz, papryka słodka)	Chałka pszenna/*/, masło82%, jabłka, rodzynki, lipa Herbapol, cytryna
alergeny	Mleko, gluten		Seler, gluten, jajko	Gluten, mleko, jajko	Gluten, mleko

ŚRODA 18.11.2026 r.					
	ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	ZUPA	II DANIE	PODWIECZOREK
POSIŁEK	Płatki żytnie na mleku, pieczywo mieszane z masłem, parówki cielęce, papryka żółta, pomidor, herbata	Jabłko, melisa	Zupa z czerwonej soczewicy	Parowce z sosem jogurtowo-truskawkowym, surówka z marchewki, jabłka i rodzynek, kompot wiśniowy	Kanapka z pieczonym pasztetem, pomidorki koktajlowe, rumianek z miodem i cytryną
SKŁAD SUROWCOWY	Mleko 2%, płatki żytnie, masło 82%, chleb ziarnisty/*/, angielka pszenna/*/, parówki cielece/*/, papryka żółta, pomidor, Herbata Lipton	jabłko, melisa Herbapol	Soczewica czerwona, udo z kurczaka, , ziemniaki, marchew, pietruszka, seler, por, zakwas (mąka żytnia, woda), śmietana12%, przyprawy (sól niskosodowa, pieprz, ziele, angielskie, majeranek, czosnek)	Meko, mąka pszenna, mąka pełnoziarnista, jajka, masło 82%, drożdże, cukier trzcinowy, jogurt naturalny, truskawki, marchew, jabłko, rodzynki, wiśnie	Bułka graham/*/, masło 82%, gotowane mięso drobiowe, gotowana marchew, pietruszka, szczypiorek, papryka czerwona i żółta, jajko, pomidorki koktajlowe, przyprawy (sól niskosodowa, pieprz, majeranek), rumianek Herbapol, miód naturalny, cytryna
alergeny	Mleko, gluten		Seler	Mleko, gluten, jajko	Gluten, mleko, jajko

* Skład w/g etykiety

** Zastrzega się możliwość zmian w jadłospisie

*** Jadłospis przygotowany zgodnie z wytycznymi Instytutu Żywności i Żywienia

**** Stopień rozdrobnienia potraw dostosowany jest do wieku dziecka

CZWARTEK 19.11.2026 r.					
	ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	ZUPA	II DANIE	PODWIECZOREK
POSIŁEK	Zacierki na mleku, pieczywo mieszane z masłem, jajecznica ze szczypiorkiem, warzywa, herbata	Owocowy talerz: Winogron ciemny, jabłko, mandarynka mięta	Zupa szczawiowa z grzankami	Schab duszony w sosie własnym, kasza pęczak, surówka z białej kapusty, kompot śliwkowy	Kanapka z wędliną drobiową, herbata z miodem i cytryną
SKŁAD SUROWCOWY	Mleko 2%, makaron zacierki , masło82%, chleb orkiszowy/*/, angielka pszenna/*/, masło, jajko, szczypiorek, papryka, ogórek, Herbata Lipton	Winogron ciemny, jabłko, mięta Herbapol	Udo z kurczaka, marchew, pietruszka, seler, por, ziemniaki, szczaw konserwowy, linga pszenna, oliwa z oliwek (sól niskosodowa, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy)	Schab wieprzowy, mąka pszenna, kasza, kapusta biała, rzodkiewka, papryka, oliwa z oliwek, jabłko, śliwki, przyprawy (sól niskosodowa, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie, rozmaryn)	Bułka graham/*/, masło 82%, wędlina drobiowa/*/, rzodkiewka, papryka czerwona i żółta, przyprawy (sól niskosodowa, pieprz, majeranek) pomidorki koktajlowe, herbata Lipton, miód naturalny, cytryna
alergeny	Mleko, gluten, jajko		Seler, mleko, gluten	Gluten, jajko	Gluten, mleko

PIĄTEK 20.11.2026 r.					
	ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	ZUPA	II DANIE	PODWIECZOREK
POSIŁEK	Płatki owsiane na mleku, pieczywo mieszane z masłem, wędlina drobiowa/*/, warzywa, herbata	Banan, mięta	Pomidorowa z ryżem	Kotleciki rybne, ziemniaki, surówka z czerwonej kapusty, kompot wieloowocowy	Budyń waniliowy, biszkopty, herbata z cytryną
SKŁAD SUROWCOWY	Mleko, płatki owsiane/*/, angielka pszenna/*/, masło82%,wędlina drobiowa /*/, rzodkiewka, papryka, herbata Lipton	banan, mięta Herbapol	Kurczak, marchew, pietruszka, seler, por, cebula, sok pomidorowy/*/, przecier pomidorowy/*/, jogurt naturalny , ryż (sól niskosodowa, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy)	Filet z miruny, mąka pszenna , cebula, koper, ziemniaki, kapusta czerwona, marchew, jabłko, por, oliwa z oliwek, mieszanka owocowa, przyprawy (sól niskosodowa, pieprz,)	Mleko, mąka ziemniaczana, cukier trzcinowy, jabłko-plasterki, herbatniki/*/, herbata Lipton, cytryna
alergeny	Gluten, mleko		Seler, mleko	Gluten, mleko	Mleko, gluten,

* Skład w/g etykiety

** Zastrzega się możliwość zmian w jadłospisie

*** Jadłospis przygotowany zgodnie z wytycznymi Instytutu Żywności i Żywienia

**** Stopień rozdrobnienia potraw dostosowany jest do wieku dziecka